Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Живите долго и станете швейцарцами | Devenez suisse.... ils vivent longtemps

Auteur: Людмила Клот, Женева , 24.11.2008.

Швейцарская актриса Урсула Андресс празднует свое 70-летие в компании сына Дмитрия и спутника жизни

С каждым годом увеличивается продолжительность жизни населения страны.

|

Les statistiques sont encourageantes pour les Suisses.... ils vivent de plus en plus longtemps !

Devenez suisse.... ils vivent longtemps

По последним данным статистики, как мужчины, так и женщины в Швейцарии не только живут все дольше, но и стареют гораздо позже, чем предыдущие поколения. Об этом говорится в исследовании ассоциации фармацевтических предприятий страны Interpharma.

В конце 19 века продолжительность жизни среднего швейцарца равнялась едва ли 50 годам. Высока была смертность среди новорожденных и матерей при родах. А в 2006 году каждая женщина теоретически может дожить до 84 лет, а мужчина - сопровождать свою спутницу по дороге жизни почти до самого конца, до 79,1 года. Причем большую часть этого пути оставаясь в хорошей форме.

Если у вас с утра ничего не болит - вы умерли. Или все-таки живете в Швейцарии. Согласно тому же исследованию, основные болезни у гельветов начинают

проявляться достаточно поздно, можно надеяться достичь возраста 72,5 лет без каких-либо физических страданий и хронических болезней, связанных с возрастными изменениями.

Лучшими результатами могут похвастаться только Япония и Швеция: жители страны восходящего солнца начинают по-настоящему болеть только в 75 лет, а наши северные соседи - в 73,3 года. В США этот результат пониже: 69,3 года. Результатов по России в исследовании не приводилось, но из других источников известно, что там продолжительность жизни, наоборот, снижается, особенно у мужчин. В целом позитивная тенденция как к увеличению продолжительности жизни, так и к продлению ее "безболезненного периода" просматривается во всех развитых странах: так, в Великобритании отмечен резкий скачок в 5 лет.

Качество жизни в старости улучшается благодаря прогрессу в медицине и достижениям в области гигиены. К сожалению, начав за здравие, Interfarma заканчивает свое исследование «за упокой». Для счастья недостаточно лишь того, чтобы тело чувствовало себя хорошо. У человека остается душа, и статистике она неподвластна. Ей остается лишь констатировать, что более половины всех людей старше восьмидесяти лет в Швейцарии - это одинокие женщины, которые живут без близких людей, часто страдают от депрессий и готовы прибегнуть к организованному самоубийству как к достойному окончанию своих дней.

Швейцария

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/zhivite-dolgo-i-stanete-shveycarcami*