Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Под Люцерном появилась «Дорога любви» | Lucerne: Malters inaugure le premier "parcours vita" sur l'amour

Auteur: Людмила Клот, Люцерн , 26.06.2012.

Мальтерс, как и его окрестности, известны своей красотой (© www.schachenland-malters.ch)

Живописная прогулка и некоторые испытания в пути: уникальный маршрут для пар, которые хотят увидеть свои отношения под новым углом, создали в местечке Мальтерс.

|

Un "parcours vita" d'un genre particulier sera inauguré samedi à Malters (LU). Le "chemin de l'amour" (Liebesweg) s'adresse aux couples qui souhaitent approfondir leurs relations. L'initiative de la Fondation St-Jost Blatten est unique en Suisse.

Lucerne: Malters inaugure le premier "parcours vita" sur l'amour

В Швейцарии немало специально оборудованных маршрутов для прогулок, но многие рассчитаны на любителей спортивного отдыха и скалолазания. Например, виа феррата в Лойкербаде – самая головокружительная в Швейцарии.

Взявшись за руки, Бьянка Сиссинг и ее муж отправляются в путь (malters.ch)

Зато маршрут в Мальтерсе под названием «Дорога любви» или «Liebesweg», стал первым, посвященным теме отношений. Он открылся 5 мая этого года. Стоимость туристического аттракциона достигла 45 тысяч франков, а работа по его созданию заняла два с половиной года. В разработке «Дороги любви» принял участие семейный психолог Эмиль Фрай из Мальтерса. Продолжительность ее составляет 3,8 километра, на каждой из восьми остановок пешеходов ожидают испытания, в некоторых случаях – требующие сосредоточения, применения физической силы или умения обсуждать свои действия и договариваться. Но меньше, чем за два часа, вы дойдете до финала, - обещают устроители.

Чем предстоит заняться парам в пути? Журналисты газеты Le Matin прогулялись по «Дороге любви» и раскрыли несколько ее секретов.

Зеркало. На первой «станции» партнерам предстоит увидеть себя в зеркале. Каждый может сказать, что, по его мнению, привлекает и отталкивает в собственной внешности и характере. А в партнере? Понравилось ли ему услышанное, не стало ли оно сюрпризом?

Дистанция и сближение. Перед гуляющими открывается участок дороги, пройти который нужно, наступая ногами на нарисованные следы. Они сближают пару и разводят ее на расстояние, символизируя моменты, которые партнеры проводят не вместе. Этот отрезок пути дает реальную возможность проанализировать собственные ощущения в непосредственной близости от партнера и на отдалении, поняв, где находится личный уровень комфорта, и одинаков ли он у обоих.

Строить замки из камней. Воздушные замки – это красиво, но каменные надежнее. На берегу речки участники по очереди сооружают башню из плоских камней. Каждый камень символизирует цель или мечту, а устанавливая его в башню, человек

рассказывает о том, что бы он хотел сделать, увидеть или пережить в будущем. Ведь нередко и для живущих вместе людей желания и цели партнера становятся сюрпризом. Этот эксперимент можно воспроизвести и между друзьями.

Прогулка вслепую. На одном из участков дороги идти придется вслепую, с завязанными глазами, держась за руки своего партнера. Можете ли вы ему довериться? А он вам? Соблюдаются ли внутри пары заранее обозначенные договоренности? Разделяют ли партнеры сложности друг друга, или каждый справляется со своими проблемами в одиночку? Упражнение хорошо тем, что все признаки недоверия в паре во время него видно невооруженным глазом.

Le Matin

SUISSE MONDE SPORTS FAITS DIVERS PEOPLE LOISIRS SOCIÉTÉ ÉCONOMIE

Images

Un parcours Vita pour couples en crise

NATURE — Les couples voulant savoir où ils en sont peuvent se rendre du côté de Malters (LU). Un surprenant parcours Vita les y aidera. «Le Matin» l'a testé.

Par Anne Hemmer et Laurent Grabet. Mis à jour le 22.06.2012 15 Commentaires

Башня из камней расскажет о желаниях и целях партнера (Le Matin)

Двойное кресло для обсуждения сексуальности. Лесная скамейка с сидениями в форме «инь» и «янь» сближает и разделяет одновременно: влюбленные смотрят друг на друга, но не смогут устроиться вплотную. Здесь им предстоит набраться смелости и поговорить о своей сексуальной жизни. Какие моменты особенно ценит тот и другой? Чего каждый ждет от партнера? Важна ли в отношениях верность и почему? Но не засиживайтесь в этом тихом местечке, оно не слишком далеко от дороги… – предупреждает Le Matin.

Нежность: Сидя друг напротив друга, влюбленные смотрят своему партнеру в глаза без слов, так долго, как это возможно. А затем делятся впечатлениями о том, что каждый из них почувствовал. Было ли это моментом отдыха? Или смущения? Надежности или трепета перед неизвестностью? Это полезное упражнение можно проделать в любой другой подходящей обстановке.

На последней «станции» пара, присев на качелях, обменяется нежными словами.

Одной из первых дорогу протестировали экс-Мисс Швейцарии Бьянка Сиссинг и ее муж. Оба остались в восторге.

Как пояснил один из создателей «Дороги любви» Руди Амрайн из фонда Fondation Saint-Jost Blatten: «Идея состоит в том, чтобы пары приложили совместные усилия вместо того, чтобы обращаться к семейному психологу. Дорога поможет тем, кто хочет углубить свои отношения». Хотя фонд существует при католической церкви в Мальтерсе и каждый год множество пар проводит в ней церемонию бракосочетания, цель «Дороги любви» вовсе не в том, чтобы привести идущих к истинной вере. Это, в первую очередь, развлечение, встреча с красивейшими пейзажами и погружение во внутренний мир, свой и своего близкого человека.

Больше об интересных местах уголках страны читайте в нашем досье "Туризм в Швейцарии".
пешеходные маршруты Швейцарии
Люцерн
памятники культуры
достопримечательности швейцарии
Статьи по теме
В Лойкербаде – самая головокружительная виа феррата в Швейцарии
Дамскими тропами Швейцарии
Вкусные прогулки по Швейцарии
Дорогой Святого Бернара
В Альпы, по следам Ганнибала

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/pod-lyucernom-poyavilas-doroga-lyubvi