Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Небезопасный ибупрофен | L'ibuprofène n'est pas sans danger

Auteur: Заррина Салимова, Цюрих , 04.09.2017.

Новые данные говорят о том, что ибупрофен небезопасен для гипертоников Фото: Wikimedia.org

Исследование Цюрихского университетского госпиталя выявило связь между приемом нестероидных противовоспалительных препаратов и артериальным давлением. Ученые пришли к выводу, что ибупрофен повышает давление и увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний.

|

L'étude de l'Hôpital universitaire de Zurich a montré le lien entre l'usage des anti-

inflammatoires non stéroïdiens et la pression artérielle. Selon les chercheurs, l'ibuprofène augmente la pression ce qui accroît le risque de maladies cardio-vasculaires.

L'ibuprofène n'est pas sans danger

До недавнего времени считалось, что побочные эффекты ибупрофена, одного из самых популярных лекарств в мире, хорошо изучены. Но опубликованные в конце августа результаты исследования цюрихских ученых показали, что обезболивающее средство, которое отпускается в аптеках без рецепта и которое ежегодно принимают сотни миллионов человек, не так безвредно, как было принято думать. Особенно осторожными следует быть пациентам, страдающим от артроза или ревматоидного артрита, так как они обычно принимают препарат длительное время.

Целью исследования под руководством заместителя директора кардиологического отделения Цюрихского университетского госпиталя профессора Франка Рушицка было выявить, как влияют на кровяное давление нестероидные противовоспалительные препараты, которые назначают для лечения артроза. В исследовании приняли участие 444 человек: 408 из них страдали от артроза, 36 – от ревматоидного артрита, при этом у всех наблюдаемых были диагностированы заболевания сердечно-сосудистой системы или высокая предрасположенность к ним.

Пациентов произвольно разделили на три группы, каждая из которых ежедневно в течение четырех месяцев принимала определенный препарат: целекоксиб (2 таблетки по 100-200 мг), ибупрофен (3 таблетки по 600-800 мг) или напроксен (2 таблетки по 375-500 мг). Контрольные замеры кровяного давления происходили в начале и конце эксперимента.

Выяснилось, что по сравнению с другими противовоспалительными средствами ибупрофен значительно повышает кровяное давление. Если после приема целекоксиба у пациентов наблюдалось небольшое понижение давления в среднем на 0,3 мм рт. ст., то после ибупрофена давление выросло на 3,7 мм рт. ст. Напроксин также ведет к повышению давления, но не такому существенному – на 1,6 мм рт. ст.

Ибупрофен, однозначно, не так безопасен, как считалось раньше, говорит профессор Рушицка. Даже небольшое повышение кровяного давления увеличивает риск сердечно-сосудистых заболеваний, тогда как понижение давления всего на 2 мм рт. ст. уменьшает вероятность возникновения инфаркта на 10%, а смерти от ишемической болезни сердца – на 7%, подчеркивает врач.

Тем, кого не беспокоят перепады давления, тоже стоит быть внимательными. Дополнительные исследования показали, что у людей с нормальным артериальным давлением после приема ибупрофена в 23,2% случаев развивалась гипертензия. Также принимающие ибупрофен пациенты на 61% больше подвержены вторичной гипертензии по сравнению с теми, кто принимает целекоксиб, говорится в коммюнике Европейского общества кардиологов.

Результаты исследования были представлены на кардиологическом конгрессе в Барселоне и опубликованы в специализированном научном издании European Heart Journal. Новые данные имеют огромное значение, так как контроль давления и коррекция лечебного плана может спасти десятки (если не сотни) тысяч жизней. Как отметил профессор Рушицка, пациентам с повышенным давлением нужно посоветоваться с врачом, чтобы взвесить потенциальные риски от длительного

приема ибупрофена.

Напомним, что по оценкам ВОЗ, сердечно-сосудистые заболевания лидируют в списке основных причин смертности в мире. 75% смертей от болезней сердца и инсульта приходится на страны с низким и средним доходом, где у людей нет доступа к эффективной и современной медицинской помощи. При этом раннее выявление факторов риска (таких как повышенное давление или диабет, например) и правильное лечение могло бы продлить жизнь миллионам человек.

Статьи по теме
Артрит или артроз? Швейцарские врачи поясняют разницу
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний в Швейцарии
Женевские исследователи помогут оперативно диагностировать инсульт
Физические упражнения и здоровое питание – рецепт от инфаркта

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/nebezopasnyy-ibuprofen*