Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Когда болит душа… | Quand l’âme souffre…

Auteur: Лейла Бабаева, Базель , 11.04.2017.

Симптомы бывают очень разными (tdg.ch)

Ученые Базельского университета обнаружили, что общество считает людей с психическими расстройствами опаснее, чем они есть на самом деле. В исследовании приняли участие 10 000 человек.

|

Les scientifiques de l’Université de Bâle ont découvert que les malades psychiques sont considérés comme plus dangereux qu’ils ne le sont en réalité. 10 000 personnes ont participé à l’étude.

Quand l’âme souffre…

Исследователи выяснили, что общество ставит на психически больных людях «клеймо». В результате, кроме симптомов расстройства, к несчастьям пациентов добавляются страх, стресс, низкая самооценка. Между тем, далеко не все психические заболевания вызывают агрессивность: как правило, таким пациентам свойственна замкнутость, неуверенность в себе. Столкнувшись с непониманием близких, люди с такими расстройствами часто отказываются идти к врачу, желая избежать позора.

Но позор ли это? Ведь речь идет о заболевании. Когда «шалит» сердце, нога или рука, никто не посмотрит косо, а вот если заболит душа, это малопонятное явление вызывает у окружающих страх. У разных народов отношение к людям с травмированной психикой было разное: где-то их считали отмеченными печатью свыше, юродивыми, аскетами; где-то – бесноватыми, одержимыми нечистой силой; где-то – людьми не от мира сего. Так или иначе, сами понятия «душа», «ум», «дух» с трудом поддаются определению и локализации, даже с медицинской точки зрения. Чтобы вылечить душу, надо сначала выяснить, где она находится, что ей свойственно, почему она тоже может заболеть? Выдающийся российский хирург, оставивший замечательные очерки по гнойной хирургии, которыми до сих пор пользуются студенты-медики, епископ Лука Войно-Ясенецкий (1877-1961) писал: «Я много раз делал операции по трепанации черепа, но ума там не находил».

Современная психиатрия дает свое объяснение психическим процессам, предлагает способы лечения психических расстройств. Однако если последние поддаются лечению, то гораздо труднее справиться с предубежденностью общества.

Психиатры и психологи Базельского университета и Университетской клиники Базеля (UPK) проанализировали, насколько опасными считают душевнобольных в обществе, и какие факторы влияют на такое восприятие. «Мы хотим понять, появляется ли «клеймо», когда окружающие замечают симптомы, или когда выясняется, что кто-то проходил лечение», - приводятся в коммюнике Базельского университета слова профессора Кристиана Хубера.

С этой целью ученые провели исследование с участием жителей полукантона Базель-Штадт. Респонденты должны были оценить, насколько опасными они считают людей в придуманных историях. Половина историй содержала описание симптомов различных психических заболеваний (алкогольной зависимости, психоза, пограничного расстройства личности), другие сюжеты касались мест прохождения психиатрического лечения (больниц с психиатрическими отделениями, психиатрических больниц, психиатрических больниц с отделениями судебной психиатрии).

Описание симптомов вызвало у участников исследования сильную реакцию: ознакомившись с такими историями, они были более склонны считать пациентов опасными. Особую угрозу, по мнению респондентов, представляют те, кто страдает алкогольной зависимостью. Интересно, что граждане, в прошлом имевшие дело с психиатрией или людьми с психическими расстройствами, как правило, не склонны драматизировать ситуацию.

Исследование показало, что метод лечения душевнобольных влияет на предубеждения общества. Например, лечение в психиатрическом отделении в «простой» больнице ассоциируется у респондентов с меньшей опасностью, чем

лечение в специализированном учреждении. Результаты исследования опубликованы в журнале Scientific Reports.

Ученые из Базеля полагают, что для борьбы с предрассудками необходимо проводить информационные кампании, рассказывающие о сущности психических расстройств. Кроме того, если большую часть пациентов лечить не в специализированных клиниках, а в психиатрических отделениях при больницах, то это позитивно повлияет на общественное мнение.

Тем временем Счетная палата Конфедерации оценила действия государства в сфере размещения психических больных и рекомендовала расширить спектр оказываемых услуг. Последнее необходимо для учета разнообразия потребностей пациентов такого профиля. Выполнение рекомендаций будет полезно также в связи с тем, что мест для душевнобольных в Швейцарии не хватает, пишет газета Tribune de Genève. Добавим, что в последние десять лет число людей с психическими расстройствами в Конфедерации растет быстрыми темпами: они составляют самую многочисленную группу среди швейцарских пациентов.

психиатрия в швейцарии
психические заболевания в Швейцарии
базельский университет
исследования в швейцарии
Статьи по теме
Швейцарцы ценят своих психиатров
Смартфон поднимает настроение, говорят швейцарские ученые
Швейцарию беспокоит психическое здоровье беженцев
Лечение алкоголизма в Швейцарии

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/education-et-science/kogda-bolit-dusha*