

## Сказочная альпийская зима | Un hiver merveilleux dans les Alpes

Auteur: Зарина Салимова, [Берн](#), 08.01.2021.



Фото: Tobias Oetiker, Unsplash

Свежий воздух, скрип снега под ногами, чарующие зимние пейзажи и панорамные виды – Швейцария даже зимой остается раем для пеших прогулок.

|

De l'air frais, le crissement de la neige sous les pieds, des paysages hivernaux enchanteurs, des vues panoramiques – la Suisse reste un paradis pour les randonnées, même en hiver.

Un hiver merveilleux dans les Alpes

Рестораны закрыты, театры не работают, концерты отменены, а прежде чем пойти в гости, нужно два раза подумать. Что же делать? Куда сбежать от масок, санитайзеров и ограничений? В деревню, в глушь, в Альпы – туда, где всегда светит солнце и где проложены километры захватывающих дух зимних пешеходных маршрутов.

### **Горные капеллы**

Зимняя тропа от станции Мельхзее-Фрутт (Melchsee-Frutt) идет до Таннальпа или Беттенальпа и проходит вдоль озер Мельхзее и Таннензее. Вы сможете полюбоваться нетронутыми заснеженными пейзажами с видом на долину Мельхталь. По пути вы увидите две живописные альпийские часовни. Кроме того, у путешественников есть возможность прокатиться на кресельном подъемнике до Бонистока. Туда и обратно можно добраться примерно за 2,5 часа, длительность всего маршрута составляет 10 км. Обратите внимание на советы горных проводников на странице [Melchsee-frutt.ch](http://Melchsee-frutt.ch). Сейчас, например, снег довольно мягкий, поэтому гулять по этой тропе сложнее.

### **Бернский «Гранд-Каньон»**

Если вы хотите «подзарядиться» солнечной энергией, то отправляйтесь в поход из Грютшальпа (1485 метров над уровнем моря) до уютной горной деревушки Мюррен (1650 метров). Тропа проходит над глубоким котлованом долины Лаутербруннен и впечатляет своими фантастическими видами на Эйгер, Мёнх и Юнгфрау, причем горные вершины отлично видны на протяжении всей прогулки. Симпатичные деревянные домики Мюррена покорят вас своим деревенским очарованием. Если вы хотите сэкономить время, то можете прогуляться пешком до Винтерегга, а затем сесть на поезд до Мюррена или Грютшальпа. [Маршрут](#) протяженностью около пяти километров считается легким и занимает полтора часа.

### **С видом на ледник**

Поезжайте в Ридеральп, садитесь на канатную дорогу и поднимитесь до деревеньки Моосфлю, откуда открывается фантастический вид на ледник Алеч и заснеженные вершины Валезанских Альп. Двигайтесь в западном направлении, следуя указателям, до Брайтебоде. Вы пройдете вдоль горной гряды Хердернаграт, увидите Алеч и величественные горные пики-четырёхтысячники. Затем дорога пойдет вниз к горному отелю Riederfurka. Пятикилометровый [маршрут](#) можно пройти за два с половиной часа. Сейчас по этой тропе рекомендовано гулять только на снегоступах.

### **Сказочный Церматт**

Один из, наверное, самых романтичных пеших [маршрутов](#) Швейцарии проходит из Церматта в Фури через деревню Цмутт с милыми традиционными домиками из потемневшего дерева, над которыми, кажется, не властно время. Тропа пересекает 11-километровый живописный ручей Цмуттбах. По пути вы также сможете полюбоваться северной стороной Маттерхорна, который по праву считается одной из самых известных горных вершин Конфедерации и символом страны. Прогулка длиной пять километров займет около двух часов.

### **Вдоль озер**

Поэтический [озерный](#) маршрут пролегает во всемирно известном своей красотой

регионе Энгадин-Санкт-Мориц. Начальная точка похода расположена в Санкт-Мориц-Баде, рядом с канатной дорогой, далее вы пройдете вдоль замерзшего озера Лай Марш, где летом можно купаться, и спуститесь к озеру Шамфер, откуда открывается панорама на Энгадин. Затем можно пройти по мосту Сурлея и полюбоваться озерным ландшафтом. Обязательно загляните в деревеньку Зильс, чтобы увидеть традиционные для этого региона дома. Конечный этап похода пролегает через озеро Зильсерзее и мимо деревни Изола, где можно немного перевести дух, чтобы пройти оставшиеся километры до Малойи. Маршрут считается сложным и длится около пяти часов.

[экономика](#)  
[маттерхорн](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/skazochnaya-alpiyskaya-zima>