

## Что делать в горах тем, кто не умеет кататься на лыжах? | Que faire à la montagne quand on ne sait pas skier?

Auteur: Заррина Салимова, [Берн](#) , 20.12.2017.



Зимняя рыбалка на горном озере (с) Stockhorn.ch

В Швейцарских Альпах найдутся развлечения даже для тех, кто не умеет, не хочет, не может или не любит кататься на лыжах.

| Dans les Alpes suisses, il existe des loisirs même pour ceux qui ne savent pas, ne veulent

pas, ne peuvent pas ou n'aiment pas skier.  
Que faire à la montagne quand on ne sait pas skier?

В компании друзей или родственников, отправляющихся на зимние каникулы в горы, всегда найдутся несколько человек, которые не катаются на лыжах. Одни не любят спорт, другие не могут кататься в силу возраста или состояния здоровья, а третьим спуск на бешеной скорости с крутых склонов просто кажется сомнительным удовольствием.

Тем не менее, всем хочется насладиться горными видами и подышать полезным воздухом. Кроме катания на лыжах, сноуборде и санках, на швейцарских горнолыжных курортах существует масса других вариантов весело и с пользой провести время.

### Построить иглу

Знаете ли вы, что в традиционном жилище северных народов снежные блоки уложены полусферой и снаружи политы водой, которая при низкой температуре замерзает и скрепляет конструкцию не хуже цемента. Этот и другие секреты можно узнать на мастер-классе по строительству иглу на вершине [Штокхорна](#) и по выходным дням с января по март в [Керенцерберге](#). В стоимость некоторых предложений входит проезд и обед из супа и поджаренных на огне колбасок, который покажется особенно вкусным после нескольких часов активного отдыха на свежем воздухе. Из требований – теплая зимняя одежда и солнечные очки. Если строить дом из снега своими руками нет желания, то можно [переночевать](#) в готовом иглу в Энгштлигенальпе. А в [деревню](#) иглу в Церматте стоит заглянуть, чтобы пообедать сытным фондю или выпить подогретого белого вина с пряностями.



Процесс строительства иглу увлекает как взрослых, так и детей (с)  
Kerenzergbergbahn.ch

### Порыбачить

Знающие люди утверждают, что в России зимний лов любят больше, чем летний. В Швейцарии рыбачить тоже любят, например, на замерзшем озере [Мельхзее](#). А 6 января на озере Хинтерштоккен, расположенном в кантоне Берн на высоте 1595 метров над уровнем моря, будут проводиться [соревнования](#) по зимней рыбалке. Выиграет тот, кто в течение определенного времени выловит самую длинную рыбу. Первые три победителя получают призы, остальные – впечатления, эмоции и улов, конечно. Не забудьте поздороваться с другими участниками соревнований традиционным рыбацким приветствием «Petri Heil!», что значит «Слава апостолу Петру!». Этими словами принято желать друг другу такого же чудесного улова, как у Петра в библейском предании. В ответ нужно либо повторить ту же фразу, либо поблагодарить, сказав «Petri Dank».

### Позавтракать с бокалом игристого

В термах Лейкербада раз в месяц по воскресеньям можно заказать праздничный [завтрак](#) с бокалом шампанского. Сэндвичи, сыр, фрукты, сок и игристое вино сервируют на деревянных досках, которые держатся прямо на воде. Искупаться в горячих источниках, а затем плотно позавтракать в бассейне – примерно так выглядит идеальное начало отпуска. Как сказал бы бандит Лёлик из комедии «Бриллиантовая рука», будет вам и ванна, и шампанское, и кофе, и «какава с чаем».

### Посмотреть фильм в зимнем кинотеатре

Импровизированный [кинозал](#) под звездным небом соорудили на высоте 1473 метра в местечке Ленцерхайде (кантон Граубюнден): напротив сложенных ступеньками снопов сена поставили большой экран, на котором обещают демонстрировать новые и любимые старые фильмы. Завернувшись в плед и взяв в руки кружку с горячим какао, можно будет насладиться не только игрой актеров, но и видом на окружающие горы и горящие внизу огоньки. Сеансы начинаются в 19.00 и будут проводиться в феврале четыре раза в неделю: по понедельникам, четвергам, пятницам и субботам. Ищите кинотеатр рядом с рестораном Avant Clavo.



В таком кинотеатре вы, наверное, еще не были (с) Lenzerheide.com

### Побывать в швейцарской Сибири

Так швейцарцы прозвали долину Ла Бревин, где температура воздуха опускается ниже  $-40\text{ C}$ . Здесь на озере Тайер 3 февраля в седьмой раз состоится [праздник холода](#). В программу включены рынок мастеров, катание на санях, танцы и фейерверк. В приозерных ресторанах можно получить «ледяной диплом», подтверждающий, что вы не испугались «сибирских» холодов. Отправляясь на прогулку вдоль замерзшего озера, не забывайте надеть пуховик и шапку. Как гласит народная мудрость, сибиряк – это не тот, кто не мерзнет, а тот, кто тепло одевается.

### Поллюбоваться замерзшими горными водопадами

Любители катания на лыжах знают и ценят склоны Гриндельвальда и Венгена, но всем остальным тоже стоит побывать в Бернских Альпах: подняться на четырехтысячную вершину Юнгфрау и побродить внутри ледника или спуститься в долину Лаутербруннен, которую еще называют долиной водопадов. Зимой почти все 72 водопада превращаются в ледяные глыбы. Прогуливаясь по дороге вдоль отвесных скал, можно увидеть, как время от времени кусок скованной морозом воды откалывается от горы высотой несколько сотен метров, с грохотом падает вниз и распадается на тысячи мелких льдинок. В целях безопасности любоваться застывшими водопадами лучше издалека.



В холодное время года водопады замерзают Фото: Nashagazeta.ch

### Прогуляться по ледяному дворцу

Когда-то давно Карл Нойхауз вдохновился замерзшими водопадами и, вооружившись лейкой и садовым шлангом, пытался зимой соорудить ледяные скульптуры во дворе собственного дома. Его увлечение переросло в профессию, и с 80-х годов он возводит ледяные замки в лесу у озера Шварцзее около Фрибура. Карлу сейчас 80 лет, но он сохранил душу ребенка и веру в сказку. Созданные его руками произведения из льда поражают воображение: гроты с кристаллами, хрустальные лестницы и дома с

башенками, внутри которых живут принцессы, олени, пингвины, белые медведи, драконы и другие волшебные персонажи. Эффектнее всего [дворцы](#) Снежной Королевы выглядят вечером, когда они подсвечены разноцветными огнями. Дворцы открыты до марта.

Чем бы вы ни занимались в горах, не забывайте согреваться традиционными зимними напитками – глёгом и растопленным шоколадом.

[здоровье](#)

Статьи по теме

[Чем заняться в Швейцарии этой зимой?](#)

[Швейцарская Сибирь](#)

[Швейцарцы отмечают праздник холода](#)

[Иглу своими руками](#)

---

**Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/что-делат-в-горах-тем-кто-не-умеет-кататься-на-лыжах>