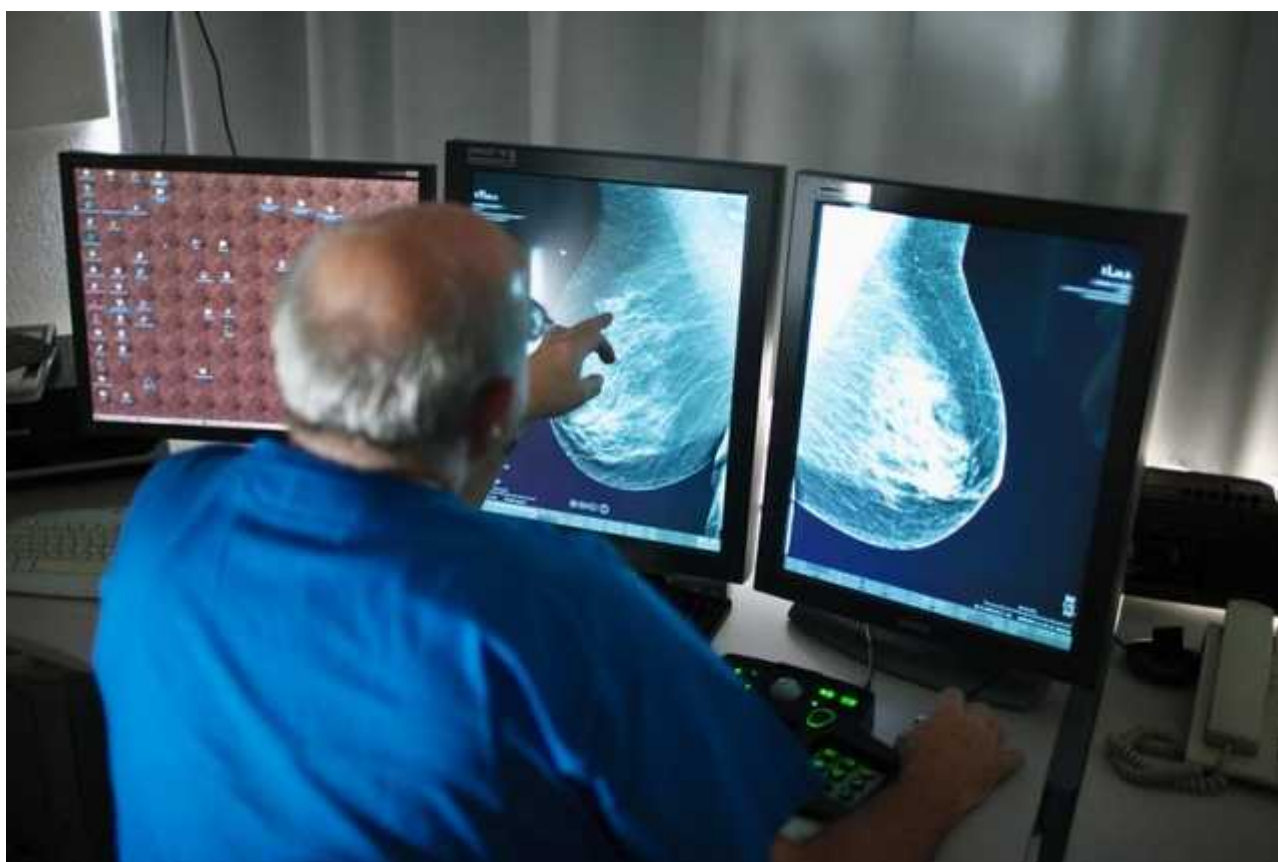


## Маммография не столь эффективна и безопасна, считают некоторые швейцарские медики | Mammographie, méthode pas trop efficace ni inoffensive, selon les médecins suisses

Auteur: Лейла Бабаева, [Цюрих](#) , 10.02.2014.



Маммографическое обследование в бернской клинике Engeried ([lematin.ch](#))  
Недавнее исследование организации Swiss Medical Board показало, что профилактическое прохождение маммографии женщинами старше 50 лет может иметь неприятные последствия: результаты в ряде случаев могут быть ошибочны и привести к психологической травме.

|  
Selon le Swiss Medical Board, le dépistage systématique par mammographie chez les femmes dès l'âge de 50 ans peut être déconseillé dans certains cas : des résultats faussement positifs induisent des traitements inutiles et le traumatisme psychologique. Mammographie, méthode pas trop efficace ni inoffensive, selon les médecins suisses

Печальная статистика такова: в развитых странах смертность от рака молочной железы занимает одно из первых мест среди женщин. И причины называются разные: изменение образа жизни населения, в частности, нежелание современных женщин обзаводиться многочисленным потомством, отказ от грудного вскармливания или сокращения его сроков, загрязненная окружающая среда, стресс, наследственность и многое другое...

