Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Психолог тоже врач | Psychologist is also a Doctor

Auteur: Азамат Рахимов, Берн , 03.04.2012.

В Швейцарии принят закон, согласно которому психологическая помощь будет также включена в базовую медицинскую страховку. Это должно помочь решить проблему растущего числа людей, страдающих от психологических расстройств и заболеваний.
|
Switzerland has recently adopted a new law which makes psychological help a part of the basic insurance package. This solution is to solve the problem of the constantly augmenting number of people suffering from psychological distress.
Psychologist is also a Doctor

Швейцария стабильно занимает одно из лидирующих мест в Европе по количеству людей с нарушениями психологического и психического характера. По статистике около 10% населения старше 40 лет подвержено влиянию подобных расстройств. Согласно данным 2010 года в кантоне Женева от депрессии страдал каждый пятнадцатый житель. Обратиться за помощью они могут либо к психиатрам, либо к психологам. Помощь последних не входит в базовую медицинскую страховку и ложится всей своей финансовой тяжестью на пациента. При этом сами психологи отмечают, что результаты их работы имеют долгосрочный характер, так как не связаны с применением препаратов, которые обычно выписывают своим подопечным психиатры. К тому же, психологическая консультация на ранних этапах – самый действенный способ предотвратить развитие заболеваний.

Сегодня в Швейцарии к помощи психологов обращаются в несколько раз меньше людей. Причина проста: их помощь не оплачивается страховкой. Что касается самих специалистов, то для большего притока пациентов они вынуждены работать при психиатре, который осуществляет контроль за их деятельностью.

В Берне решили одним законом убить сразу двух зайцев, хотя точнее было бы сказать - спасти их психологическое и финансовое положение. С 1 января 2013 года вступит в силу закон, по которому психологи, специализирующиеся в психотерапии, будут приравнены к психиатрам, и их услуги будут включены в медицинскую страховку. Инициатива, которую с энтузиазмом встретили пациенты и врачи, вызывала бурные споры, что удивительно, внутри самого Министерства здравоохранения.

Первым высказался в середине февраля заместитель министра Штефан Шпихер. В своем интервью немецкоязычной Neue Zürcher Zeitung он поддержал законопроект и выразил надежду, что он в скором времени будет принят. Но уже неделю спустя по этому поводу высказался сам министр. Паскаль Штруплер в беседе с журналистами из SonntagsBlick заявил, что на данный момент основанием для страховых выплат является выписанный врачом рецепт, а потому не стоит торопиться с принятием закона.

Психиатры довольно часто прибегают к помощи медикаментов, поскольку расстройства психики сопровождаются также изменениями на биохимическом уровне. Однако такой способ лечения не всегда дает долгосрочный результат, а в некоторых случаях делает пациента зависимым от таблеток. В то время как помощь психолога опирается на попытку научить человека самостоятельно признать и решать собственные проблемы. Такой подход вырабатывает стойкий психологический иммунитет и позволяет пациенту находить внутренние ресурсы для борьбы с депрессией. Годы исследований показали, что пациенты, с помощью психолога справившиеся со своими проблемами, в значительно меньшей степени подвержены риску повторного срыва. Естественно, речь идет только о приобретенных, но не наследственных или генетических психологических заболеваниях.

В докладе «Психологическое здоровье Швейцарии», подготовленном Швейцарским бюро по наблюдению за здоровьем населения, отмечается заслуга психологов в предотвращении значительного числа самоубийств. И, несмотря на положительные сдвиги, спрос на профессиональную психологическую помощь значительно превышает предложение: 5% населения страны регулярно посещает специалиста, при этом 10% швейцарцев нуждаются в немедленном лечении.

Новый закон уже называют революционным и возлагают на него большие надежды. Однако далеко не все детали до конца ясны. Непонятно, каким образом будут устанавливаться тарифы, и кто должен осуществлять контроль за исполнением предписаний. «Кто может назначать психотерапию? Только психиатр? Или этим правом также должны обладать терапевты?» - спрашивает глава Швейцарской ассоциации психиатров и психотерапевтов Пьер Валлон в интервью Le Temps.

Вопрос тем более интересный, что речь идет о внушительных суммах. Согласно подсчетам Федерального статистического бюро, в год пациенты тратят на психотерапевта около 200 млн. франков. Цифра приблизительная, так как психиатры, выписывая счет, не разграничивают психотерапию от других способов психиатрического лечения. Указанная сумма не включает расходы на частного психотерапевта.

Принимая во внимание стоимость лечения, главное беспокойство вызывает стоимость страховки, которая неизбежно вырастет, так как ни одна компания не захочет работать себе в убыток. К тому же, значительно вырастет число специалистов, оказывающих психологическую помощь. «Многие психологи, решат открыть свои собственные приемные, независимые от психиатров», - уверен Пьер Валлон.

В этом случае психологи оказываются в значительно более выгодном положении на рынке услуг. Сегодня стоимость часа психотерапевтического сеанса у психиатра

обойдется в 200 франков, а у психолога – всего 150! Врачи опасаются, что если не выровнять тарифы, то все психиатры в скором времени лишатся своих пациентов. Однако в министерстве здравоохранения сомневаются в таком исходе и предлагают сфокусироваться на разработке мер по контролю за всей отраслью.

Так или иначе, введение нового закона, направленного на помощь в предотвращении серьезных заболеваний, дает более широкие возможности для людей, страдающих от психологических расстройств.

Женева
Статьи по теме
Великая женевская депрессия
Швейцарская депрессия или русская тоска?

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/psiholog-tozhe-vrach*