

## Холод - это cool | La mode: froid c'est cool

Auteur: Людмила Клот, [Женева](#), 09.02.2012.



Лейла, 15-летняя жительница Женевы, тренируется для моржевания (© 20 Minutes)  
По снегу в кедах, на мороз без куртки, под ветер в футболке: нет, это не секта йогов, а новая мода юных швейцарцев. Впечатляющую тенденцию подметила и анализирует газета Le Temps.

|  
En mini-baskets dans la neige, sans veste, par moins 8 degrés... Qu'est-ce qui pousse de plus en plus d'ados à s'exposer au froid?

La mode: froid c'est cool

В понедельник утром 13-летняя Алиссон убегает в школу - по снегу, в кедах и легком

кардигане Abercrombie, словно столбик термометра и не спустился ниже нуля. Ее мать, в пальто поверх пижамы, выскакивает за ней и, догнав уже перед самой школой, на глазах подружек заставляет девушку надеть «Угги» (за 300 франков пара). Алиссон разводит руками: «Ну что я могу поделывать, если моя мать мерзнет за нас обеих?»

После уроков Макс и Люка, 15 и 16 лет, перекусывают в «Макдональдсе». Хотя они здесь уже четверть часа, у Макса обветренные пальцы на руках до сих пор не поменяли цвет с красного на телесный – он не носит перчаток, а как выглядят ноги Люки под дырявыми кроссовками, лучше и не воображать. Макс не носит куртку, довольствуясь свитчером с капюшоном от American Apparel, а на Люке хоть и надет короткий пуховик, но зато шея свободна от шарфа, а тело прикрывает лишь футболка, под которую задувает ветер. «Нам не холодно», – смеется первый. «Это просто стиль такой», – поддерживает второй.

Что за генетическая мутация изменила температуру тела женевских подростков, что их все чаще можно увидеть в городе в коротких юбках и туфлях-балетках, в джинсах с такой низкой талией, что виден разрез между ягодицами (и уж не от этой ли моды пошло выражение «поколение Y?» – иронизирует газета Le Temps). Или это тайная секта? Или, о ужас, современная экология превратила подрастающих детей в мини-атомные станции?

Модную тенденцию «Холод – это cool» первыми подмечают родители. «Зимняя одежда – единственный повод для конфликтов с моей дочерью, – признается мама Алиссон. – Каждое утро мы с ней орем друг на друга». Мама Макса: «Каждую зиму с тех пор, как он чуть повзрослел, у нас начинается аллергия на куртку. В этом году я полдня провела в Galerie Lafayette и потратила 250 евро на куртку, которую он отказывается носить в школу!» Сара, мама сразу двух подростков, продолжает серию родительских жалоб: «Мой младший в этом году выходит на улицу в куртке с подвернутыми рукавами, зато он хотя бы носит шапку. Правда, начинает укладывать волосы так, чтобы они выглядывали из-под шапки, еще до того, как почистит зубы утром...»

С точки зрения физиологии, чем старше становится человек, тем ниже опускается его температура тела. Врач Мауро Оддо, специалист по гипотермии в университетском госпитале Женевы, поясняет: «В такие сильные холода, как сейчас, подростки подвергаются тем же рискам, что и взрослые, потому что у них меньше жировая прослойка. Но также верно, что они чувствуют холод не столь сильно, потому что с возрастом наш базальный метаболизм и температура тела снижаются. Хотя эта разница невелика, порядка 1-0,5°». Факты подтверждаются наблюдениями Марианн Кафлиш, врача Детского госпиталя Женевы: «Подростки много двигаются, даже когда они выглядят так, словно бездельничают. А движение разогревает. Этим объясняется факт, что у подростков чувствительность к холоду ниже, чем у взрослых. Таким образом, тело подростка лучше адаптировано к низкой температуре».

Правда, во все эти теории сложно поверить, когда в 19 часов вечера на вокзале Ниона видишь девушку в шортах и без колготок, с ногами такими бледными и посиневшими, как у лондонского привидения...

Педиатры лучше знакомы с феноменом зимнего стиля «cool». Наум Френк, педиатр и

семейный врач: «Для подростка пойти гулять легкоодетым зимой – это примерно то же самое, что сделать пирсинг или татуировку. Это способ владеть собственным телом, управлять им. И манера сказать взрослым: «Я – это я, и тело, которое вы сделали, мое собственное!» Если родители заявят: «Холодно на улице, раздевайся», подростки, наоборот, начнут наворачивать на себя одежду».

Исследовать лимиты собственного тела и играть – когда, как не в юности этим заниматься? Но почему для этого нужно именно мерзнуть, спрашивает Йероен ван Ройен, главный редактор рубрики «Мода» газеты *Neue Zürcher Zeitung*, называя это «манерами фальшивого бунтаря». Что мешает выбрать для испытаний жару, многослойные одежды, пуловеры до колен, афганские пальто и шарфы, как это делали подростки 1970-х?

Но и на этот вопрос у них есть ответ. Как говорит, тщательно взвешивая слова, Алиссон: «Мне кажется, много одежды на мне выглядит нелепо. На моем младшем брате это не мешает. На взрослых тем более. Быть полностью одетым – это так прилично, или так по-детски. В школе те, кто носит теплые куртки и пальто, держатся немного в сторонке, они не пользуются большим успехом, это отличники. А когда я одеваю джинсы в обтяжку, это красиво и очень стильно».

С целой системой модных кодов в голове, присущей ее поколению, Алиссон продолжает: «Например, мой друг детства любит яркие цвета, и это несколько женственно. Чтобы компенсировать, он не носит куртку. Показывая, что ему не холодно, что он уверен в себе, и родители не говорят ему, что делать». По ее словам, стринги, выглядывающие из-под ремня джинсов, или пирсинг в пупке, так нравившиеся подросткам пять лет назад, сегодня безнадежно и вульгарно устарели. А вот легкая одежда в холода – настоящий класс.

К тому же, всегда нужно выглядеть худощавым, «slim», как выражаются даже франкоговорящие подростки, ведь это так шикарно. Мишель, папа 12-летней девочки, еще не разучился удивляться: «С этого года моя дочь не хочет больше носить ни курток, ни пуловеров, мне кажется, она хочет выглядеть худой».

Люка, любитель «Макдональдса», не чужд моде. Он копит деньги на пояс Hermès, а пока что носит джинсы модели slim и футболку в обтяжку. «Это нравится девушкам, которых мы видим в «Старбакс». Нужно выглядеть, как в рекламе: быть худым это очень красиво, только всякая шпана надевает широкие штаны baggy и fit».

А если Люке подарить пуховик Moncler за 1800 франков? «Я буду носить его все время, не снимая! – смеется он. – Проблема в том, что моя куртка из H&M. Так что я предпочитаю оставлять ее дома».

Холода не собираются покидать Европу, как минимум, еще неделю. Но они не угрожают здоровью молодых раздетых швейцарцев, если только те не злоупотребляют алкоголем или наркотиками (ни одного пострадавшего от холода в отделениях срочной медицинской помощи в госпиталях Женевы и Лозанны). Скорее, это родителям нужно помочь пережить морозы, не поседев от волнений. Педиатр Наум Френк советует: «Если вашему ребенку больше 14 лет, проявите восхищение его смелостью и силой воли. Тем, кому младше 14 лет, дайте куртку и улыбнитесь». А если он отказывается? «Тогда оставьте куртку себе и подарите ему только улыбку».

[одежда для подростков](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/node/12965>