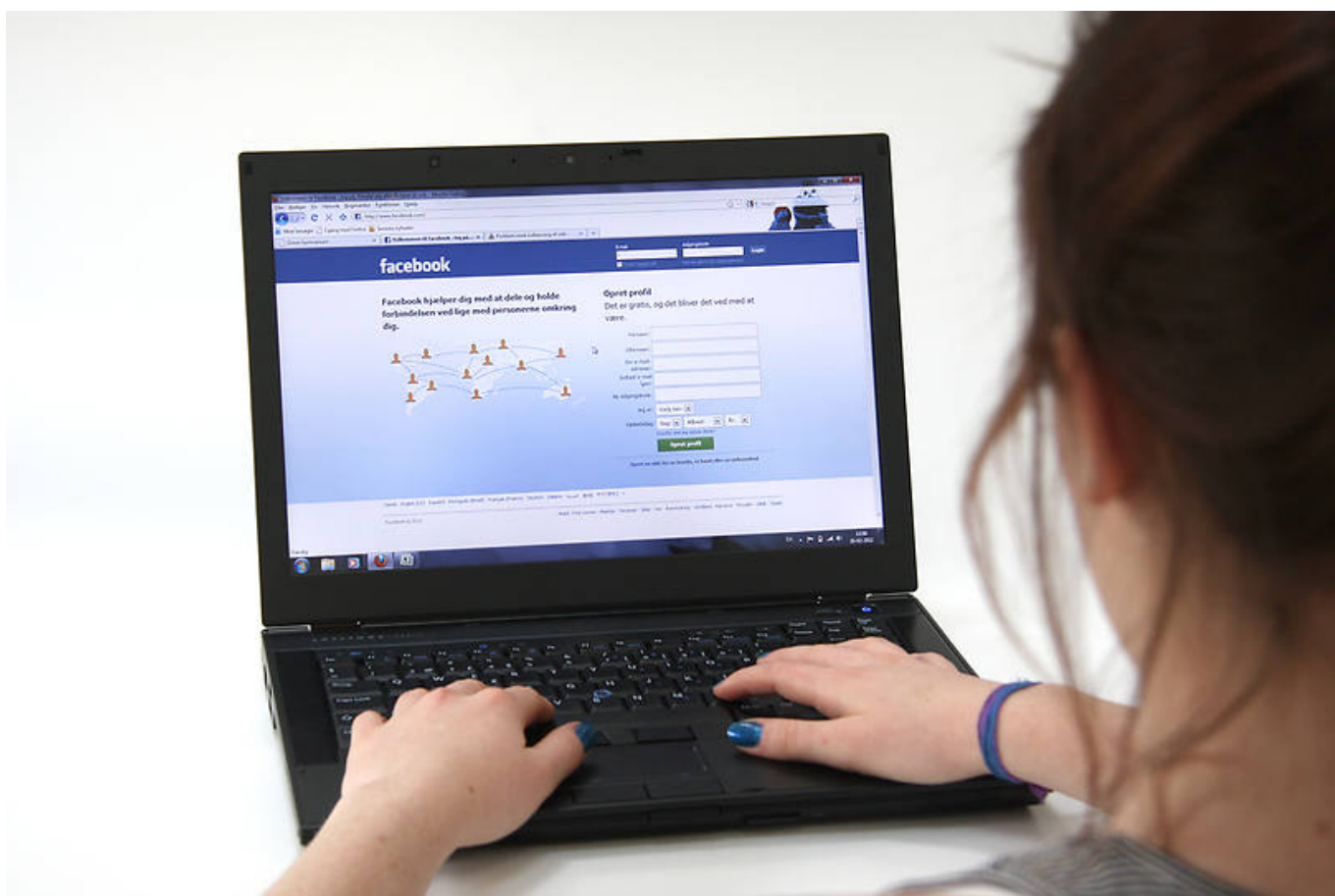


## Самооборона в сети | Self-Defense in Internet

Auteur: Азамат Рахимов, [Женева/Берн](#) , 24.10.2012.



Подростки все чаще подвергаются психологическому давлению в социальных сетях. Оскорбления и психологическое давление в социальных сетях могут вызывать серьезные психологические проблемы. Чтобы помочь подросткам справиться с новой опасностью, швейцарский фонд Pro Juventute запустил новую программу, а полиция и суды обещают внимательней относиться к обращениям пострадавших от преследований в интернете.

Insults in social networks may cause serious psychological problems. The Swiss foundation Pro Juventute has launched a large campaign to protect adolescents from cyber-mobbing. Police promises to be more attentive to cases of online harassment.

