Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Здоровые волосы без шампуня: советы швейцарских специалистов | Cheveux sains sans champooing

Auteur: Лейла Бабаева, Лозанна , 20.04.2015.

Принципом «нет шампуню» интересуется много молодых женщин, которые заботятся о своих волосах и окружающей природе (24heures.ch)

Использование альтернативных средств вместо привычной пенной жидкости – это течение пришло в Европу из Америки, а цель нововведений состоит в возвращении волосам природного блеска и густоты. Что это – открытие или просто новая мода?

|
Laver les cheveux avec des substances alternatives au lieu du liquide moussant habituel: ce mouvement né aux Etats-Unis intéresse de plus en plus les Européens. Le but est de rendre aux cheveux la santé et la brillance naturelle. Est-ce une découverte ou une mode passagère?
Cheveux sains sans champooing

Наверное, мало кто помнит сегодня, что слово «шампунь» пришло к нам через английский язык из хинди: когда англичане стали массово прибывать в Индию в XVIII веке, они обратили внимание на обычай местного населения совершать ежедневные омовения с применением ароматических масел. Индийский образ жизни, с его негой, роскошью и чистоплотностью, пришелся многим колонистам по нраву – и когда по окончании срока службы в Ост-Индской компании они возвращались домой в туманный Альбион, то привозили с собой привычку ежедневно принимать ванну и втирать в волосы ароматические вещества. Современники не сразу поняли столь «странное» увлечение личной гигиеной, и таких «англо-индийцев» даже называли «женоподобными» мужчинами, пишет Уильям Далримпл в книге «Белые моголы».

Итак, слово «shampoo» означало на хинди «массировать» (от санскритского «чампна» – название цветка Magnolia champaca (магнолия чампака), из которого делали ароматическое масло для волос). В 1814 году в Брайтоне открылись первые индийские бани, где посетителям делали лечебный массаж, именовавшийся «шампунь». Вскоре в Лондоне поступили в продажу первые «шампуни» – настои для мытья волос. Помимо черного мыла и соды, они имели в своем составе исключительно натуральные компоненты, но особым разнообразием не отличались.

А вот о том, каким разнообразием отличаются сегодняшние шампуни – увлажняющие, восстанавливающие, пробуждающие, лечебные, оттеночные, детские, сухие и пр. – не нужно рассказывать, наверное, никому.

Многие с увлечением покупают новинки в ярких бутылках, особенно если они регулярно появляются на телеэкранах в рекламных роликах, многие моют голову каждое утро, а то и перед каждым важным событием.

При этом мало кто задумывается о составе шампуня, хотя эксперты давно предупреждают о вреде таких веществ, как лаурилсульфат натрия и лауретсульфат натрия, которые входят в состав большинства современных шампуней, и могут быть сильными аллергенами для человека.

Порой можно услышать разговор знакомых – о том, что от частого мытья волосы быстрее становятся жирными. Об этом задумались и специалисты: «Очевидно, что слишком частое мытье головы шампунем, содержащим агрессивные вещества, оказывает раздражающее действие и стимулирует работу сальных желез, - подтвердил дерматолог из Лозанны Андре Зурн в интервью газете 24heures. – Такой же эффект мы получим, если станем мыть голову слишком горячей водой, сильно тереть кожу или сушить волосы феном при очень высокой температуре».

В Европе сегодня появляются все новые последователи движения «нет шампуню», пришедшего из США. Немало и тех, кто уже больше года не моет волосы шампунем и гордо носит здоровую «гриву», совершенно не жирную и без раздвоенных кончиков. Примеры таких людей, а также блоги, которые ведут многие последователи движения, подробно описывая уход за собственными волосами и иллюстрируя записи

фотографиями достигнутых результатов, вдохновляют тех, кто давно хотел преобразить свою шевелюру.

Парикмахер из Лозанны Майк П. отметил, что «в Париже сейчас только об этом и говорят. В Лозанне у нас есть клиентки в возрасте, которые приходят каждую неделю на укладку, и жирных волос нет ни у одной из них, так как они давно довольствуются еженедельным мытьем». Вот уже некоторое время Майк и его коллеги используют профессиональные шампуни, которые почти не дают пены, так как содержат меньше сульфатов. «Наши клиенты все больше волнуются о том, что содержит их бутылка с шампунем». Также коллектив парикмахерской намерен в скором времени предлагать средства на биологической основе, адаптированные для каждого клиента.

Управляющий салоном красоты в Лозанне Кристоф Лашеналь признался, что пока не заметил новой тенденции среди клиенток, но поделился собственным опытом. «Я сбрил волосы, и после этого они стали здоровее и растут более уверенно. Конечно, такой метод больше подходит мужчинам. Теперь я редко мою голову, используя при этом марсельское мыло». Волосы Кристофа имеют здоровый блеск и совсем не жирные. «Такое впечатление, будто у меня – новая голова!»

Разумеется, чудо не происходит сразу. На первом этапе следует мыть голову шампунем реже, чем обычно, используя наименее агрессивный продукт. С самого начала важно много расчесывать волосы во всех направлениях, что поможет питать их по всей длине кожным жиром от корней. Тем, у кого сухие волосы, стоит чередовать шампунь с «моющим кондиционером», содержащим мягкие поверхностно-активные вещества, которые напоминают крем и не образуют пены.

Чтобы легче перенести первые тридцать дней «перерождения» волос, во время которых они будут жирными, можно применять также «сухой шампунь» в виде картофельного крахмала или глины. Преодолев тридцатидневный этап, стоит забыть о шампуне, а лишь раз в неделю мыть волосы питьевой содой и ополаскивать яблочным уксусом для блеска.

При желании в такие средства можно добавить несколько капель эфирного масла – для аромата, хотя волосы, которые распростились с шампунем, и так не имеют неприятного запаха.

Спустя приблизительно год после начала «новой жизни волос» можно оставить и альтернативные средства и просто ополаскивать волосы чистой водой.

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/19433*