

## Как собрать чемодан в отпуск? | Comment faire sa valise?

Auteur: Зарина Салимова, [Берн](#) , 05.07.2018.



Фото: Arnel Hasanovic, Unsplash

Каждый путешественник знает, что упаковать чемодан, сложить вещи так, чтобы они не занимали много места, и при этом ничего не забыть – дело непростое.

Chaque voyageur sait que préparer sa valise, ranger les vêtements pour gagner de la place et ne rien oublier n'a jamais été facile.

Comment faire sa valise?

Летом в журналах появляются сотни публикаций на тему того, что из вещей нужно взять с собой в отпуск. Каждую статью открываешь с надеждой и закрываешь с чувством разочарования – опять общие фразы и никакой полезной информации. Действительно, советы многих модных экспертов поражают своей банальностью. Как можно, например, всерьез предлагать взять в поездку на море купальник, солнцезащитный крем и босоножки? Это же очевидно и без чужих подсказок!

Придется смириться с тем, что идеальный отпускной гардероб недостижим, как Святой Грааль, и существует только в воображении стилистов. В реальности же сборы чемодана – это квест, головоломка и испытание для каждого путешественника, пытающегося уместить большое количество вещей в слишком маленьком пространстве. Мы не утверждаем, что следующие рекомендации полностью избавят вас от предотпускного стресса, но думаем, что они помогут хотя бы немного снизить его уровень.

### **Ограничьте цветовую гамму тремя оттенками**

Очень полезное правило, которое значительно облегчает жизнь, но требует, однако, самодисциплины и усилий от тех, кто, не задумываясь, хватается все яркое. Достаточно упаковать вещи трех-четырех дополняющих друг друга цветов, и вам не придется весь отпуск ломать голову над тем, что с чем носить. Кстати, при выборе цветов ориентируйтесь не только на то, что вам идет, но и на то, где вы собираетесь отдыхать: если в Париже все носят серое и черное, то в Портофино любят одеваться ярко.

### **Берите то, что вы наденете как минимум дважды**

Путешественники, помните, что есть отдельная категория вещей, которые представляют особую опасность. Как крахмальный воротник с желтой ленточкой из рассказа Тэффи, они требуют дополнительной кофточки, к которой подходит только одна юбка, к которой нужны новые туфли, сумочка и ремешок. Сохраняйте бдительность, не идите на поводу у таких вещиц и берите только то, что уже сочетается между собой и из чего можно составить несколько разных комплектов. Если вещь можно надеть только один раз, то ее можно не брать вовсе. Не забывайте, что топов, блузок, рубашек и футболок должно быть больше, чем брюк и юбок, а трех пар обуви для недельного путешествия обычно бывает достаточно.

### **Сворачивайте вещи рулонами**

Этот бесценный совет дала Мари Кондо, автор бестселлеров по наведению порядка в доме и организации быта. Мари знает, о чем говорит: она родом из Японии, а в этой стране проблема эффективного использования маленьких пространств стоит особенно остро. Мари свято верит в то, что вещей не должно быть много, и уже обратила в свою веру миллионы людей по всему миру. Некоторые рекомендации японского специалиста по уборке вызывают улыбку. Например, чтобы понять, что вещь пора выбрасывать, она советует взять ее в руки, посмотреть на нее и спросить себя, приносит ли она вам радость. Если нет, то вещь нужно поблагодарить за все и расстаться с ней. Добавим, что не стоит разговаривать с платьями и кофточками вслух, иначе родные начнут беспокоиться о вашем психическом здоровье. Тем не менее, Мари дает и дельные советы: если сворачивать одежду в рулон, то она занимает в чемодане меньше места и не так сильно мнется. Поразительно, но это работает.

## Прислушайтесь к себе

Если вы дочитали до этого момента, и вас одолела печаль из-за того, что себя нужно в чем-то ограничивать даже в отпуске, то забудьте обо всех этих рекомендациях и бросайте в чемодан все свои яркие сарафаны, летящие платья, блузки с открытыми плечами, топы с воланами и серебристые сандалии, которые вы уже успели купить в предвкушении поездки в жаркие страны. В конце концов, когда еще носить все это цветастое великолепие, если не сейчас?

Хороших вам летних каникул!

### [чемодан](#)

Статьи по теме

[Отпуск в швейцарском шале – с комфортом или в спартанском стиле?](#)

[Должны ли компании давать сотрудникам больше отпускного времени?](#)

[Как отдыхают швейцарские менеджеры небольших предприятий?](#)

[За границу на заслуженный отдых](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/style/kak-sobrat-chemodan-v-otpusk>