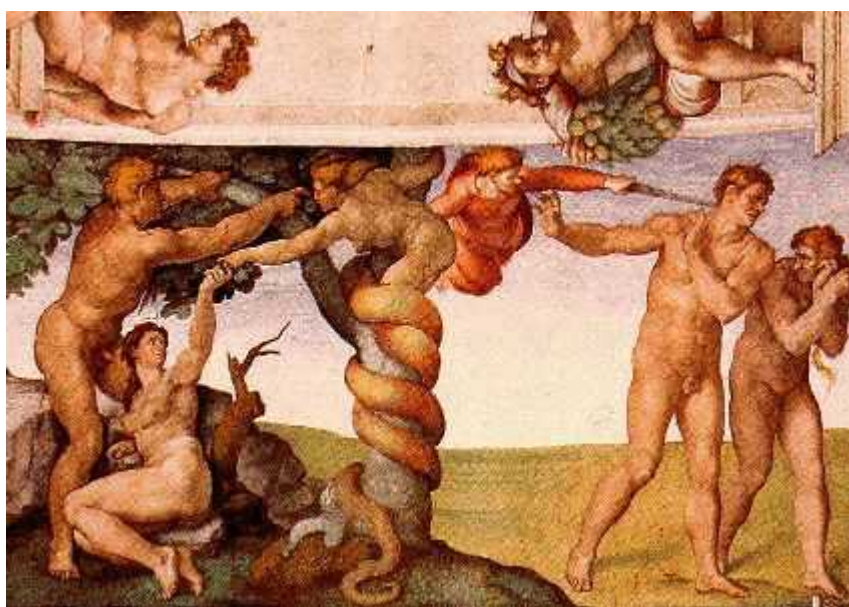


## Не бойтесь алой краски стыда! | N'ayez pas peur du rouge de la honte!

Auteur: Лейла Бабаева, [Женева - Genève](#) , 12.01.2012.



И увидели Адам и Ева, что они наги, и устыдились... Микеланджело. Фрагмент росписи Сикстинской капеллы, 1508—1512 гг. (Википедия)

Книга швейцарских философов Жюльена Деонна и Фабриса Терони «В защиту стыда» заставила по-новому взглянуть на эту малоизученную человеческую эмоцию.

|  
Un ouvrage signé par trois philosophes suisses apporte un regard neuf sur une émotion jusqu'ici mal connue.

N'ayez pas peur du rouge de la honte!

Современная теория о том, что чувство стыда мешает нам реализоваться в обществе – несостоятельна, убеждены швейцарские философы. Сотрудники Швейцарского междисциплинарного центра аффективных наук (CISA) Жюльен Деонна и Фабрис Терони, а также их романдский коллега Р.Родоньо рассказали в книге, которая недавно вышла на английском языке в издательстве Oxford University Press, что стыд – естественный нравственный барометр человека, средство защиты самобытности и целостности нашей личности.

Стыду нет места в современном обществе! Следует скинуть с борта нашего

передового Титаника все предрассудки прошлого – и уверенно строить собственную жизнь. Стыд – чувство жгучее, неприятное, чувство, напоминающее о неусыпной совести. Такая эмоция чего доброго приведет к изоляции и потере самоуважения в то время, как наша эпоха диктует свои условия: быть всегда уверенными в себе, позитивно настроенными, улыбчивыми и амбициозными при любых обстоятельствах. Швейцарские философы развенчали негативный миф о чувстве стыда. Свою работу прокомментировали для журнала Unige ее авторы – Жюльен Деонна и Фабрис Терони.

«Одно из направлений современной психологии призывает к освобождению от этой эмоции под тем предлогом, что она мешает нашему внутреннему комфорту, – рассказал Жюльен Деонна. – По мнению приверженцев этой доктрины, стыд способен вызывать вспышки гнева и агрессивное поведение, препятствует проявлению сопереживания и приглушает чувство ответственности в то время, как в современных условиях следует всячески повышать чувство самоуважения и быть общительным».

«Эмоция стыда также связано с областью юриспруденции и социологии, – отметил Фабрис Терони. – Например, ранее бытовало мнение, что преступников можно наказать, возбудив в них чувство стыда. Вместо судебного процесса можно было бы устроить очную ставку между жертвой и правонарушителем, и при этом чувство стыда, испытываемое агрессором, могло бы смягчить гнев жертвы, и конфликт закончился бы взаимным примирением. Все это несомненно повышает наш интерес к этой эмоции, но при этом существует риск предвзятого отношения к чувству стыда».

Каково же правильное отношение к стыду или, скажем лучше, стыдливости? Чтобы и совесть не растерять и суметь пробить себе дорогу в джунглях современного мира? По мнению швейцарских философов, в нашем обществе мы стараемся заглушить в себе стыд, потому что он часто сопряжен с унижением. В этом заключается большая разница. И все будет зависеть от того, как мы отнесемся к каждой конкретной ситуации. Авторы книги «В защиту стыда» отстаивают мысль о том, что стыд – чувство личностное, а не социальное. Точно так же, как чувство страха нам сигнализирует (справедливо или вымыслено) о существующей вокруг нас опасности, так же и стыд говорит о том, что мы не соответствуем собственным ожиданиям. Так сказать, показали себя не в самом лучшем виде. Мы испытываем чувство стыда, когда нарушаем ценности, которые сами же для себя определили. В этом отношении стыд играет позитивную роль – защищает нашу самобытность и нравственную целостность.

И все же, каким бы личным ни казалось чувство стыда, взгляд окружающих на наше поведение во многом определяет и нашу застенчивость, и стыдливость. Само собой разумеется, что наша система ценностей частично продиктована полученным образованием, – отметил далее Жюльен Деонна. Часто случается, что наша репутация, имидж в глазах друзей, родных и коллег имеет для нас главенствующее значение. Но не одна репутация влияет на чувство стыда. Вопреки всем современным лозунгам о «жизни для себя», человек, живущий в наши дни, может быть привязан к ценностям благородства, и эгоистичный образ существования неизменно будет жечь его стыдом, вопреки позиции его знакомых.

В последние годы повысился интерес философов к изучению эмоций. С чем это связано? Комментарий Фабриса Терони: «Большинство исследований, проведенных со времен Второй мировой войны, вписываются либо в рамки доктрины

бихевиоризма, который безраздельно царил до 40-х годов, либо в рамки идеи о том, что эмоции сводятся исключительно к приятным или неприятным ощущениям. В этой связи хочется вспомнить старинный постулат о том, что эмоции неотделимы от области знаний и разума. Эмоции индивидуума – это, по сути, опыт о том, что с ним происходит и что его окружает с учетом его целей и ценностей в жизни. Эмоции позволяют человеку ранжировать поступающую из внешнего мира информацию и извлекать из нее практическую информацию».

Эмоции - дело тонкое, не зря привлекают внимание ученых, как древности, так и современности. Вот только система наших ценностей несколько меняется. Как гласит афоризм: «Раньше девушки краснели, когда стыдились, а сейчас стыдятся, когда краснеют».

А христианский учитель V века Иоанн Златоуст говорил, что нет лучшего украшения для женщины, чем алая краска стыдливости.

J. A.Deonna, R. Rodogno, F. Teroni, In Defense of Shame, Oxford University Press, 2012

[Женевский университет](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/node/12810>