

Здоровье обходится все дороже и швейцарцам, и Швейцарии | Les coûts de santé continuent à augmenter pour les Suisses et pour la Suisse

Auteur: Надежда Сикорская, [Берн](#), 17.04.2023.



Photo © Roberto Sorin/Unsplash

Предлагаем вашему вниманию подборку новостей из области медицины, которые кого-то заставят задуматься, а кого-то – пересмотреть семейный бюджет.

Voici une sélection des nouvelles de la domaine médicale qui fera réfléchir les uns et revoir le budget familial les autres.

Les coûts de santé continuent à augmenter pour les Suisses et pour la Suisse

«Было бы здоровье...» Продолжение этой фразы может быть разным, но остается суть: какие бы катаклизмы не происходили вокруг нас, личное здоровье остается главным нашим достоянием, главным фактором, позволяющим справиться с трудностями и просто не утратить способность радоваться жизни.

Здравоохранение всегда было козырем Швейцарии, и оценить действенность и качество местной системы, которую многие так любят ругать, можно, только попробовав полечиться где-нибудь еще. Не менее развита здесь и статистика, и некоторые публикуемые данные вызывают порой недоумение у самих швейцарских специалистов. Подборку нескольких из них мы для вас подготовили.

Выяснилось, например, что жители Женевы потребляют на 45% больше антибиотиков, чем в среднем по стране – такую цифру приводит Атлас Швейцарской обсерватории здравоохранения (Obsan). Почему так? Руководитель отделения Женевского кантонального госпиталя HUG по предотвращению и контролю за инфекциями Стефан Харбарт объясняет это социо-культурными причинами, а конкретнее – французским влиянием. «Французы потребляют гораздо больше антибиотиков, чем немцы, и этот феномен частично воспроизводится в Швейцарии. И дело не в числе инфекций, а скорее в привычках и ожиданиях пациентов», рассказал он в эфире RTS, не только не удивившись присутствию романдских кантонов в верхних строчках всех без исключения рейтингов на эту тему, но и подтвердив присутствие активного черного рынка лекарств, привозимых из-за рубежа.

Разумеется, врача не может радовать такая ситуация, ведь излишнее потребление антибиотиков повышает сопротивляемость бактерий к их действию. Один из ярких примеров – бактерия *escherichia coli*, «ответственная» за расстройство желудка, которым часто страдают женеvцы. Согласно исследованиям, вредная бактерия научилась игнорировать определенный класс антибиотиков – хинолоны. Согласно докладу швейцарского МВД за 2022 год, из-за сопротивляемости бактерий антибиотикам в стране ежегодно умирает около 300 человек.

Но есть и позитивная статистика! В целом, начиная с 2015 года, по всей стране сокращается предписание врачами антибиотиков, их потребление в Швейцарии – самое низкое в Европе после Австрии.

Буквально на прошлой неделе стало известно также, что жители Романдской Швейцарии злоупотребляют такими сильными транквилизаторами (анксиолитиками), как Xanax и Temesta. В 2021 году потребление бензодиазепинов, оказывающих помощь при тревожности и бессоннице, было здесь в два раза выше на человека, чем в немецкой части страны – опережает романдцев только кантон Тичино.

Значит ли это, что «латинские» швейцарцы больше подвержены нервозности и хуже противостоят стрессам? Вряд ли. По мнению профессора экономики здравоохранения Лозаннского университета Иоакима Марти, объяснение следует искать скорее в привычках врачей, выписывающих эти лекарственные препараты, к числу которых следует добавить сильное снотворное Dormicum. Проблема состоит в том, что бензодиазепины должны использоваться лишь в течение короткого периода, иначе

связанные с их приемом риска, а также развивающаяся зависимость могут превысить положительный эффект. Однако не все врачи бьют тревогу: по мнению некоторых, в отсутствие четкой информации по продолжительности использования лекарств голая статистика не имеет большой силы.

Как бы то ни было, злоупотребление транквилизаторами и снотворными вызывает вопросы. Радикально подошли к проблеме в Нидерландах: там эти лекарственные средства больше не покрываются страховкой. В Романдской Швейцарии в 2021 году они обошлись страховым компаниям в 12,6 млн франков.

