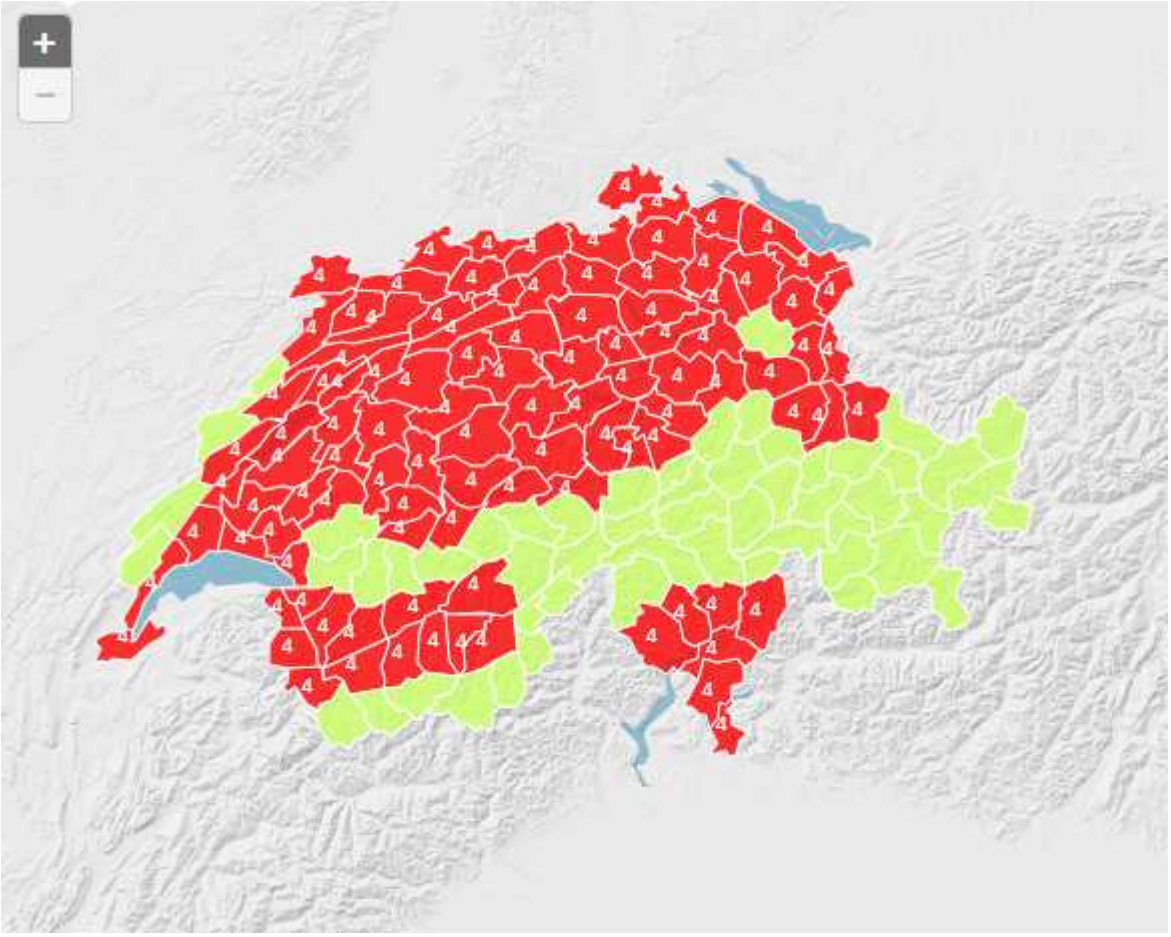
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Швейцарские синоптики призывают к повышенной бдительности | Les météorologues suisses appellent à l’alerte maximale

Auteur: Надежда Сикорская, Женева , 02.07.2015.



Такой видится Швейцария из офиса Федеральной метеорологической службы (© Météo Suisse)

До конца недели большая часть страны будет охвачена аномальной жарой, что вынудило специалистов установить максимальный, четвертый, уровень опасности погодных условий в части регионов.

|

L'alerte de degré 4 pour forte chaleur concerne désormais tout le Plateau romand, la plaine du Rhône et le Tessin.

