

## Термокольцо как вид мужской контрацепции? | L'anneau thermique comme moyen de contraception masculine?

Auteur: Заррина Салимова, [Женева](#), 30.01.2024.



Фото: Khamkéo Vilaysing on Unsplash

Женевский университетский госпиталь (HUG) изучает опыт мужчин, пользующихся с целью предохранения так называемым тепловым методом.

|

Les Hôpitaux Universitaires de Genève (HUG) ont lancé une étude sur la contraception testiculaire thermique.

L'anneau thermique comme moyen de contraception masculine?

В последнее время все больше мужчин пользуются термальной контрацепцией, которая предполагает приподнимание яичек (с помощью специального нижнего белья или кольца) для повышения их температуры. Одним из самых популярных средств считается силиконовое кольцо Andro-switch. При этом исследований, доказывающих обратимость и безопасность этого вида контрацепции, пока недостаточно.

Команда специалистов HUG решила изучить опыт мужчин, использующих устройство для поднятия яичек в целях контрацепции, измерить степень их удовлетворенности и выяснить, как этот метод влияет на повседневную жизнь пары. Желающих принять участие в исследовании оказалось немало. «Мы думали, что наберем 25 пациентов, но в итоге нас завалили просьбами, и мы были вынуждены отказать более чем 60 кандидатам», - призналась руководительница проекта Сара Арсевер в комментарии Le Temps.

Профиль участников разнообразен: от просто любопытствующих до давних сторонников феминистского движения, твердо убежденных в том, что контрацепция – это дело обоих партнеров, а не только женщины. Помимо заполнения анкет и прохождения обследований, участники исследования каждые три месяца сдают спермограмму, чтобы выяснить, как прибор влияет на их фертильность. Любопытно, что пациенты приезжают в Женеву со всей франкоязычной Швейцарии, несмотря на то, что проезд на поезде не компенсируется.

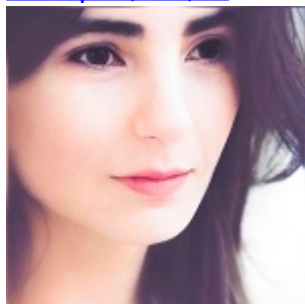
Стоит отметить, в Швейцарии ни одно из подобных устройств не было официально одобрено, т.е. люди используют их на свой страх и риск. А объем и формат проводимого HUG исследования не позволяют официально сертифицировать тепловой метод в качестве безопасного и надежного метода контрацепции: речь идет не о клинических испытаниях, а об изучении влияния на количество сперматозоидов. Дело в том, что для финансирования необходимых для сертификации клинических испытаний требуется от 650 000 до одного миллиона франков. Создатель Andro-switch Максим Лабри сделал свое изобретение доступным для всех в интернете, а кооператив Entrelac обратился с призывом о финансировании, чтобы получить маркировку CE и выпустить прибор на рынок в аптеках к 2027 году.

Добавим, что недавнее исследование Женевского университета (UNIGE) и Швейцарского института тропического и общественного здравоохранения (Swiss TPH) выявило связь между интенсивным использованием смартфонов и падением концентрации сперматозоидов. Исследование проводилось с участием 2886 мужчин-рекрутов в возрасте от 18 до 22 лет в течение четырнадцати лет. Выяснилось, что у мужчин, которые пользуются телефоном более 20 раз в день, концентрация сперматозоидов снижается примерно на 20% по сравнению с теми, кто пользуется им реже. Причем этот показатель был более выражен в первый период исследования (с 2005 по 2007 годы) и постепенно снижался с течением времени (2008-2011; 2012-2018). Эта тенденция соответствует переходу от 2G к 3G, а затем от 3G к 4G,

что привело к снижению излучения телефонов. Авторы исследования пришли к выводу, что ношение телефона в кармане, т.е. в непосредственной близости от яичек, не связано с ухудшением качества спермы – на ее выработку влияют именно волны, поступающие в мозг. Гипотеза заключается в том, что телефон может влиять на работу гормонов и, следовательно, на функцию яичек.

В целом, многочисленные исследования показали, что в промышленно развитых странах качество спермы, определяемое путем оценки таких параметров, как концентрация сперматозоидов, их общее количество, подвижность и морфология, снизилось за последние пятьдесят лет с 99 миллионов до 47 миллионов на миллилитр. Предполагается, что это стало результатом сочетания факторов окружающей среды (эндокринные разрушители, пестициды, радиация) и поведенческих факторов (питание, алкоголь, стресс, курение). По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), если концентрация сперматозоидов составляет ниже 15 миллионов на миллилитр, мужчине потребуется более года, чтобы зачать ребенка. Кроме того, шанс забеременеть снижается, если показатель опускается ниже 40 миллионов на миллилитр.

#### [контрацепция](#)



[Заррина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Опасны ли контрацептивы «Yaz»](#)

[Кто компенсирует расходы на лечение бесплодия в Швейцарии?](#)

[В Швейцарии кризис – упал спрос на презервативы](#)

[В Швейцарии неиспользование презерватива - уголовное преступление](#)

[В Люцерне роздали католические презервативы](#)

---

#### **Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/sante/termokolco-kak-vid-muzhskoy-kontracepcii>