Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Новое лекарство против ожирения уже в Швейцарии | Le nouveau médicament contre l'obésité est déjà en Suisse

Author: Елена Ткачук, Женева , 19.01.2010.

Долгожданное чудо-лекарство с загадочным названием Alli поступило в свободную продажу в местные аптеки. Однако очень быстро оно перестало вызывать восторг и у врачей, и у фармацевтов. В чем же дело?
|
Le médicament miracle tant attendu au nom énigmatique d'Alli est désormais en vente livre dans les pharmacies locales. Il a cependant très rapidement cessé de provoquer l'enthousiasme des médecins et pharmaciens. Pourquoi?
Le nouveau médicament contre l'obésité est déjà en Suisse

Каждый третий швейцарец имеет лишний вес (29%), а каждый десятый (8%) страдает ожирением, причем мужчины (46%) с этой проблемой встречаются чаще, чем женщины (21%). Годовая стоимость лечения избыточного веса составляет 43 млн. франков, если же к нему прибавить лечение сопутствующих проблем, цена поднимется до 3,2 млрд. франков. И это только в Швейцарии. Вот почему фармакологические концерны продолжают поиск супер-лекарства против лишнего веса.

В 2007 году капсулы Алли (GlaxoSmithKline) покорили США. Успех был настолько велик, что через несколько дней после поступления лекарства в продажу весь запас

был раскуплен: 5 млн. американцев принимали Алли регулярно, а годовые продажи оценивались в 120 млн. долларов. Сегодня, когда ажиотаж спал, Алли можно найти даже в обычном супермаркете. После того, как в мае 2010 года лекарство пришло в Европу, во Франции оно было раскуплено в течении первых двух недель, хотя число продаж также сократилось. Ожидает ли Алли подобный аншлаг в Швейцарии?

Если попытаться разобраться, что же революционно нового несет в себе этот препарат, то окажется, что Алли представляет собой облегченный аналог уже хорошо известного лекарства против ожирения - Ксеникала, выпускаемого компанией Roche с 1998 года, и первый медицинский препарат для похудания, который выдается без рецепта врача. На этом «революционные» характеристики Алли заканчиваются.

По словам д-ра Витторио Джюсти, консультанта Лозаннского кантонального госпиталя (CHUV) по проблеме ожирения, Алли - не чудодейственное средство, а лекарство, созданное изначально для лечения избыточного веса у пациентов старше 18 лет с индексом массы тела (IMC*) выше или равным 28 (IMC = вес, разделенный на рост в см2). Например, для тех, кто весит более 70 кг при росте 160 см или 80 кг при 170 см. В Швейцарии эта категория людей, как правило, находится под наблюдением врача, который и назначает Ксеникал. Профессор Алан Голе, специалист в области ожирения Женевского кантонального госпиталя (HUG), считает Алли прекрасным способом обучения пациентов, которые являются новичками в области диетологии - препарат помогает им быть осторожными с приемом жирной пищи.

Д-р Анна Лоран-Жаккар, диетолог, которая в течении 10 лет занимала пост зав. отделения по лечению ожирению CHUV, а сейчас консультирует в Клинике Ля Прэри, считает, что Алли действует не только для лечения ожирения, но и для потери лишних 4-5 кг, при условии, что его прием будет сочетаться с физической нагрузкой, а режим питания - пересмотрен. Она считает, что у 50% пациентов вес зависит от наследственности, у остальных же на него влияют образ жизни и психологические проблемы, а неправильное питание играет лишь незначительную роль.

Бесконтрольная продажа Алли рискует создать свободный доступ людям с комплексом лишнего веса, или страдающим анорексией и булимией. Можно не сомневаться в том, что фармацевт не будет взвешивать каждого клиента, который пожелает купить препарат. А классическая «карьера» людей, страдающих избыточным весом часто начинается вот с таких «чудо-медикаментов». Потеря веса с помощью слабительных, диуретиков и других препаратов, подавляющих аппетит и без изменения привычек питания, дестабилизируют наш организм, и в результате получается, что потеря веса минимальная, а лишние килограммы вновь возвращаются, провоцируя знаменитый эффект «йо-йо».

Тем не менее, Swissmedic, организация, которая обеспечивает контроль за медикаментами на федеральном уровне, настроена положительно, и считает, что если возникнет проблема, разрешение на свободную продажу Алли будет возможно пересмотреть в любой момент. Тем более, что создатели Алли отмечают, что разработали программу обучения для грамотного информирования клиентов при покупке Алли в аптеке. PharmaSuisse, напротив, выступает критически: «Нам бы хотелось, чтобы все
происходило как в случае с «пилюлей завтрашнего дня», продажа которой возможна только после консультации фармацевта». А вот Национальное Агентство санитарной

безопасности после 7 месяцев продаж Алли во Франции опубликовало отчет, который свидетельствует о несоблюдении правил приема Алли в 17% случаях (IMC ниже 28, медицинские противопоказания). Кому верить в данной ситуации?

Алли содержит 60 г Орлистата, средства, которое является ингибитором липаз (желудочно-кишечных ферментов), препятствующих всасыванию 25% жиров в тонком кишечнике. Жиры впоследствии выводятся через естественные пути, провоцируя частый жидкий стул, что делает Алли непростым для ежедневного применения. Потеря в весе происходит из-за всасывания меньшего количества жиров, а значит, мы получаем меньше калорий. Д-р Роже Дариоли, вице-президент Швейцарского общества питания, напоминает, что Алли не создает нейропсихологических эффектов, таких, как подавление аппетита.

Кстати, после отмены препарата, без дальнейшего соблюдения диеты, все потерянные килограммы появятся вновь. Известно и то, что Алли не оказывает эффект на уже отложенные жиры. Сам по себе Орлистат похудания не вызовет, и рекомендуемые 3 капсулы в день сразу после еды эффективны только в сочетании с диетой, бедной жирами, и с физической активностью - тогда потеря в весе достигнет 4-10 кг/год. Кстати, известно, что если, ограничивая жирную пищу, Вы теряете 1 кг, то с Алли Вы
теряете 1,5 кг.

Упаковка содержит 84 капсулы и стоит 99.90 франков, которые не покрываются страховкой. Они рассчитаны на 2 недели приема, тогда как лечение рекомендовано в течении 6 месяцев, но не дольше. Алли получается дороже, чем аналогичный Ксеникал с более высокой дозой, оплачиваемый страховкой, но продающийся только по рецепту врача.

Вызывает ли прием Алли побочные эффекты? Медикамент не опасен, поскольку в Вашем организме его всасывания не происходит, но при длительном применении, как и в случае с Ксеникалом, он может способствовать изменению кишечной флоры. Не надо забывать и о сочетании Алли с другими медикаментами, в частности, с оральными контрацептивами, которые могут потерять эффективность из-за выведения их путем частого жидкого стула. Иногда наблюдаются боли в животе или головные боли. Препарат может вызвать и недостаток витаминов, вот почему во время курса похудания рекомендовано принимать витаминные комплексы, содержащие витамины А и К.

Следите за весом и питайтесь разумно, ведь как, говорит Надин Де Ротшильд, «Хороших диет не бывает».

Швейцария

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/novoe-lekarstvo-protiv-ozhireniya-uzhe-v-shveycarii