

## Швейцарцы ценят своих психиатров | Les psychiatres sont à l'honneur en Suisse

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева](#), 13.06.2013.



Найти специалиста в области психиатрии в Швейцарии нетрудно: в каждом кантоне можно выбрать доктора себе по душе ([planetesante.ch](http://planetesante.ch))

Психиатры по-прежнему востребованы в Швейцарии, причем женщины обращаются к ним в 1,5 раза чаще, чем мужчины. По данным исследования, опубликованного Швейцарским медицинским информационным центром (Obsan), ежегодно около 480 000 человек проходят курс психиатрического лечения.

Les psychiatres sont toujours très sollicités en Suisse: les femmes consultent une fois et demi plus souvent que les hommes. Au moins 480'000 personnes recourent chaque année à un traitement psychiatrique en Suisse, selon l'étude de l'Observatoire suisse de la santé (Obsan).

Les psychiatres sont à l'honneur en Suisse

Если кому-то неприятно такое опережение женщин, то он может с облегчением узнать, что разница в численности между полами намного меньше в психиатрических

больницах. То есть женщины спешат за помощью к психиатру уже при первых признаках душевного расстройства, а мужчины имеют тенденцию лечиться, когда уж совсем припечет.

Диагнозы, которые чаще всего слышат те, кто обращается за консультацией, делятся на три вида: «нарушения настроения» вроде депрессий и маний (29% случаев), «невротические расстройства», связанные со стрессом (27%) и «психические расстройства» (16%).

Упомянутая цифра «480 000 пациентов психиатров», если ее разобрать более подробно, выглядит так: около 300 000 человек ежегодно проходят амбулаторное лечение или курс психотерапии у частного врача, около 60 000 обращаются в медицинские учреждения и 120 000 проходят лечение в амбулаторных учреждениях.

Любопытна и возрастная статистика тех, кто нуждается в помощи: за консультациями к психиатрам обращается все больше граждан из категории до 60 лет, и все меньше тех, кто уже перешел этот рубеж.

В амбулаторных учреждениях в первую очередь бросится в глаза, как самая многочисленная группа, молодежь – от 15 до 24 лет. Если же заглянуть в клиники, то там будут примерно одинаково представлены люди всех возрастов, кроме тех, кому уже за 70 – это наиболее многочисленная категория.

Одновременно с разницей между полами, в исследовании, проведенном Obsan, отмечается существенная разница в количестве пациентов от кантона к кантону. Такие отличия нисколько не объясняет возрастной состав населения кантонов или численность мужчин и женщин. С другой стороны, пролить свет на частоту психических расстройств могут такие факторы, как уровень безработицы, численность иностранцев и масштаб урбанизации.

При этом наиболее важным показателем остается количество психиатров на 10 000 жителей. Зная это соотношение, нетрудно сделать вывод о востребованности таких специалистов в том или ином кантоне.

Вместе с тем в исследовании подчеркивается, что приведенные данные необходимо использовать осторожно, и что нельзя делать слишком конкретные выводы на их основе (например, об уровне госпитализации среди иностранцев). При этом связать процент заболеваемости с частотой обращения за помощью к специалистам удалось только в отношении депрессии.

В исследовании также отмечается, что «нельзя скрыть тот факт, что данные об услугах психиатров в Швейцарии являются очень фрагментарными. Существует настоятельная потребность в создании статистики амбулаторного лечения в масштабах всей страны».

[психические расстройства швейцарцев](#)

Статьи по теме

[Как собрать здоровый коллектив – советы женеvских специалистов](#)

[Шизофрения излечима!](#)

[Мужская депрессия: советы женеvского психиатра](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/node/15745>