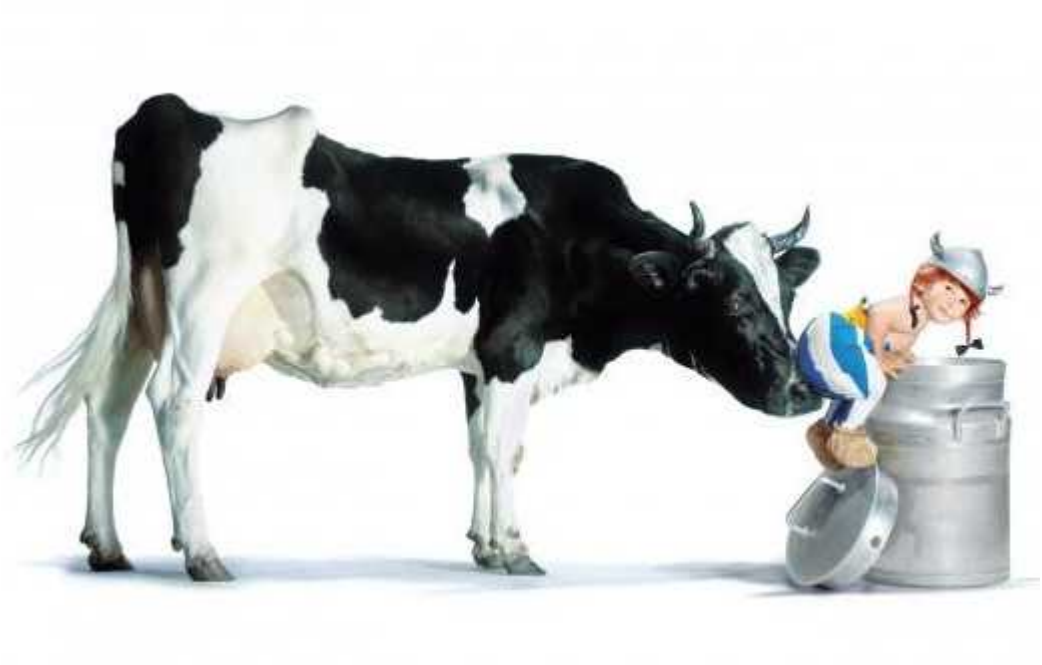
Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Сырое молоко защищает от астмы | Du lait cru protège de l'asthme

Auteur: Ольга Юркина, Базель , 26.09.2011.



Рекламная кампания швейцарского молока: "Расти большим и оставайся крепким!" (swissmilk.ch)
Таковы результаты глобального европейского исследования, возглавляемого швейцарскими учеными. Тем не менее, специалисты не рекомендуют давать ребенку сырое молоко – из-за повышенного риска кишечных заболеваний.
|
Les enfants qui boivent du lait cru ont moins fréquemment de l’asthme ou des allergies. Une grande étude européenne sous direction suisse a identifié les substances impliquées. Les chercheurs déconseillent toutefois d’en boire à cause des risques de listeria.
Du lait cru protège de l'asthme

Результаты парадоксального исследования, участниками которого стали 8334 школьника из Швейцарии, Германии и Австрии, были опубликованы на прошлой неделе в научном журнале «Journal of Allergy and Clinical Immunology». На первом этапе специалисты Тропического института общественного здоровья при Базельском университете Георг Лосс и Шарлотта Браун-Фарлендер вместе со своими коллегами

провели масштабный опрос родителей о типах молока, которое они дают своему ребенку – сырое, пастеризованное или стерилизованное (UHT).

Затем, с помощью анализа крови, ученые определили, страдают ли 7 606 участников исследования астмой, аллергиями или сенной лихорадкой. Наконец, бактериологическому анализу подверглись образцы молока, употребляемого в пищу в 800 семьях.

Ученые установили, что риск развития астмы у детей, пьющих сырое молоко, на 41% ниже, чем у их сверстников, употребляющих пастеризованное молоко из магазина. Гораздо эффективнее необработанное молоко защищает от аллергий (риск заболевания на 26% ниже) и сенной лихорадки (на 49%). Оказалось, что свежее молоко с фермы, разогреваемое перед подачей к столу, лишается своего защитного эффекта: вещества, участвующие в повышении иммунитета, не переносят высокой температуры.

Предыдущие исследования уже доказали профилактическую эффективность свежего молока против астмы и аллергий, но ученым впервые удалось обнаружить и идентифицировать действующие вещества. Сравнивая образцы молока с наблюдаемыми у детей аллергическими реакциями, специалисты Базельского университета выяснили, что защиту организма обеспечивают протеины молочной сыворотки. Действительно, большее содержание протеинов соответствовало снижению риска заболевания астмой почти вполовину. Однако необходимы дополнительные исследования, чтобы уточнить, какие именно протеины усиливают защиту иммунной системы.

Тем не менее, специалисты не советуют родителям давать детям необработанное молоко: оно может содержать опасных возбудителей кишечных заболеваний, в первую очередь, бактерии листерии. Ученые даже не допускают мысли использовать сырое молоко в качестве профилактики от астмы и сезонной аллергии: пастеризованное и стерилизованное молоко гораздо безопаснее для детского организма.

Однако до «создания» свежего молока, защищающего от аллергий естественным путем и безопасного для кишечника, еще далеко, заявили базельские специалисты Швейцарскому телеграфному агентству. Пока речь идет о том, чтобы идентифицировать активные субстанции и найти способ обезвредить микробы, сохраняя все полезные вещества.

молоко дети
Статьи по теме
За альпийское молоко и против импортной картошки
Осторожно, швейцарская корова!
Швейцарские коровы работают без стресса
Швейцарским коровам не хватает… рогов
Аллергия на цветение

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/12313*