Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцарцы пьют почти столько же, сколько россияне | Les Suisses boivent presque autant que les Russes

Auteur: Лейла Бабаева, Женева-Берн , 01.04.2019.

Надо меньше пить! (unsplash.com)

По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), алкогольные напитки чаще всего пьют в Европе и в России, умеренно – в Африке, особенно в северной ее части, и очень редко – в исламских странах. Несмотря на распространенное мнение, русские не осушают бокалы чаще других.

|

En général, l'alcool est souvent consommé en Europe et en Russie, avec modération en Afrique, surtout en Afrique du Nord, et quasi jamais dans les pays arabes.

Les Suisses boivent presque autant que les Russes

Если выразить потребление в литрах чистого алкоголя, с учетом разных напитков – пива, вина, ликеров, водки и т.д. – то в Швейцарии на одного жителя в год приходится 11,5 л. алкоголя, в России – немного больше (11,7 л.). Чемпионами стали жители Молдавии (15,2 л.), Литвы (15 л.) и Чешской Республики (14,4 л.). На четвертом месте – Германия (13,3 л.).

Впрочем, речь идет об общем объеме выпитого спиртного в каждой стране, поделенного на число жителей старше 15 лет. По данным ВОЗ, около половины взрослого населения мира не притрагивается к алкоголю. В Швейцарии доля трезвенников составляет 18,8%, в России – 41,9%. То есть, на практике многие швейцарцы выпивают меньше 11,5 л. в год, а некоторые… вероятно, гораздо больше.

Многое зависит от культуры конкретной страны. Если в Швейцарии и Франции исторически пьют много вина, то в других государствах – иные традиции. Во всем мире 45% потребляемого алкоголя приходится на спиртосодержащие напитки. Напомним, что чрезмерное распитие вредно для здоровья. По данным ВОЗ, алкоголь уносит жизни 3,3 млн человек ежегодно, что составляет 5,9% смертности в мире. Причиной 25% смертей в возрасте от 20 до 39 лет также является алкоголь.

Ситуация со взрослым населением ясна, а что же подростки? По данным недавнего исследования ассоциации Addiction Suisse, потребление алкоголя, сигарет и марихуаны несовершеннолетними в Швейцарии остается приблизительно на том же уровне, что и в 2014 году, когда было отмечено некоторое сокращение. В то же время, экспертов волнует растущее увлечение электронными сигаретами: 51% мальчиков и 35% девочек в возрасте 15 лет хотя бы раз пользовались такими изделями. 20% мальчиков и 13% девочек признались, что курили электронные сигареты как минимум раз в течение месяца, предшествовавшего опросу. Чаще всего среди причин школьники называли любопытство и желание попробовать что-то новое. Лишь малая часть респондентов признались, что перешли на электронные сигареты, чтобы курить меньше традиционных или вообще от них отказаться.

«Кто говорит «электронная сигарета», тот говорит «никотин», - подчеркнул директор Addiction Suisse Грегуар Витто. Никотин – психоактивное вещество, и его употребление школьниками – не самая лучшая идея, так как он может нарушить развитие их мозга. Кроме того, чем раньше человек начинает курить, тем выше риск того, что он станет зависимым от табака.

В коммюнике Addiction Suisse подчеркивается, что в настоящее время реклама электронных сигарет никак не ограничивается, а между тем, к ним следует применять те же правила, что и к традиционным табачным изделиям.

Россия
российско-швейцарские отношения
Статьи по теме
Чем вредят себе швейцарцы?
Панорама швейцарских вредных привычек
Во что обществу обходится алкоголь?

Source URL:

https://nashagazeta.ch/news/sante/shveycarcy-pyut-pochti-stolko-zhe-skolko-rossiyane