Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Алкоголь ведет к ожирению? | Alcohol leads to obesity?

Auteur: Азамат Рахимов, Берн , 30.07.2015.

(© Keystone)

Социалисты считают, что так и есть, и предлагают обязать производителей алкогольной продукции печатать на этикетках данные о калорийности напитков.
|
The socialists believe so and therefore suggest that alcohol producers print on bottles and cans the number of calories in a beverage.
Alcohol leads to obesity?

Двери зала заседания Национального совета закрылись на летние каникулы, но некоторые депутаты продолжают законотворческую деятельность и на отдыхе. Пока остальные партии прохлаждаются на пляжах, социалисты заявили о подготовке инициативы, которая обязывает проставлять на упаковках калорийность напитков с содержанием алкоголя. Об этом заявил депутат Томас Хардеггер.

Бывший школьный учитель, которому недавно исполнилось 59 лет, занимается политикой с 2002 года. Все это время он принимает активное участие в проектах, связанных со здравоохранением и защитой окружающей среды.

Как же он мотивирует свое предложение? «Регулярное потребление алкоголя – одна из основных причин избыточного веса. Пиво, вино и более крепкие напитки содержат огромное количество калорий, но об этом на этикетках нет ни слова», - заявил он на страницах Tages-Anzeiger. По мнению депутата, производители алкоголя намеренно не приводят эти данные, поскольку боятся потерять клиентов. «Как только человек, заботящийся о своем здоровье, увидит, сколько калорий в одной банке пива, он, по крайней мере, задумается, надо ли ему столько пить», - продолжает Хардеггер.

По его мнению, стандартная таблица энергетической ценности, которую легко можно найти на любом продукте питания, работает лучше социальной рекламы против ожирения или алкоголизма. Все больше швейцарцев следят за фигурой, и любая возможность сбросить лишние килограммы – настоящий подарок, уверен Хардеггер.

С ним согласны и врачи. «Наши пациенты безусловно будут благодарны, если им расскажут, сколько калорий содержится в кружке пива или бокале вина», - рассказала в эфире радиопередачи «10vor10» Беттина Изеншмид, специалист по борьбе с ожирением в госпитале Цофингена. По опыту она знает, что часто люди, садящиеся на здоровую диету, не исключают из рациона алкоголь, полагая, что он вредит только печени, но не сказывается на весе.

Так сколько же калорий в алкоголе? В 100 мл светлого пива, одного из самых распространенных напитков в Швейцарии, содержится 40 ккал, что вполне сопоставимо с энергетической ценностью кока-колы. Разница лишь в том, что, отправляясь в бар, среднестатистический швейцарец выпьет за вечер две пол-литровые кружки пива. Мало кто способен одолеть аналогичный объем кока-колы.

Чем крепче алкоголь, тем он калорийнее. Например, в 100 мл белого вина содержится 76 ккал, а в стопке водки еще больше – 230 ккал. «Только представьте, как может сократиться объем потребления алкоголя в стране, если покупатели поймут, что привычные напитки вызывают ожирение», - отмечает Хардеггер. Обязательство печатать информацию о калорийности продукта позволит одновременно справится с проблемами ожирения, а заодно внесет лепту в борьбу с алкоголизмом. «Данные о происхождении вина и описание уникальных вкусовых характеристик, конечно, важны, но не больше, чем таблица энергетической ценности товара», - уверен депутат.

Производители не разделяют мнение национального советника. Например, винодел из Аргау Паскаль Фурер считает, что предлагаемое обязательство только приведет к дополнительным расходам производителей и увеличению размеров самой этикетки. Никаких заметных положительных последствий оно не даст. «К тому же не стоит забывать, что распитие вина связано с моментами наслаждения. Нельзя, чтобы этот аспект пропал из-за нескольких бюрократов», - заявил он. Представляете, приятным летним вечером в хорошей компании вы открываете давно припасенную бутылку Château Pétrus, наслаждаетесь прекрасным вкусом, но вдруг замечаете этикетку с указанием числа калорий. Тут у вас от страха сжимается сердце, холодеют конечности. Ведь только вчера вы дали себе обещание придерживаться строгой

диеты! Вечер потерян, деньги выброшены на ветер, а вино придется вылить.

За летний период Хардеггер обещает подготовить текст законодательной инициативы и вынести ее на обсуждение в парламенте этой осенью.

алкоголь
Статьи по теме
В Швейцарии хотят разделить спорт и пиво
За здоровое отношение к алкоголю
Вытрезвители по-швейцарски
Зеленая фея приглашает в Дом абсента

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/20077*