Les météorologues suisses appellent à l’alerte maximale

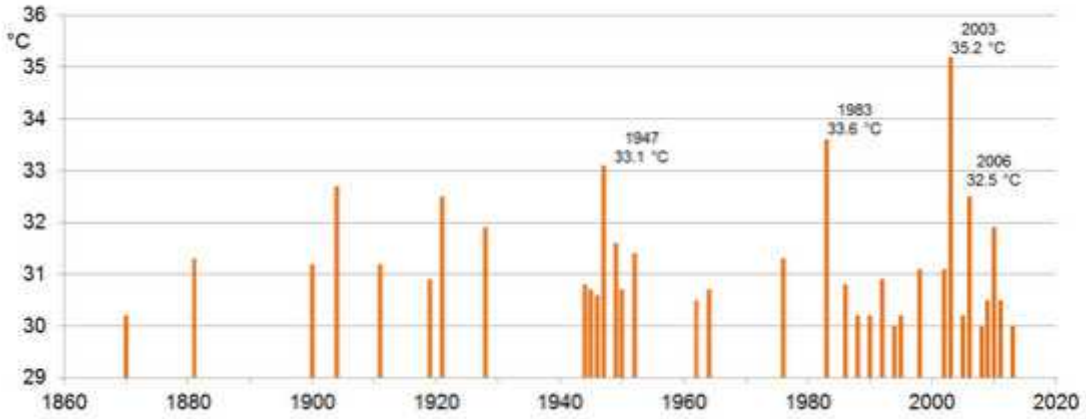
Всю зиму мы ждем солнца, а летом жалуемся на жару. Вот и сейчас многие изнывающие на работе и в общественном транспорте швейцарцы (не везде же установлены кондиционеры!) все чаще поглядывают на небо – не прольется ли освежающий дождик?

Нет, не прольется! Температура, значительно превышающая норму, прочно установилась в Швейцарии как минимум до конца этой недели, а может быть, и на всю следующую, несмотря на обещаемые ливни: пережив самый жаркий июнь за всю свою историю, Конфедерация, кажется, вступила в самый жаркий июль. Поднятие ртутного столбика до 30 градусов и выше особенно часто наблюдается на востоке и северо-востоке страны, максимальная температура - 37 градусов - была отмечена во вторник и вновь ожидается сегодня.

«На наше восприятие жары влияют такие метеорологические факторы, как температура воздуха, солнечное излучение, относительная влажность воздуха и ветер», - разъясняется на сайте Федеральной метеорологической службы Météo Suisse, поднявшей уровень опасности до максимальной отметки (4) на большей части территории Романдской Швейцарии, в долине Роны и в Тичино. «Такие меры безопасности и оповещения населения принимаются в случаях, когда температура, превышающая 35 градусов, держится пять дней подряд», - объяснил в эфире RTS региональный директор Météo Suisse Пьер Экерт. На остальной территории страны уровень опасности не превышает пока отметки 3, а совсем спокойно и даже относительно прохладно только в Альпах и в Юрских горах.

Нечто подобное в Швейцарии уже наблюдалось в 2003 году, когда температура выше 30 градусов мучила всех в течение целых двух недель, а в коммуне Гроно (кантон Граубюнден) был зафиксирован абсолютный официальный статистический рекорд - 41.5 °C!

Как видно из подготовленной швейцарскими синоптиками таблицы, тепловые волны стали частым явлением в последние десятилетия: интервалы между их «нападениями» на привычные к подобным ощущениям регионы становятся все короче, а на карте жары появляются все новые отметки. Если верить климатическому плану, составленному Всемирной метеорологической организацией до конца века, вполне вероятен сильный рост числа периодов сильной летней жары.



(© Météo Suisse)

Ну, до конца века доживут не все, а как же оградить себя от жары уже в ближайшие дни? Вот несколько советов специалистов, которые и так большинству хорошо известны – остается только перейти от теоретических знаний к применению на практике.

1. Оградите себя от жары, стараясь не выходить на улицу и избегая физических нагрузок между 11 и 15 часами. На улице носите головные уборы и легкую одежду и максимально «пользуйтесь» тенью.
2. По возможности, сохраняйте прохладу в домах, закрывая окна и опуская жалюзи днем и открывая их на ночь. Не пренебрегайте прохладным душем или влажными компрессами, накладываемыми на лицо и тело.
3. Поддерживайте надлежащий уровень влажности организма – регулярно пейте воду, даже если вам кажется, что пить и не хочется. Рекомендуется также добавлять в воду соль и избегать в эти дни жирных блюд.
4. Если вы не можете даже несколько дней прожить без спорта, то занимайтесь им по утрам, когда уровень загрязнения озонового слоя менее высок – не забывайте, что физическая нагрузка приводит к повышению объема поглощаемого воздуха.

Конечно, швейцарцы относятся к подобным погодным сюрпризам со всей серьезностью, и правильно делают – лучше перестраховаться, чем… С другой стороны, в Астрахани и Оренбурге (где очень вовремя начали устанавливать солнечные панели) пару дней назад температура доходила до 56 °C, и ничего, живут люди.

Швейцария

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/shveycarskie-sinoptiki-prizyvayut-k-povyshennoy-bditelnosti