По самым последним данным объединения страховых компаний Santésuisse, доля расходов на лечение у психиатров среди молодых людей в возрасте от 11 до 18 составила в 2017-2021 годах 44%, в то время как в 2011-2019 годах она не превышала 24,4%. Причем, по наблюдениям специалистов, особенно страдают от психологических расстройств девочки и девушки. Разумеется, такая тенденция не может не волновать не только врачей, но и родителей, и самих подростков.

Согласно свежей информации Лиги по борьбе с раком и Федеральной статистической службы, в Романдской Швейцарии и Тичино зафиксировано больше случаев заболевания раком легких, чем в немецкой части страны: 61 случай на 100 тысяч жителей с 2015 по 2019 годы против 54. Что касается курильщиков, то, по данным на 2017 год, в Романдии они составляют 28,2% населения, в Тичино 32,2% и 26,4% по другую сторону символической внутренней границы.

Теперь новости из немножко иной области. Согласно тому же Атласу Швейцарской обсерватории здравоохранения (Obsan), треть всех детей в Швейцарии появляется на свет с помощью операции кесарева сечения: в 2021 году, например, 28 544 из 86 810 родов прошли именно так, то есть 32,8%. Интересно, что, если «французские» швейцарцы отличаются пристрастием к антибиотикам и прочим лекарствам, то «немецкие» значительно опережают их по числу операций кесарева сечения. Так, в кантонах Во и Женева на их долю приходится по 27% родов, в кантоне Юра – 25%, в Вале – 27,8%, в Невшателе – 28,7%, во Фрибурге 29,6%, что ниже среднего показателя по стране. По другую сторону условной линии Röstigraben, разделяющей языковые районы страны, показатели резко повышаются: во всех девяти немецких кантонах они превышают среднестатистические, а в Шаффхаузене и Цуге выделяются и на этом фоне – 40,2% и 41,7% соответственно. Иногда разница в 10% отмечается даже в пределах одного кантона, в частности, между разными регионами Вале, что объясняется культурными различиями и полученной подготовкой врачей.

В целом же, со среднестатистическим показателем 33%, Швейцария остается одной из европейских стран с наиболее высоким уровнем операций кесарева сечения: для сравнения, во Франции этот показатель не превышает 20%. Швейцарские врачи работают над снижением числа родов, проходящих в операционных блоках, как это рекомендуют специалисты Всемирной организации здоровья, но им еще есть, к чему стремиться.

И последняя на сегодня новость из области медицины, которая касается всей страны и вряд ли кого-то порадует. По сообщению Santésuisse, уже за первые два месяца 2023 года расходы на здравоохранение возросли на 7,5% на человека. В прошлом году кассы медицинского страхования потеряли 1,5 млрд франков, эти дыры надо как-то залатывать, иначе вскоре «нормально зарабатывающие люди просто не смогут больше оплачивать страховку», уже выросшую в этом году на 10%, без

экивоков заявила директор Santésuisse Верена Нолд в интервью газете SonntagsBlick. В кантонах Женева и Во 36% населения уже нуждаются в помощи государства для покрытия медицинских расходов. По мнению г-жи Нолд, причина заключается прежде всего в выросшей стоимости медикаментов и большом числе выписываемых рецептов и процедур. Г-жа Нолд требует, чтобы лекарства и процедуры, доказавшие свою неэффективность, были удалены из каталога страховых компаний. «Если мы хотим, чтобы наша система оставалась финансово устойчивой, нужно быть более эффективными», считает она, предлагая кантонам «применять более строгие критерии к госпиталям и не выдавать мандаты на все услуги каждой маленькой больнице».

Напомним, что между 2022 и 2023 годами стоимость базовой медицинской страховки выросла в среднем на 6,6%, превысив для взрослых 397,2 франков в месяц. Для молодых людей рост составил 6,3%, средняя стоимость страховки их достигла 279,90 франков в месяц, а для детей – 105 франков в месяц (+5,5%).

[лечение в Швейцарии](#)
[Швейцария](#)

Source URL:

<https://nashagazeta.ch/news/sante/zdorove-obkhoditsya-vse-dorozhe-i-shveyarcam-i-shveyarii>