Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Поститься с пользой для души, тела и… бумажника | Le Carême est bénéfique pour l’âme, le corps et… le portefeuille

Auteur: Лейла Бабаева, Цюрих , 27.02.2015.

Пост – время покаяния и очищения (thejoudes.org)

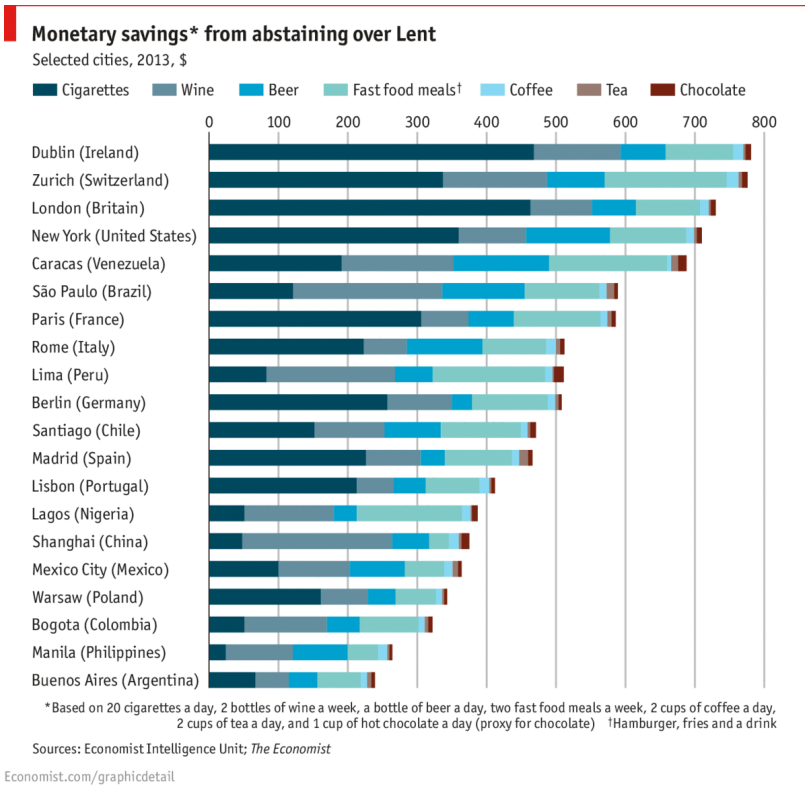
18 февраля начался Великий пост у католиков, а 23-го – у православных. The Economist подсчитал, сколько можно сэкономить, если добросовестно поститься: в Цюрихе экономия составит свыше 700 долларов США.

|

Le mercredi 18 février a débuté le Carême pour les Catholiques et les Protestants, et le

lundi 23 février – pour les Orthodoxes. Les journalistes de The Economist ont calculé quelles économies peuvent faire ceux qui ont décidé de mettre de côté quelques plaisirs de quotidien.
Le Carême est bénéfique pour l'âme, le corps et... le portefeuille

Сорокадневный пост (святая Четыредесятница, как его еще называют на церковно-славянском языке) предшествует главному празднику христиан – Пасхе, когда вспоминается светлое Христово воскресение. Венец Великого поста – Страстная седмица: церковь вновь переживает страдания Иисуса Христа, его крестную смерть, а затем воскресение из мертвых. Пост – это время не столько воздержания в пище, сколько духовного трезвения и созерцания, отказа от светских развлечений, прилежания к молитве, богомыслию, делам милосердия... «Обуздать чрево и язык – самое трудное», - говорили богословы древности. В современном мире католики, протестанты и православные по-разному выполняют предписания воздержания в этот период, накладывают свой отпечаток и народные традиции той или иной страны. В реформаторской церкви рекомендуется отказаться в эти дни от развлечений и вредных привычек, при этом каждый должен сам определить, какой подвиг ему по силам: например, лишить себя походов в бары и кабаре, отказаться от спиртного, сигарет. Дети могут попросту забыть на время о шоколаде и других сладостях, и для них это, наверное, уже будет большим достижением. Католики и православные должны соблюдать строгий пост, при этом от ограничений в пище освобождаются больные, путешественники, дети, беременные и кормящие женщины.



Шкала «постной экономии» по версии The Economist (economist.com)

Нередко приходится слышать высказывания верующих, что постная пища – не только вкусная и здоровая, но и помогает значительно сократить расходы семьи. А вот какой интересный анализ провел журнал The Economist: специалисты британского издания предлагают взглянуть, сколько сэкономят верующие, если откажутся в течение сорокадневного периода до Пасхи от 20 сигарет и бокала пива в день, двух бутылок вина и двух походов в ресторан быстрого питания в неделю, ежедневных

двух чашек кофе, двух чашек чая и чашки горячего шоколада в любимом кафе.

Британцы взяли за основу цены в двадцати крупных городах мира (в странах, где большая часть населения принадлежит к христианской конфессии, исключение в этом списке составил Шанхай), а затем подсчитали, сколько можно не потратить денег, если отказаться от вышеперечисленных утех. Первое место занял Дублин (экономия – 780 долларов), столица верной дочери Рима – Ирландии. За ним следует оплот реформаторской веры Цюрих (770 долларов), где пятьсот лет назад проповедовал грозный Ульрих Цвингли. При этом авторы исследования не принимали во внимание долю ревностно настроенных верующих в этих городах, а исключительно уровень цен, по аналогии с индексом Биг-Мака (Big Mac Index), который рассчитывается журналом The Economist с 1986 года для определения паритета покупательной способности.

Еще две столицы вошли в четверку городов, где пост поможет сэкономить более 700 долларов: Лондон (730 долларов) и Нью-Йорк (710 долларов). На другом конце шкалы поместились Манила (270 долларов) и Буэнос-Айрес (240 долларов). Как видим, при оценке «постных сбережений» нельзя следовать принципу разграничения стран на развитые и развивающиеся, предполагая, что цены будут на те или иные товары выше или ниже. Например, Каракас и Сан-Паулу поместились в начале списка, за Лондоном и Нью-Йорком, опережая Париж, Рим и Берлин, а Лиссабон и Варшава оказались в конце.

Дети могут отказаться от конфет и шоколада, чем уменьшат родительские расходы (fssp.org)

Такая загадка объясняется просто: в исследовании не учитывалась разница цен на недвижимость или энергоресурсы, а лишь стоимость повседневных товаров. Ирония нашего времени, наверное, состоит в том, что эти «товары и услуги повседневного потребления» прочно вошли в нашу жизнь, стали символом современного общества, воспевающего гедонизм и радости жизни. Вопрос в том, где эти прелести стоят дешевле, а где дороже: вот и выходит, что стоимость жизни в Каракасе для гедониста будет гораздо выше, чем в Берлине, Мадриде или Лиссабоне.

Что же, какими соображениями руководствоваться, поститься или нет – личный выбор каждого. А мы в заключение вспомним принцип «золотой середины», воспетый еще Горацием:

Выбрав золотой середины меру,
Мудрый избежит обветшалой кровли,
Избежит дворцов, что рождают в людях
Черную зависть.

Предвосхищая христианские времена, древнеримский поэт писал:

Мера должна быть во всем, и всему есть такие пределы,
Дальше и ближе которых не может добра быть на свете!
христианство
христиане Швейцарии
недвижимость в Швейцарии
швейцария недвижимость
памятники культуры
достопримечательности швейцарии
Статьи по теме
Православное Рождество в Тичино
Сербское Рождество в Швейцарии
Швейцарские христиане активно готовятся к Пасхе

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/postitsya-s-polzoy-dlya-dushi-tela-i-bumazhnika