С целью ранней диагностики заболевания врачи советуют женщинам старше 50 лет (а то и моложе), даже при отсутствии каких бы то ни было жалоб, проходить маммографическое обследование с интервалом 1-2 года. Во время этой процедуры молочная железа просвечивается рентгеновскими лучами для выявления в ней изменений. Но так ли безопасен и надежен этот метод диагностики?

Новость от Swiss Medical Board (независимой ассоциации швейцарских экспертов, занимающейся анализом и оценкой процессов диагностики и терапевтических вмешательств с медицинской, экономической и юридической точек зрения), опубликованная в пресс-релизе 2 февраля, впечатляет: оказалось, что маммография позволяет предотвратить смерть от рака груди всего в пяти случаях из тысячи, тогда как около сотни женщин слышат ошибочный диагноз (и что тогда происходит в их душах, вряд ли поддается описанию).

«Систематический осмотр посредством маммографии» означает для женщин в определенных кантонах в возрасте от 50 до 69 лет регулярные рентгеновские обследования. Делается это в рамках программы предупреждения онкологических заболеваний, и обследование предлагается проходить каждые два года, пишет газета Le Matin.

Ошибочный диагноз означает для пациентки новые обследования, а иногда и ненужное ей лечение. Кроме того, у части обследуемых обнаруживаются предраковые опухоли, которые не будут для них опасны до конца их жизни.

Swiss Medical Board (SMB) убеждена, что частоту предписываемых маммографических обследований следует сократить, а также провести оценку качества всех форм обнаружения рака груди, выполняемых при помощи рентгеновского облучения. И прежде, чем проводить маммографию, пациенток необходимо подвергать тщательному медицинскому осмотру и четко проинформировать их о преимуществах и нежелательных эффектах используемого метода.

Президент SMB Петер Шутер сообщил в интервью NZZ am Sonntag: «Мы стремимся к тому, чтобы в будущем можно было избежать ненужных обследований и видов лечения, и чтобы мы могли предоставлять медицинское обслуживание наилучшего качества».

Иного мнения придерживается [Швейцарская Лига против рака](#), которая с удивлением отметила, что исследование SMB не содержит новых фактов и основано

на малоубедительной методологии. По убеждению Лиги, преимущества маммографии явно перевешивают минусы.

Швейцарская федерация «Скрининг рака» (Fédération suisse des programmes de dépistage du cancer) тоже не обрадована результатами исследования, которые, по ее заявлению, «диаметрально противоположны выводам признанных национальных и международных организаций».

Романдская Конференция по санитарным и социальным вопросам (CLASS) также высказала свое мнение: «Ввиду отсутствия убедительных элементов в отчете, CLASS не намерена менять свою позицию по данному вопросу». На практике это означает не ограничивать существующие сегодня программы и не отказываться от введения новых. Одновременно представители CLASS подчеркнули, что информация о сильных и слабых сторонах рентгенографии молочной железы давно предоставляется пациенткам при обследовании.

«Маммография молочной железы – привычная сегодня практика для живущих в Швейцарии женщин, в особенности – в Романдской Швейцарии», – отметила CLASS. Программы обследования действуют во многих кантонах: Берне, Фрибурге, Женеве, Граубюндене, Юра, Невшателе, Санкт-Галлене, Тургау, Во и Вале, а также скоро появятся в Базеле-городском и Тичино.

К сожалению, на сегодняшний день ученым не удалось найти альтернативного метода для высокоэффективного и более безопасного раннего обнаружения столь серьезного недуга. Как будет развиваться диагностика в этой области медицины – покажут научные исследования и врачебная практика ближайших лет.

#### **Для справки:**

По имеющейся на сегодня информации, из 1000 женщин старше 50 лет, которые проходят маммографию каждые два года в швейцарских клиниках, четыре умирают от рака груди в течение десяти последующих лет, а если бы обследование не проводилось, то жертв болезни было бы пять.

Всего по Швейцарии каждый год 5400 женщин заболевают раком груди и 1400 уходят из-за этого недуга из жизни, отмечается в пресс-релизе SMB.

[рак молочной железы в Швейцарии](#)

[лечение рака в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Диагностика рака молочной железы без маммографии](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/node/17109>