Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Артрит или артроз? Швейцарские врачи поясняют разницу | Arthrite ou arthrose?

Auteur: Людмила Клот, Женева , 25.01.2011.

Восхождение на гору - символ Швейцарской лиги против ревматизма (© www.rheumaliga.ch)

Швейцарская лига против ревматизма разработала онлайн-тест, пройдя который, пациенты понимают, что именно вызывает у них боли в суставах и, соответственно, как это лечить.

|

La Ligue suisse contre le rhumatisme a élaboré un test en ligne pour les patients souffrants de douleurs articulaires.

Arthrite ou arthrose?

Воспаленное колено, боли в суставах пальцев или в тазобедренном суставе при ходьбе – что означают эти неприятные сюрпризы, которые устраивает организм? Швейцарская лига против ревматизма создала специальный сайт, посвященный этой теме и позволяющий человеку определить, с чем он имеет несчастье столкнуться. Стала ли боль результатом воспалительного процесса – артрита, либо симптомом проблем с артикуляцией суставов – артроза.

Артроз и другие болезни суставов с окончаниями на «оз» относятся к дистрофическим и проявляются медленной дегенерацией хряща, связок, капсул суставов. Их характерные симптомы, кроме боли, – хруст при движении, ограничение подвижности в суставе или позвоночнике, деформация сустава с течением времени.

Аналогичные болевые ощущения пациент испытывает и при воспалении тканей суставов конечностей и позвоночника: артрите, полиартрите (они оканчиваются на «ит», к той же группе относится и болезнь Бехтерева). Вызывают артрит воспалительные процессы аутоиммунной, инфекционной природы, а также заболевания, связанные с нарушением обмена веществ.

В Швейцарии от воспалительного ревматизма страдает около 300 тысяч человек, среди них 70 тысяч стали жертвами ревматоидного полиартрита, хронической болезни, при которой иммунная система атакует мышечные ткани и суставы, затрагивая, как правило, пальцы и кисти рук.

Новый тест разработан в сотрудничестве с профессором Адрианом Форстером, главой клиники Сант-Катаринеталь в Тургау. Он существует на трех языках – немецком, французском и итальянском. Пяти минут достаточно, чтобы пройти восемь этапов теста, каждый из которых содержит по 2-3 вопроса, которые помогают локализовать боли и определить их характер, а также их эволюцию с течением времени и в различное время суток, зависимость от физических нагрузок, от общего состояния здоровья пациента (например, учитывается его возраст и вес).

Штаб-квартира Швейцарской лиги против ревматизма находится в Цюрихе, а сама она объединяет 20 кантональных и региональных лиг и 5 национальных организаций пациентов. Созданная в 1958 году, она называет своей главной задачей распространение информации, проведение специализированных курсов и координацию предупредительных мер, направленных против распространения ревматических заболеваний. В своей работе Лига стремится быть полезной как для пациентов, так и для врачей и всех тех, кто работает в области здравоохранения.

Конечно, успех лечения во многом зависит от правильно установленной причины заболевания, поэтому кроме тестов необходимо тщательное обследование пациента: рентгеновские исследования суставов и лабораторные исследования крови.

Пройти тест можно на сайте www.douleurs-articulaires.ch.

Статьи по теме
Швейцарская экономика ноет от болей в спине
Все о ревматизме

Source URL: *https://nashagazeta.ch/node/11209*