Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Как швейцарские парламентарии справляются со стрессом? | Comment les présidents des partis suisses combattent-ils le stress?

Auteur: Ольга Юркина, Берн , 25.10.2011.

Лидеру социалистов Кристиану Левра душевное равновесие помогают сохранить велосипед и шахматы (Keystone)

Подготовка к федеральным выборам 2011 года стоит нервов. Рецепты релаксации лидеров швейцарских политических партий варьируются от стакана молока на ночь и витаминов по утрам до велосипедных прогулок и работы на ферме.

|

Les élections fédérales augmente la pression, c'est sûr. Chaque président de parti développe ses propres stratégies pour gérer au mieux les tensions. Vélo, vitamines ou verre de lait, l'agence ats a fait un petit tour d’horizon des «trucs» de ces personnalités politiques.
Comment les présidents des partis suisses combattent-ils le stress?

Выборы в парламент позади, но главам швейцарских партий еще долго будет сниться лихорадочная подготовка и бесконечная агитационная кампания, если им в принципе удастся заснуть после сверхактивных рабочих недель. Впрочем, политические деятели уже давно научились противостоять стрессу, разработав собственные стратегии борьбы с нервным напряжением. Своими секретами сохранения спокойствия в море политической активности лидеры партий поделились с информационным агентством ats.

«Дважды в неделю я сажусь на велосипед для двухчасовой прогулки», - объяснил президент Социалистической партии Кристиан Левра. Крутить педали – лучший способ отвлечься от проблем и навязчивых мыслей. По вечерам справиться со стрессом лидеру социалистов помогает партия в шахматы по Интернету. Впрочем, Кристиан Левра, по его собственным словам, мало подвержен стрессу и даже «любит напряжение». Свой ритм работы он снизит только в середине ноября, взяв три дня отпуска. За несколько дней перед федеральными выборами фрибургский политик заметил, что количество рабочих встреч в его ежедневнике заметно снизилось, как и давление со стороны средств массовой информации. Однако не возникало и мысли о том, чтобы расслабиться: «кампания продолжается на местах, нужно до самого конца мотивировать избирателей», - прокомментировал Кристиан Левра ats.

Лидер Партии Зеленых, Ули Лойенбергер не сбавляет скорости даже в самых напряженных ситуациях: предвыборная кампания «утомляет, но захватывает». По словам политика, лучшим средством расслабиться для него остаются «брейки» в рядах своей партии: добротное фондю с коллегами после раздачи флайеров или демонстрации в Женеве восстанавливает силы и заряжает положительной энергией. Благородная цель борьбы – за экологию – сама по себе помогает Ули Лойенбергеру поддерживать рабочий ритм. Небольшие каникулы – несколько дней передышки – ожидают «зеленого» политика в начале ноября.

Президент Либеральной партии Зеленых, Мартин Боймле, признался ats, что не чувствует излишнего стресса. В то же время, чтобы избежать прилива усталости перед выборами, он переходит на исключительно здоровый образ жизни: ест фрукты, витамины, высыпается перед дискуссиями и оставляет себе моменты передышки: например, чтобы почитать любимый журнал. По его словам, «последняя неделя перед выборами была относительно спокойной, но «энергичной, ведь во время избирательной кампании нужно действовать на месте». Со вчерашнего дня, после объявления результатов, ритм лидера либеральной экологической партии нисколько не снизился, а первая пауза – одна или две недели каникул – ожидает его только в ноябре.

В рядах Швейцарской народной партии мобилизация перед выборами достигла пика. «Каждый день у меня были запланированы рабочие поездки и встречи, перед бурей – никакого отдыха», - прокомментировал Тони Бруннер. Чтобы справиться с напряжением, лидер UDC… пьет молоко со своей собственной фермы. К слову, ничто не помогает ему быстрее и эффективнее отвлечься от работы, чем труд в полях: «это

словно параллельный мир, физический труд успокаивает меня», - признался Бруннер. Как и другие кандидаты, с этой недели смены рабочего темпа политик не предусматривает. Перед глазами лидера Швейцарской народной партии уже встает второй тур выборов и декабрьская сессия. Каникулы «могут подождать. Может быть, в январе поеду кататься на лыжах», - делится планами Тони Бруннер.

Фульвио Пелли, президент Либерально-демократической партии, признается, что не слишком чувствителен к стрессу. «Меня это забавляет», - комментирует он напряжение предвыборных недель, уточняя (все-таки): «работа тяжелая, но это моя работа». Чтобы снять напряжение, Пелли занимается бегом, катается на велосипеде, пытается высыпаться и оставаться в форме. Еще один совет от главы PLR – не злиться и не нервничать понапрасну. «Я пытаюсь смотреть на вещи с дистанции», - заключает он. Если ритм подготовки к федеральным выборам снизился с прошлой среды, Фульвио Пелли готовился к интенсивной неделе после 23 октября: его каникулы подождут до ноября.

Рабочее расписание президента христианских демократов Кристофа Дарбелле остается насыщенным и после выборов. Перед днем «Ч» он проводил активные дискуссии с оппонентами и продолжал активно вербовать избирателей на местах. По словам секретаря PDC Тима Фрея, лидер партии не занимался никакой особой психологической подготовкой во время избирательной кампании, ни медитацией, ни йогой. На этой неделе лидера PDC ожидает рассмотрение результатов парламентских выборов со своими сторонниками и подготовка к дополнительным голосованиям в ноябре. Каникулы в планах Кристофа Дарбелле пока не намечаются.

парламент швейцария
Статьи по теме
Политики перед камерой: медиа-тренинг по-швейцарски
В предвыборной борьбе у швейцарской партии украли козла
Швейцария выбирает парламент

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/12441*