

## Покажи свою улыбку - и я скажу, кто ты! | Montre-moi ton sourire, et je te dirai qui tu es!

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева](#), 24.09.2014.



Безмятежная улыбка мисс Швейцария-2013 Доминик Риндеркнехт: само очарование... (coopzeitung.ch)

Как отличить искреннюю улыбку от дежурной, настоящую вежливость от показной? В этом попытались разобраться исследователи Женевского университета под руководством профессора психологии Дидье Гранжана.

| Une équipe de chercheurs genevois a analysé la mimique imperceptible que produit chez l'interlocuteur le sourire d'autrui.

Montre-moi ton sourire, et je te dirai qui tu es!

Наверное, многим известно, что вид улыбающегося человека вызывает у его

собеседника невольную реакцию в виде неуловимой мимики. Ученые Женевского университета обнаружили, что эта реакция тем сильнее, чем более искреннюю улыбку мы видим.

Например, при входе в магазин продавец встречает вас улыбкой, а при выходе снова вам улыбается, когда вы выносите покупки, оставив в его кассе несколько банкнот. (По крайней мере, так должно быть.) Одинаковы ли были обе улыбки? Первая – дежурная, чтобы деланным радушием расположить вас к покупке, вторая – гораздо более искренняя, ведь вы что-то приобрели и расплатились. Ситуация, достойная Шерлока Холмса...

Однако отличить искренность от фальши на лице другого человека не так просто, утверждают авторы исследования. Его результаты были опубликованы в научном журнале PLoS One. Женевские ученые установили, что самая естественная улыбка – та, которая образуется при помощи скуловых мышц (которые приводят в движение верхнюю губу) и круговых мышц глаза (которые вызывают морщинки в уголках глаз). Рот при этом слегка приоткрывается. Одним словом, если у вас к сорока годам образовалось много морщинок (так называемых «гусиных лапок») у внешних уголков глаз – вы, скорее всего, открытый и добросердечный человек. Но не все так просто.

«Недавно проведенные исследования показали, что даже «гусиные лапки» в уголках глаз не обязательно свидетельствуют об искренней улыбке, – отметил в интервью журналу *Camrus* профессор отделения психологии и член центра аффективных наук Женевского университета Дидье Гранжан. – Такую улыбку хотя и труднее изобразить, но все же можно воспроизвести, немного потренировавшись. Поэтому в нашем исследовании мы решили пойти немного дальше и внимательнее изучили явление мимикрии (подражание, имитирование с научной точки зрения – ИГ)».

Ученые провели эксперимент: отобрали тридцать участников, которым предлагали взглянуть на лица улыбающихся аватаров, специально разработанных женевскими специалистами. Мимика «компьютерных» собеседников менялась – их губы приоткрывались в улыбке, сужались глаза. При этом к лицам «живых» участников были прикреплены электроды, чтобы по движению лицевых мышц измерить их реакцию на различные конфигурации улыбок аватаров. Затем эти данные сопоставлялись с высказываниями участников: какие улыбки им показались искренними, а какие – фальшивыми. В результате ученые установили, что чем активнее мимика аватара, тем сильнее реакция на нее собеседника. По-видимому, нашла свое научное подтверждение английская пословица: «*Appearance is deceptive*» (англ. «внешность обманчива») – чем ярче сияют наши глаза, чем ослепительнее наша улыбка, тем больше это располагает собеседника.

Впрочем, результаты подобного исследования имеют гораздо большее значение, чем кажется на первый взгляд. «Явление мимикрии связано с процессом обучения. Скорее всего, это объясняется действием «зеркальных нейронов» – нервных клеток, которые возбуждаются не только при выполнении определённого действия, но и при наблюдении за выполнением подобного действия другим человеком, – прокомментировал Дидье Гранжан. – Являются ли такие небольшие мускульные движения пережитками детства – когда дети имитируют мимику взрослых, чтобы ее усвоить, а затем теряют эту привычку с возрастом? Или, напротив, мимика и во взрослом состоянии является средством создания представления о собеседнике? Этот вопрос еще ждет своего ответа».

Женевские ученые намерены продолжить исследование с привлечением методов томографии головного мозга и техники, получившей название «транскраниальная магнитная стимуляция» (неинвазивная стимуляция коры головного мозга при помощи коротких магнитных импульсов).

Помимо того, что данная научная работа позволит расширить фундаментальные знания о том, как мы строим представление об окружающем мире и окружающих нас людях, она еще и пригодится медикам и педагогам. Результаты исследования можно было бы применить при разработке процедур когнитивной реабилитации детей с отставанием в развитии. Такие дети, как правило, испытывают затруднения при попытке истолковать психическое состояние людей, с которыми общаются. В таком случае, их можно было бы обучить, как следует истолковывать намерения человека по невербальным признакам: взгляду, улыбке, жестам...

[Женевский университет](#)

Статьи по теме

[Женевские ученые изобретают реальную «Матрицу»](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/node/18313>