

## Никотин в спорте: следствие ведут швейцарские знатоки | Nicotine, est-il un produit du dopage?

Auteur: Надежда Сикорская, [Лозанна](#), 20.02.2012.



Меньше выкуришь - быстрее убежишь

Новое исследование, проведенное Швейцарской лабораторией изучения допинга, подтвердило факт использования бездымного табака в спорте.

Selon une nouvelle étude du Laboratoire suisse d'analyse du dopage, l'utilisation de tabac sans fumée aux fins de dopage dans le sport se confirme.

Nicotine, est-il un produit du dopage?

Есть в Швейцарии человек по имени Франсуа Марклей, который, будь здесь лучше развита киноиндустрия, вполне мог бы стать героем местного варианта знаменитого американского сериала CSI, прошедшего по российским каналам под названием «Место преступления». В 2008 году Марклей получил диплом магистра судебных наук по специальности криминалистическая химия (есть и такое!) в Школе криминалистики Лозаннского университета. Затем, после года, проведенного в Технологическом университете Сиднея, он приступил к работе в Швейцарской

лаборатории изучения допинга. В центре его интересов – разработка и внедрение аналитических методов обнаружения веществ, признанных допинговыми, и изучение метаболизма некоторых молекул (в частности, никотина и кофеина).

В 2009 году, во время проходившего в Швейцарии чемпионата мира по хоккею, команда под руководством Франсуа Марклея, проведя соответствующее исследование, доказала, что больше половины игроков (53%) являлись активными потребителями табака. Причем предпочтение они отдавали так называемому «снюсу», бездымному табаку шведского происхождения, получившему, как мы уже [подробно рассказывали](#), большое распространение по всей Европе, включая Россию. Напомним, что табак этот, продаваемый в маленьких пакетиках, принято класть между верхней губой и десной и ... ждать эффекта.

Марклей и его команда были уверены, что хоккеисты – не единственные любители табака. В новом исследовании, проведенном ими в 2010 и 2011 годах, тщательному анализу подверглась моча 2185 атлетов, представляющих 43 спортивные дисциплины. Результаты, опубликованные в журнале «Forensic Science International», показали, что 23% проб оказались позитивными. Чуть более 18% подтвердили пользование табаком в течение трех дней, предшествовавших тестированию, а 15% – непосредственно до или во время соревнования.

Никотин производит стимулирующий эффект, способствуя повышению пульса и артериального давления, но также и попаданию сахара в кровь и выбросу адреналина. С другой стороны, он может оказывать и расслабляющее воздействие, снижать стресс, повышая при этом концентрацию и укрепляя когнитивные функции. «Парадоксальный эффект», так определяет Франсуа Марклей эту особенность никотина, благодаря которой потребляющий его человек может быть одновременно и максимально сконцентрирован, и расслаблен.

Обратив особо пристальное внимание на такие дисциплины, как хоккей, горные лыжи, биатлон, бобслей, коньки, футбол, баскетбол, волейбол, регби, американский футбол, борьба и гимнастика), ученые констатировали, что от 19 до 55% спортсменов практикуют «активное потребление» никотина и определили этот результат как «тревожный».

Дисциплиной, представители которой наиболее зависимы от эффектов табака, оказался американский футбол – 55% протестированных игроков. За ним следуют хоккей и борьба (32%), бобслей (30%), гимнастика (29%), регби (28%), лыжи (26%) и баскетбол (25%). Надо заметить, что пробы были взяты у швейцарских атлетов или у иностранных, в период их участия в спортивных состязаниях в Швейцарии.

Медиков больше всего беспокоит то, что в близких к спорту кругах это открытие – секрет Полишинеля. Показатели, выявленные, в частности, в групповых видах спорта, дают основания допустить фактор «группового эффекта» в форме приобщения к потреблению снюса, - объяснил Франсуа Марклей корреспонденту Швейцарского телеграфного агентства. В связи этим, по его мнению, на первый план выходит уже не проблема допинга, а проблема здоровья, так как «риски, связанные с регулярным потреблением, многочисленны». В частности, никотин ведет к зависимости, которая может трансформироваться в самое обычное курение с самым обычным дымом – против чего, как известно, сейчас активно борется все прогрессивное (и некурящее) человечество.

«Снюс повышает риск заболевания раком ротовой полости и связанными с этим проблемами, например, выпадением зубов», - предостерег специалист. Имея в своем составе 28 канцерогенных веществ, он может также способствовать развитию рака пищевода или поджелудочной железы, а также проблемам с сердцем.

На сегодняшний день никотин не фигурирует в списке запрещенных веществ, составленном Всемирным антидопинговым агентством. Однако после исследования, проведенного швейцарскими экспертами, он был добавлен в Программу наблюдения уже в 2012 году. По мнению Франсуа Марклея, «это хороший первый этап на пути к серьезному изучению этой проблемы». С 1 января текущего года ряд аккредитованных лабораторий анализирует присутствие никотина во всех пробах, снятых у представителей всех видов спорта.

Для того, чтобы быть запрещенным, вещество должно отвечать трем критериям: потенциальное способствование улучшению спортивных показателей; риск для здоровья и противоречие спортивному духу. Понятно, что двумя первыми критериями никотин точно обладает, что же касается третьего, то, по мнению Марклея, присутствует и он, так как курящие игроки «создают негативный образ спортсмена».

Интересно, будут ли проверяться на никотин участники будущей Олимпиады в Сочи?

### **Справка Нашей Газеты.ch:**

Швейцарской лабораторией изучения допинга (LAD) входит в состав Романдского университетского центра судебной медицины, созданного в 2007 году. Центр объединяет отделения судебной медицины госпиталей Женевы и Лозанны под руководством профессора Патриса Мангена.

История Лаборатории восходит к 1990-м годам. Тогда в ней работало 6 человек, по сравнению с 25 сегодня. Такое значительное расширение персонала связано с расширением функций Лаборатории, спрос на услуги которой постоянно растет.

[допинг](#)

[спорт физическая активность в Швейцарии](#)

Статьи по теме

[Снюс - порочная «добродетель» табачной индустрии](#)

---

### **Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/sport/nikotin-v-sporte-sledstvie-vedut-shveycarskie-znatoki>