

## Дауншифтинг в Швейцарии | Downshifting en Suisse

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева-Лозанна](#) , 30.01.2017.



Нехватка времени и хорошая зарплата или спокойная, хотя и менее обеспеченная жизнь? ([speakfu.com](http://speakfu.com))

В наши дни сотрудники нередко сознательно отказываются от повышения или от занимаемой ответственной должности, чтобы сохранить приемлемое для них качество жизни и избежать чрезмерных волнений.

|  
De nos jours des collaborateurs refusent consciemment une promotion ou abandonnent un

poste à responsabilité, pour garder le niveau de vie qui leur convient, éviter le stress et la pression.

## Downshifting en Suisse

Явление, в более позднее время получившее название «дауншифтинг» (в переводе с английского «переключение на низкую передачу»), уходит корнями в глубину веков. Отказ от чужих целей, познание себя, уход от общества к животворной природе – эти идеи волновали человечество с древнейших времен. Можно упомянуть принца Сиддхартха Гаутаму, отрекшегося от власти, чтобы обрести себя, императора Диоклетиана, художника Гогена, графа Льва Толстого. Все они искали истину среди простого народа.

Нечто подобное наблюдается и в наши дни. В 60-е годы прошлого столетия стала развиваться философия, утверждающая, что человек должен работать не только для собственного материального обеспечения, но в первую очередь – для обогащения внутреннего «я». Особенно ярко это прослеживается на примере развития карьеры. Бросив высокооплачиваемую, но не приносящую морального удовлетворения работу, человек занимается любимым делом. Вроде знаменитого героя Марио Пьюзо – Вито Корлеоне, который увлекся на склоне лет выращиванием помидоров и капусты.

Сотрудники, которые «уклоняются от ответственности», объясняют свое поведение разными причинами. Кто-то хочет побережь нервы, кто-то не желает работать через силу, кто-то следит за тем, чтобы карьера не мешала личной жизни...

Инженер в компании информационных технологий (Женева), 42-летний Седрик получил задание набрать группу разработчиков и стать их руководителем. «Для меня это было важным повышением, но, проводя собеседования, я понял, что не хочу быть администратором», - рассказал он в интервью журналу РМЕ. Седрик предпочел остаться на прежней должности, а его компания наняла для управления разработчиками специального сотрудника.

По словам социолога Алена Пишона, экономический кризис ухудшает условия работы менеджеров, которые страдают от стресса, усталости и «бесконечного» рабочего графика. Прекрасно осознавая, что их ждет в случае повышения, многие предпочитают спокойствие престижу.

Еще одна причина нежелания расстаться с «насиженным местом»: необходимость сменить практику на руководство. Эксперту в своем деле такая смена рода деятельности может показаться непродуктивной потерей времени.

Эрик четырнадцать лет отработал финансовым директором в крупной компании, все больше «увязая» в административных задачах. «Когда я начал свое дело, то смог по-настоящему применить свои знания, не контролируя кого-то и не находясь ни под чьим контролем».

«Молодые поколения не приемлют общество ответственности и не верят в способность экономики обеспечить им всестороннее развитие, - подчеркнул Алэн Пишон». Глава агентства SD Ingénierie Jura (Делемон) Норбер Гоффине рассказал, что через несколько месяцев его заменят три сотрудника, которые поделят между собой его обязанности. «Никто не хочет в полной мере взять на себя большую ответственность».

По словам директора романдского отделения Швейцарской ассоциации административных работников (ASC), «молодые люди используют свои знания, чтобы менять профессии, и хотят получать удовольствие от своей работы».

Пример с молодых берет и старшее поколение. Глава консалтингового агентства Oasys Consultants (Женева) Жак Бюсси отметил, что люди, желающие сменить профессию после 50 лет, не обязательно стремятся занять руководящую должность, нередко им нужен просто новый вид деятельности.

Таким профессионалам дает советы Кристиан фон дер Вейд, руководитель собственной консалтинговой компании, расположенной в Лозанне. «В разговоре с потенциальным работодателем нужно быть осторожным. Человек в возрасте 30-45 лет, не желающий подниматься по карьерной лестнице, вызывает серьезные опасения, ведь политика предприятия основана на продвижении талантливых сотрудников».

Сомнения возникают еще и потому, что большая часть профессионального мира сегодня по-прежнему настроена на карьерный рост. «Чтобы не рисковать, немало сотрудников скрывают правду, - прокомментировал Ален Пишон. - Поэтому вместо того, чтобы отказаться от повышения, они скажут, что не готовы к такой ответственности».

Другая проблема «[дауншифтеров](#)»: излишняя квалификация. Если человек претендует на должность, которая «не дотягивает» до его компетенции, то это вызовет сомнения и вопросы. «Я использовал свои знакомства, чтобы найти работу «проще» моей квалификации, - рассказал Бертран, - потому что только те, кто меня знает, могли понять мой выбор».

По мнению Алена Пишона, «крупный менеджер может принять решение разводиться, и это будет не вырождением, а мужеством, позволяющим сделать свой выбор».

Еще один пример: Марин Шавани работала менеджером по маркетингу в мультинациональной компании, где ей приходилось часто ездить в командировки и нести бремя административных обязанностей. Рождение сына заставило ее пересмотреть свои взгляды на карьеру. Поскольку руководство не захотело пойти ей навстречу и «ослабить» рабочий график, она уволилась и вскоре нашла место менеджера по продажам в маленькой компании со штатом менее десяти человек.

Работа на дому, прямой контакт с клиентами, участие во всех проектах предприятия - все это делает Марин счастливой на новом месте, хотя она и получает сейчас гораздо меньшую зарплату. «Раньше я не видела результата от выполняемой мной работы и жила в постоянном стрессе. Сегодня переело мной стоят конкретные задачи, и я каждый день понимаю, что делаю».

Человеческое счастье, кто поделится его рецептом? Наверное, у каждого он свой: кто-то стремится через тернии к звездам, кому-то нужен хрустальный дворец, а кто-то рад создать свой маленький рай в шалаше.

[работа в Швейцарии](#)

[зарплаты менеджеров в швейцарии](#)

[карьера в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[«Холакраси», или жизнь без шефа](#)

[Швейцарские топ-менеджеры работают дома](#)

[Брить или не брить](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/daunshifting-v-shveycarii>