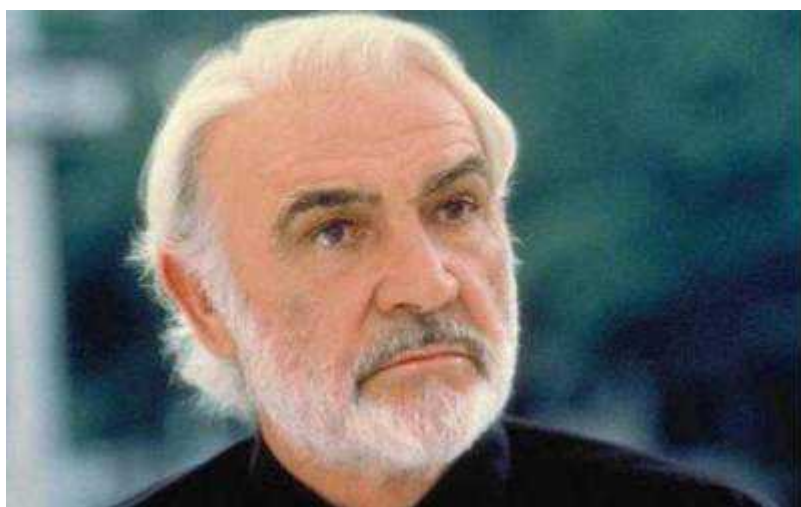


## Брить или не брить |

Author: Надя Мишустина, [Женева](#) , 31.03.2010.



Шон Коннери - неотразимый бородач  
Мужчины все больше практикуют разные стили небритости.

Папа, что такое «Сизифов труд»?- Сынок, ты это узнаешь, когда начнешь бриться!

В этом бородатом – да, каламбур! - анекдоте есть доля правды. Многие мужчины не любят бриться, сравнивая этот процесс с мифическим тяжким и, главное, бессмысленным трудом - будто утром вкатываешь на гору тяжёлый камень, а он к вечеру, достигнув вершины, скатывается вниз. «Молодые парни так и хотят поскорее начать бриться и почувствовать себя мужчинами», - комментирует 35-летний Стефан, парикмахер из женеvского салона Toni&Guy. Однако вот досада - с годами бритье надоедает. «Я перестал бриться во время выходных - просто лень. Вот и хожу часто небритый».

Многие знаменитые мужчины и вовсе перешли в разряд бородачей. Себастьян Шабаль, не самый лучший игрок в сборной Франции по регби, отрастив brutальную бороду, стал самым богатым и знаменитым. И получил прозвище "пещерный человек". «Эспаньолки» опустили Киану Ривс, Роберт Дауни младший и Дейвид Бекхам. Актер Хоакин Феникс зарос по самые глаза. Бред Питт вот уже год как ходит с седой хошеминовской метелкой под подбородком, а Антони Бандерас - с косматой бородой полярника. Красивую окладистую бороду носят Бен Бернаке, глава Федерального резерва США, и галерист Марат Гельман.

В различные эпохи борода считалась знаком силы, мужественности, мудрости и свободомыслия. Она была своего рода символом оппозиции гладко выбритому мейнстриму. Бороды носили мыслители и философы, революционеры и пассионарии всех времен и народов, начиная с Толстого, Маркса и Энгельса через Ницше, Троцкого и Ленина до Че Гевары и Фиделя Кастро.

Если в кино нужно изобразить мужественного нон-конформиста, актеры, не задумываясь, отращивают бороду. Джордж Клуни сделал это для «Сирианы», а Джефф Бриджис для роли израненного жизнью Беда Блейка, великана кантри-музыки в «Безумном сердце». После съемок фильма Бриджис так с бородой и остался.

Менее известные мужчины в возрасте от 35 до 45 лет тоже все чаще стали разводить растительность на лице. Современное сопротивление брадобритию можно рассматривать как одно из проявлений социального тренда «дауншифтинг» (англ. downshift — сбросить обороты, включить понижающую передачу). Дауншифтинг - отказ от «крысиных бегов» и высоких доходов в пользу обретения гармонии с самим собой стал реальностью в кризисное время. «Дауншифтерами» называют людей, отказывающихся от деловой карьеры и статуса и материальных благ и, как правило, сбегаящих из сумасшедшего мира куда-нибудь к природе и простой жизни.

Хьюго отрастил бороду с тех пор, как переехал в Шамони из Парижа. Дизайнер веб-сайтов, полгода назад он ушел из рекламного агентства, где проработал десять лет, и стал фрилансером. Его заработка, плюс двух тысяч долларов в месяц, которые он получает, сдавая квартиру в парижском квартале Марэ, хватает ему на студию в Шамони, еду и сноу-борд - его главное увлечение. «Здесь классная энергетика, интернациональная публика и к тому же я люблю горы», - незатейливо объясняет Хьюго свой выбор. «А бороду отрастил просто так, ради забавы, девчонкам нравится».

Стефан убежден, что мужчины любят экспериментировать со своим внешним видом ничуть не меньше женщин. «Мои клиенты и приятели все периодически отращивают усы, баки или бороду». Однако вопреки распространенному мнению, борода требует ухода. Консультант в женевском Globus рекомендует использовать специальное средство Clarins Men Skin Difference. В состав крема входит экстракт карликовой пальмы, который замедляет рост волос, что позволяет бриться реже и облегчает процесс бритья.

Существует и промежуточный вариант: не бриться каждый день и за бородой не ухаживать. В отличие от бороды и усов, небольшая щетина, известная как «пятичасовая тень», никогда не выходит из моды - уж больно привлекательный образ она создает: мачо, заботящийся о своей внешности, но достаточно независимый, чтобы позволить себе продуманную небрежность; деловой человек, но отчасти как бы и творческий. Самый известный обладатель такой обаятельной щетины - дизайнер и режиссер Том Форд.

«Пятичасовая тень» покрывает скулы англичанина Адама Платта, который вот уже третий день катается на лыжах в Вербье. «Раньше у меня были были усы и классная карлмарксовская борода, - рассказывает 30-летний трейдер из Лондона. Но мама усмотрела в густой бороде шутовство и поставила перед сыном ультиматум «если не

сбреешь, можешь на Рождество домой не приезжать». Об усах и бороде, сбритых в конце декабря, Адам не жалеет. По его словам, есть суп и пить пиво была «сплошная морока». Но еще больше хлопот ему доставлял насморк. «Не знаю, как усачи и бородачи ухитряются высморкаться. Для человека с усами простуда - это настоящая головная боль».

[Женева](#)

---

**Source URL:** <https://nashagazeta.ch/news/style/brit-ili-ne-brit>