Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Где живут самые счастливые люди? | Où est-on le plus heureux dans le monde?

Auteur: Заррина Салимова, Женева , 25.03.2019.

Фото: Joshua Earle, Unsplash

Согласно составленному ООН докладу, World Happiness Report, самая счастливая страна в мире – Финляндия. Швейцария заняла 6-ю строчку рейтинга, а Россия расположилась на 68-м месте.

|

La Finlande est le pays le plus heureux du monde, selon le World Happiness Report de

l’ONU. La Suisse est au 6e rang, et la Russie occupe la 68e place du classement.

Où est-on le plus heureux dans le monde?

Рейтинг самых счастливых стран составлен на основе исследования, проведенного институтом общественного мнения Gallup с 2016 по 2018 годы. В ходе опроса представители 156 стран должны были оценить качество жизни и субъективное ощущение счастья по шкале от 0 до 10 баллов. Учитывались и другие показатели, например, ВВП и ожидаемая продолжительность жизни.

Любопытно, что в первую тройку рейтинга вошли исключительно северные страны. Второй раз подряд самой счастливой страной признана Финляндия, за ней следуют Дания и Норвегия. Швейцария потеряла одну позицию по сравнению с прошлым годом и опустилась на шестую строчку рейтинга: видимо, жители Конфедерации стали чуть менее счастливыми. В первую десятку попали также Исландия, Нидерланды, Швеция, Новая Зеландия, Канада и Австрия.

По сравнению с прошлым годом Россия опустилась на девять строчек и оказалась на 68-м месте. Из стран СНГ самые счастливые люди живут в Узбекистане (41-е место), а самые несчастные – в Украине (133-е место). Казахстан занял 60-е место, Молдова – 71-е, Таджикистан – 74-е, Беларусь – 81-е, Кыргызстан – 86-е, Туркменистан – 87-е, Азербайджан – 90-е, Армения – 116-е. Авторы отчета почему-то включили в СНГ и Грузию (119-е место), которая, напомним, вышла и Содружества почти 10 лет назад.

Country (region)	Ladder	SD of ladder	Positive affect	Negative affect	Social support	Freedom	Corruption	Generosity	Log of GDP per capita	Healthy life expectancy
Bosnia and Herzegovina	78	80	116	79	92	137	145	32	82	50
Macedonia	84	67	140	89	74	105	125	55	75	52
Bulgaria	97	47	117	13	18	115	147	112	56	65
Albania	107	126	90	108	133	87	134	60	81	40
Commonwealth of Independent States										
Uzbekistan	41	99	19	15	11	1	18	29	104	83
Kazakhstan	60	40	81	5	19	80	57	57	47	88
Russia	68	64	96	9	40	107	127	101	45	89
Moldova	71	45	133	67	65	128	148	86	109	86
Tajikistan	74	50	120	54	113	86	35	72	123	92
Belarus	81	22	149	36	33	131	37	103	58	76
Kyrgyzstan	86	46	58	4	45	38	138	36	120	91
Turkmenistan	87	2	135	63	8	83	N.A.	33	60	100
Azerbaijan	90	24	134	20	104	101	22	146	65	82
Armenia	116	82	126	145	117	123	93	129	91	64
Georgia	119	51	141	43	147	104	28	153	87	84
Ukraine	133	69	131	44	56	141	143	66	94	87

Скриншот из доклада World Happiness Report

Замыкает рейтинг Южный Судан. Согласно данным ООН, голод угрожает 60% населения этой разрываемой гражданскими войнами страны. К самым несчастным странам относятся также Афганистан и ЦАР.

Доклад этого года посвящен тому, как менялось понятие счастья в течение последних десяти лет и как на эти изменения повлияли технологии, социальные нормы, конфликты и политика. Авторы доклада отмечают, что счастья в мире стало

меньше, что связано с ростом отрицательных эмоций, таких как тревога, печаль или гнев. Кроме того, исследователи пришли к выводу, что источниками несчастья могут быть разного рода зависимости – от употребления психоактивных веществ до игромании и интернет-зависимости. США, например, заняли в этом году 19-е место в рейтинге: по предположениям психологов и социологов, падение уровня счастья и рост беспокойства во многом объясняется увеличившимся временем, которые подростки проводят в соцсетях.

Еще одно интересное наблюдение: люди, активно участвующие в политической жизни и имеющие возможность своим голосом влиять на решения в стране, как правило, более удовлетворены собственной жизнью. При этом менее счастливые люди чаще придерживаются популистских и авторитарных взглядов.

Более счастливыми ощущают себя также те, кто помогает другим и видит, как их помощь меняет ситуацию к лучшему. В общем, один из секретов счастья заключается в том, чтобы делать счастливыми других и заниматься общественно полезной деятельностью.

Публикация доклада была приурочена к Международному дню счастья, который был учрежден Генассамблеей ООН в 2012 году и отмечается 20 марта. Добавим, что организация «Всемирная лига за право на счастье» пытается убедить страны прописать в конституции право человека на стремление к счастью. Как уточнет телеканал RTS, такое право закреплено, например, в США, Японии и Южной Корее.

отношения сша и швейцарии
Статьи по теме
В чем счастье, брат?
Какие туристы счастливее всех в Швейцарии?
Швейцария – четвертая среди самых счастливых стран мира
Кто на свете всех счастливей?
Самые счастливые страны мира
Где живут самые счастливые мамы?

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/gde-zhivut-samye-schastlivye-lyudi