Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Тематические маршруты по Швейцарии для детей | Randonnées thématiques pour enfants

Auteur: Заррина Салимова, Берн , 19.06.2020.

Желтые указатели пешеходных маршрутов не дадут заблудиться в Альпах. Фото: NashaGazeta

В Конфедерации проложены около 65 000 километров пешеходных маршрутов, многие из которых рассчитаны на детей самых разных возрастов.

|

La Suisse compte environ 65 000 kilomètres de chemins de randonnée, dont beaucoup sont adaptés aux enfants de tous âges.

Randonnées thématiques pour enfants

Пешие прогулки по праву считаются негласным национальным видом спорта в Швейцарии, жители которой в среднем совершают 20 походов в год продолжительностью около трех часов. Швейцарцы убеждены, что начать заниматься хайкингом никогда не рано и приобщают своих детей к горным походам буквально с младенчества.

Залог успешного хайкинга с детьми заключается в тщательном планировании. Малыши быстро устают, поэтому очень важно часто делать перерывы и подобрать недлинный маршрут, который в любой момент можно сократить. У вашего похода должна быть четкая цель, так как ходьба сама по себе не представляет большого интереса для детей. Определите вместе пункт назначения и по ходу движения отмечайте, сколько еще осталось идти. Это может быть горная хижина с маленьким домашним зоопарком, где можно погладить коз или кроликов, либо озеро, на берегу которого можно устроить пикник. Включайте в свой маршрут поездки на фуникулере или канатной дороге – это настоящее приключение для малышей. Кроме того, необходимо подобрать удобную обувь, не забыть приготовить бутерброды и постоянно следить за тем, чтобы дети пили достаточно воды. Помните, что состояние самых слабых и маленьких членов семьи должно быть решающим фактором для продолжения похода.

Десятки вариантов пешеходных маршрутов для детей самых разных возрастов можно найти на сайтах myswitzerland.com, randonner.ch, wandeuingen.ch, balades-en-famille.ch, kinderregion.ch и других платформах. Предлагаем вашему вниманию нашу подборку тематических прогулок.

Для родителей с маленькими детьми

Простой пятикилометровый маршрут «Семейное сафари Goldi» считается самым популярным летним видом отдыха для семей с детьми в регионе Клевенальп. Он включает адаптированный для детских колясок пешеходный участок, а также поездки на нескольких видах транспорта, в том числе на канатной дороге, фуникулере, автобусе и лодке. По пути есть детские площадки, места для барбекю и возможности для купания.

Для тех, кто хочет встретить гномов

Четырехкилометровую Тропу гномов, рассчитанную на детей младшего школьного возраста, можно пройти за полтора часа. Маршрут пролегает по альпийским лугам и проходит через еловые леса вдоль Вильдбахского ручья в долине Хаслиталь, которая славится своими легендами о гномах - самого знаменитого и старого из них зовут Мюггенштуц. До отправной точки маршрута, верхней станции Мэгисальп, нужно добраться на подъемнике из Майрингена или Хаслиберга-Ройти. Вдоль тропы предусмотрены игровые остановки: домики гномов, пещеры, качели, места для барбекю.

Качели с видом на Альпы на Тропе гномов © Meiringen-hasliberg.ch

Для тех, кто хочет погулять босиком

Сенсорная тропа начинается от станции Якобсбад (кантон Аппенцель) и пролегает вдоль ручья Виссбах до станции Гонтенбад. Идти по этой тропе предлагается босиком по разным видам грунта – колючим еловым шишкам, шероховатой деревянной стружке, мягкому песку, теплым камням, колючему гравию, гладким деревянным доскам, прохладной траве и даже по болотистой местности. Продолжительность похода составляет полтора часа, можно сделать остановку на обед в кафе.

Для тех, кто не боится ведьм

Увлекательный маршрут длиной 4,4 км и продолжительностью около 2 часов проложен вокруг Шварцзее в предгорьях Альп. Шварцзее в переводе с немецкого буквально означает «черное озеро». Местные предания гласят, что вода в озере почернела после того, как великан омыл в нем свои ноги. Цвет озерной воды, впрочем, зависит от освещения и иногда кажется бирюзовым. На Тропе ведьм (Häxewääg) детей поджидают сюрпризы и приключения: в игровой манере они узнают о легендах о золотой норе, черной корове и заклинании змей. Но нужно быть осторожным, чтобы не разбудить спящего дракона, который, проснувшись от векового сна, начинает шипеть, рычать и плеваться. Дорога в основном плоская с несколькими небольшими углами наклона. Подходит для детских колясок.

Дракон на Тропе ведьм © Schwarzsee.ch

Для людей с ограниченной мобильностью

Тропа HandiCap et Nature начинается у Виллар-Тьерселен, где есть парковочные места и полностью оборудованные санузлы, и пролегает между коммунами Корсель-ле-Жора и Пеней-ле-Жора. Маршрут протяженностью около 5 км проходит по деревянным понтонам, высота наклона которых не превышает 6%, что считается оптимальным для людей, передвигающихся в инвалидных колясках. Тропа проходит посреди лесного массива и позволяет полюбоваться горной цепью Юра и предгорьями Альп. Вдоль дорожки установлены дидактические панели с интересной информацией о фауне и флоре региона. На протяжении всего маршрута есть скамейки и места для пикников.

От редакции: больше идей для досуга в Швейцарии вы найдете в нашем тематическом досье.

Швейцария
Статьи по теме
Над серыми облаками всегда светит солнце
Пешие маршруты Швейцарии
Вкусные прогулки по Швейцарии
Велосипедные прогулки в Аргау – по следам Габсбургов
Шоколадные маршруты Швейцарии: Шарме, Люцерн, Невшатель
Весенние прогулки по Швейцарии

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/tematicheskie-marshruty-po-shveycarii-dlya-d

etey