## Self-Defense in Internet

Швейцарский исследовательский институт GfK выяснил, что половина швейцарцев, имеющих выход в интернет, хорошо знакомы с понятием «кибермоббинг». При этом две трети пользователей подвергались психологическому давлению в интернете или наблюдали за тем, как оно проявляется по отношению к другим.

Кибермоббинг – слово, появившееся почти сразу после активного распространения социальных сетей. Этот термин происходит от английского «cyber-mobbing» и охватывает целый набор форм давления на человека через интернет. В первую очередь кибермоббинг включает намеренные оскорбления и распространение компрометирующей информации. Жертвами таких хулиганов чаще всего становятся подростки и молодые люди, которые, во-первых, больше времени проводят в сети, а во-вторых, психологически более уязвимы к проявлениям агрессии.

Информация – первый путь к защите, вполне закономерно решили в фонде Pro Juventute, занимающемся оказанием всесторонней помощи молодежи. Организация запустила масштабную кампанию, привлекая внимание детей и родителей к проблеме, а также пытаясь научить пользователей быстро реагировать на проявления агрессии в социальных сетях. Психологическое давление и издевательства в виртуальном пространстве не менее опасны, чем в реальной жизни, и могут стать причиной развития депрессии и навязчивых страхов.

«Наши специалисты активно сотрудничают со школами, посещают занятия и общаются с детьми, - рассказывает Штефан Отикер, президент Pro Juventute. - Наша главная задача – научить детей эффективно и вежливо общаться в сети, не позволяя себе и другим наносить оскорбления».

Подобные коммуникативные навыки не только пригодятся вам в повседневном общении в социальных сетях, но и уберегут от судебных разбирательств. Швейцария все серьезнее относится к оскорблениям и фактам диффамации в интернете. Последние дела, касающиеся публичных издевательства в Facebook, рассматривались чуть больше месяца назад в кантоне Во.

Сразу два человека друг за другом были обвинены в нанесении оскорблений и причинении морального вреда за то, что использовали в комментариях на страницах Facebook нецензурные выражения в адрес конкретных пользователей. Оба подсудимых наказаны штрафами в полторы тысячи франков. Мы не можем привести использованные выражения не только потому, что они носят обценный характер, но и потому, что матерные слова не поддаются адекватному переводу. Скажем только, что ничего особенного наказанные не выдумали: написанное ими в Facebook мы слышим постоянно на улице.

«Социальные сети также входят в правовую зону, - считает генеральный прокурор кантона Во. - Пользователь, посягающий на честь и достоинство другого человека в интернете, подпадает под действие соответствующего закона и должен понести наказание за совершение противоправных действий». Совсем необязательно, чтобы оскорбление носило публичный характер, оно может быть направлено личным сообщением. Достаточно того, чтобы потерпевший предоставил доказательства. А это при современном уровне развития технологий не составляет особенного труда.

Не существует единого и ясно ограниченного списка слов и выражений, признанных оскорбительными. Суды вынуждены каждый раз проводить разбирательства в индивидуальном порядке, поскольку очень многое зависит от контекста и формы сообщения. К тому же пользователи довольно часто сами приносят извинения. «Если человек отвечает оскорблением на оскорбление, то суд, согласно закону, не может его наказать», - объяснил газете Le Matin женеvский адвокат Николя Капт. Максимально возможным наказанием за посягательства на достоинство человека является лишение свободы сроком до трех лет.

Речь может идти не только о вербальных формах воздействия. Публикации в сети фотографий, рисунков или видеоматериалов, представляющих человека в невыгодном для него свете, также могут стать предметом административного разбирательства. Современные телефоны дают все технические возможности, чтобы делать фотографии в любом месте, а затем почти сразу выкладывать их в сеть. Чаще всего подростки боятся, что родители увидят их с сигаретой или алкоголем, а степенные офисные сотрудники не горят желанием, чтобы их начальники могли оценить танцевальные способности своих пьяных подчиненных. «Довольно часто бывшие возлюбленные выкладывают интимные фотографии, пытаясь насолить своим прежним партнерам», - приводит еще одну причину Капт.

Чем больше места интернет занимает в нашей жизни, тем большую роль в нем начинают играть реальные правила и законы. Внутренние органы Швейцарии обещают ужесточить контроль за правонарушениями и доводить больше дел до судов. Возможно, благодаря этому социальные сети станут психологически менее опасными. Нам же остается только повторить совет фонда Pro Juventute: «Выходя в сеть, не забывайте о вежливости и уважении к своим собеседникам».

[facebook](#)

Статьи по теме

[Facebook: найдутся все](#)

[Facebook затягивает швейцарцев](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/sante/samooborona-v-seti>