Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Национальный день вакцинации от гриппа в Швейцарии | La journée nationale de vaccination contre la grippe en Suisse

Auteur: Лейла Бабаева, undefined , 21.10.2016.

«Не думайте о боли...» (lenouvelliste.ch)

Мероприятие, организованное Минздравом Конфедерации (OFSP) и Коллежем первичной медицинской помощи, пройдет 11 ноября, вакцины в этот день можно будет приобрести по сниженной цене. В преддверии «вирусного сезона» специалисты напоминают, что прививку лучше делать в период с середины октября

до середины ноября.
|
L’action organisée par l’OFSP et le Collège de médecine de premier recours (CMPR) aura lieu le 11 novembre. Ce jour-là on pourra recevoir le vaccin à un prix réduit. Les spécialistes rappellent que la meilleure période pour se protéger contre le virus dure depuis la mi-octobre à la mi-novembre.
La journée nationale de vaccination contre la grippe en Suisse

Тысячи госпитализаций и сотни смертей – таков ежегодный результат «сезона гриппа» в Швейцарии. Исходя из этого, Минздрав в официальном коммюнике особенно рекомендует проходить вакцинацию тем, кто подвержен риску осложнений. В эту категорию входят родившиеся раньше срока дети в возрасте до 2 лет, беременные женщины, лица старше 65 лет, жители домов престарелых, а также люди с хроническими заболеваниями, такими как рак, сердечно-сосудистые заболевания и болезни органов дыхания.

Кроме того, на прививки необходимо приходить и людям из окружения перечисленных лиц, при этом все равно, происходит ли общение на работе или дома. Вакцинация рекомендуется родителям, дедушкам и бабушкам детей младше 6 месяцев, чтобы обезопасить малышей, которых еще рано прививать от гриппа. Также позаботиться о защите от вируса следует сотрудникам ясель и детских садов.

Пройдя специальный тест (включающий пять вопросов), можно узнать, рекомендуется ли вакцинация лично вам. Отметим, что полученный результат не будет окончательным, так как на сайте подчеркивается, что прохождение теста не заменяет консультацию у врача.

В мероприятиях национального дня вакцинации примут участие многие врачебные кабинеты, список которых можно просмотреть на сайте Коллежа первичной медицинской помощи (CMPR).

Те, кто желает сделать прививку уже в этом месяце, могут обратиться к своему семейному врачу, педиатру или гинекологу, в некоторых кантонах можно пройти вакцинацию в аптеке: для этого нужно быть старше 16 лет и не иметь проблем со здоровьем.

К сожалению, после прививки порой могут возникать побочные эффекты. Кроме болевых ощущений или покраснения в месте укола (проходит через пару дней), у 5% привитых пациентов может наблюдаться реакция в виде жара, болей в мышцах или ощущения недомогания. В одном случае из ста тысяч вакцинация может стать причиной неврологических расстройств и тяжелых аллергических реакций.

Любопытно, что взрослые после появления первых симптомов гриппа остаются заразными в течение 3-5 дней, дети – до 10 дней. Здоровых носителей вируса гриппа не существует (то есть, людей, которые могли бы, сами того не зная, заражать других в течение нескольких месяцев), однако бывают случаи, когда, «подхватив» вирус, человек не осознает этого, так как у него отсутствуют или почти отсутствуют характерные симптомы. Приятная новость в этом случае состоит в том, что такие «больные» менее заразны, чем те, у кого появляется жар, кашель и насморк.

Интересно, что ежегодно эпидемия гриппа обходится швейцарской системе здравоохранения приблизительно в 100 миллионов франков, а если прибавить к

этому расходы, которые несет общество (например, в связи с отпусками по болезни, так как в «период гриппа» заболевают около 10% сотрудников), то сумма вырастет до 300 миллионов.

На сайте CMPR отмечается, что носить маску, закрывающую рот и нос, полезно в период сильного «разгула» гриппа, хотя маска – не равноценная альтернатива прививке и может вызвать ложное чувство полной защищенности.

Эффективность прививок составляет 70-90% для лиц моложе 50 лет и 30-50% для тех, у кого за плечами уже полстолетия. В целом эффективность зависит от состояния иммунной системы пациента и соответствия вакцинального антигена «гуляющему» на улице вирусу.

Грипп
вакцинация в Швейцарии
прививки в Швейцарии
эпидемия
Швейцария
Статьи по теме
Какая вакцина против гриппа наиболее эффективна для детей?
Кто в Швейцарии будет делать прививки от гриппа?
Google против гриппа
Кому нужна вакцина от гриппа H1A1?
Грипп A(H1N1) по-прежнему актуален в Швейцарии
Вакцинация против гриппа H1N1 в Швейцарии: еще немного, еще чуть-чуть...
Основная тема всемирной ассамблеи ВОЗ: эпидемия гриппа а (H1N1)
Пандемия гриппа H1N1: правила диктует вирус
Лекарство против гриппа найдено в Швейцарии
Вакцина от гриппа производства Novartis попала под запрет

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/nacionalnyy-den-vakcinacii-ot-grippa-v-shveycarii