Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

В Швейцарии лучше быть богатым и здоровым | Il vaut mieux être riche et sain en Suisse

Auteur: Татьяна Гирко, Невшатель , 18.02.2016.

Правильное питание - залог хорошего здоровья © bit24 - Fotolia

Такой вывод можно сделать, изучив последний информационный бюллетень Швейцарского центра здравоохранения (Obsan). Однако не все так просто.

|

Telle est la conclusion que l’on peut tirer du dernier bulletin de l’Observatoire suisse de la santé (Obsan). Cependant, ce n’est pas si simple que ça.

Il vaut mieux être riche et sain en Suisse

Исследование, проведенное Obsan совместно со швейцарским минздравом, посвящено оценке распространения привычек, оказывающих влияние на состояние здоровья, между разными социально-экономическими группами населения. А именно: как потребление алкоголя, курение, физическая активность и пищевые предпочтения связаны с уровнем дохода швейцарцев, а также возрастом, полом и другими критериями принадлежности к той или иной группе?

В этом исследовании эксперты опирались на данные, собранные за период с 1997 по 2012 годы. За 15 лет в Швейцарии в целом снизился уровень потребления алкоголя, хотя по-прежнему наблюдается крайне неравномерное распределение жертв «зеленого змия» между разными группами населения. Серьезный риск злоупотребления отмечен, как это ни удивительно, среди наиболее обеспеченных граждан. При этом в группе получателей высоких доходов этот фактор усугубляется у мужчин, людей старше 60-ти лет и швейцарцев (в отличие от иностранцев, очевидно, более «устойчивых» к соблазну). В то же время высокий уровень образования и регион проживания – здесь особо выделяются благополучные северо-запад и Цюрих – способствуют снижению неравенства между разными группами по уровню доходов.

За последние 15 лет в Швейцарии также уменьшилось число курильщиков. При этом, если раньше доля любителей сигарет была особенно заметна среди получателей высоких доходов, то к 2012-му эта разница практически стерлась. Таким образом, приходят к выводу авторы исследования, снижением цифр в сфере потребления табака Конфедерация в первую очередь обязана наиболее обеспеченным гражданам. То есть, несмотря на высокую стоимость сигарет, уровень дохода в распределении курильщиков по категориям теряет значение, и сегодня те, кто зарабатывают меньше и не имеют высшего или среднего специального образования, начинают курить больше.

Как хорошо известно нашим постоянным читателям, с каждым годом швейцарцы все больше внимания уделяют физической активности. Здесь наблюдается четкое распределение между категориями получателей доходов: чем обеспеченнее участник исследования, тем чаще и регулярнее он занимается спортом. Вторым по значению определяющим фактором является уровень образования – обладатели дипломов о высшем образовании (особенно, если их зарплата существенно выше средней) больше заботятся о своей физической форме. Интересно, что склонность к занятиям спортом выше среди женщин, швейцарцев, а также увеличивается с возрастом.

Еще один важный фактор, которому уделили внимание специалисты Obsan – пищевое поведение. Как показали результаты исследования, обеспеченные граждане больше заботятся о здоровом питании, при этом с годами неравенство между разными группами по уровню доходов лишь возрастает. Следует отметить, что сегодня многие швейцарцы уделяют пристальное внимание тому, чем наполнена их тарелка – благо, доходы им это позволяют (по последним данным статистики, на продукты питания приходится около 10% потребительской корзины).

Что касается конкретных цифр, то в 2012 году доля приверженцев здорового питания немного превышала 60% среди наименее обеспеченных групп населения и достигала 75% среди получателей высоких доходов. Примечательно, что весьма важным фактором, влияющим на продовольственные предпочтения, оказался уровень образования: по аналогии с физической активностью, чем выше степень полученного диплома, тем полезнее еда. Вполне ожидаемо женщины, независимо от уровня дохода, более внимательно относятся к выбору продуктов.

Добавим, что помимо социально-экономических различий, авторы исследования попытались проследить связь между поведением, оказывающим влияние на здоровье человека, и культурными особенностями отдельных регионов Швейцарии. Оказалось, что обитатели немецкой части Швейцарии старше 30 лет больше занимаются спортом и меньше курят, чем их сверстники, проживающие по другую сторону от условной границы «рештиграбен». А вот среди молодежи в возрасте до 30 лет особых различий в обозначенных категориях не наблюдается.

Суммировав результаты исследования, можно сказать, что высокий уровень дохода и образования способствует выбору в пользу здорового образа жизни, но не дает гарантии на все случаи жизни.

Швейцария
Статьи по теме
Огни большого города способствуют появлению лишнего веса?
Панорама швейцарских вредных привычек
Бодрость духа, грация и пластика
В Швейцарии снижаются цены

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/economie/v-shveycarii-luchshe-byt-bogatym-i-zdorovym