

## Моя вегетарианская гордость | My vegetarian pride

Auteur: Азамат Рахимов, [Женева](#), 13.05.2013.



Афиша (© veggiepride)

С 16 по 20 мая в Женеве пройдет комплекс мероприятий и митингов в поддержку вегетарианства. Главным организатором и вдохновителем выступила ассоциация Veggie Pride.

| Association Veggie Pride is planning to conduct a series of manifestations in Geneva on May, 16-20.

My vegetarian pride

Самым масштабным событием станет демонстрация 18 мая перед Дворцом Наций в Женеве. Руководители ассоциации Veggie Pride на прошлой неделе встретились с журналистами, чтобы рассказать о своей программе, а также объяснить, что их подвигло выйти на улицы и обратиться к ООН с просьбой о признании их прав.

«Мы ставим перед собой несколько целей, главная из которых – показать, что в обществе есть люди, которые выступают против убийства животных и отказываются есть мясо и рыбу. Мы хотим, чтобы мир признал наше право выбирать, какие продукты принимать в пищу. Также мы хотим показать, что права животных тоже надо защищать», - объяснил Нашей Газете.ch основатель Veggie Pride Давид Оливье.

По его словам, в мире ежегодно убивают 60 млрд животных и 1 трлн рыб. В эту статистику не входят животные, которые погибают от рук браконьеров или из-за техногенных катастроф. Столь огромные объемы нужны для того, чтобы прокормить постоянно растущее население планеты.



Однако дело не только в количестве людей, но и в изменении парадигмы питания. Если в начале века средний европеец употреблял мясо в пищу 1-2 раза в неделю, то сегодня оно подается к столу уже 5-6 раз в неделю. Чтобы удовлетворять этот аппетит, приходится постоянно расширять масштабы мясной промышленности, которая, по данным ООН, сегодня занимает почти 35% мирового рынка пищевых продуктов.

В подобном контексте вопрос о том, есть или не есть мясо – вопрос этический, а не гастрономический. «Человечество вполне в состоянии себя прокормить, не убивая животных. Конечно, это потребует серьезной перекройки всего рынка, но эту проблему можно решить, стоит только начать открытые дебаты. Неужели, чтобы обеспечить человеку комфортную жизнь, необходимо убивать невинные живые существа, которые никак не могут себя защитить?» - задается вопросом Оливье.

Veggie Pride намерена обратиться с Совет по правам человека ООН с просьбой подтвердить права вегетарианцев. А именно: право на свободный доступ к сбалансированной вегетарианской пище в местах общественного питания, право на доступ к объективной медицинской информации, право на воспитание своих детей согласно собственным убеждениям и право не выполнять работу, противоречащую собственным взглядам.

Этот список может вызвать недоумение. Действительно, далеко не в каждой столовой можно найти горячие блюда без мяса. Но как последние три пункта соотносятся с идеями вегетарианства?

«Нас постоянно пытаются убедить в том, что отказ от мяса негативно скажется на здоровье наших детей. Но это обычный стереотип, вызывающий тем не менее серьезные социальные проблемы. На родителей-вегетарианцев постоянно обрушиваются с критикой не только родственники, но и врачи и даже просто

знакомые. А ведь продукты растительного происхождения могут обеспечить ребенка всем необходимым. Однако почти все медицинские службы отказываются распространять эту информацию», - рассказывает Жером Дюмарти, один из организаторов демонстрации.

Интересный факт, подтверждаемый диетологами и терапевтами, - люди, сознательно сделавшие выбор в пользу вегетарианства, всегда питаются лучше и разнообразнее, чем те, кто никак не ограничивает себя в пище. Они реже испытывают проблемы с пищеварительной системой и в целом гораздо лучше информированы о полезных и вредных продуктах, а также о правильных моделях организации питания.

При этом стоит человеку заявить о том, что он - вегетарианец, как отношение к нему со стороны общества меняется. «Разве мы не имеем права есть то, что хотим? Из-за своих взглядов вегетарианцы подвергаются такой же дискриминации, как, например, гомосексуалисты или пацифисты. Если человек против убийства животных, его нельзя заставлять мыть посуду, в которой хранилось мясо, так же, как пацифист не обязан брать в руки автомат и служить в армии. Это все укладывается в рамки права на свободу совести, прописанного во Всеобщей декларации прав человека», - объяснил юрист Ану Саруханян.

В основе споров и демонстраций за и против вегетарианства и серьезная философская проблема, разрешить которую пытались поколения мыслителей. Имеет ли человек право убивать живых существ без явной необходимости?

*Дополнительную информацию об ассоциации Veggie Pride, а также программу предстоящих мероприятий вы найдете на [официальном сайте](#).*



[вегетарианские блюда](#)

Статьи по теме

[Биологические продукты в Швейцарии: не все яйца одинаковы](#)

[Швейцария впала в вегетарианство](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/node/15430>