Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Тамифлю: за или против? |

Author: Елена Ткачук, Женева , 25.08.2009.

Помимо ливийского скандала, сегодня самая главная тема швейцарских СМИ это грипп А (H1N1).
|

Вакцина уже прошла клинические испытания и готовится к запуску в производство, но это произойдет не ранее, чем через 5-6 месяцев. А пока единственным средством защиты является антивирусный препарат Тамифлю. Что представляет собой этот препарат и какие подводные камни содержит лечение? Мы решили написать об этом подробнее.

Тамифлю (создание швейцарской лаборатории Рош) является эффективным антивирусным препаратом, который не просто облегчает общие симптомы гриппа, а действует непосредственно на вирус, устраняя его причину и предотвращая размножение в организме человека. Это лекарство позволяет сочетание с любым другим симптоматическим средством, например, с жаропонижающими препаратами. Его прием осуществляется два раза в день в течении пяти дней. Тамифлю может быть назначен пациентам, начиная с годовалого ребенка в дозировке 30-45 мг в зависимости от веса малыша, тогда как капсулы 75 мг предназначены, скорее, для взрослых, начиная с 18-летнего возраста. Два крупных международных исследования показали, что больные гриппом, получающие Тамифлю, выздоравливают на 1,8 дня быстрее (30 %), чем пациенты, не принимающие этот препарат. В Швейцарии этот препарат был принят к оплате базовой медицинской страховкой, начиная с 1 августа 2009 г., на определенных условиях, тогда как новая вакцина будет полностью

оплачена страховкой.
Вот такая, казалось бы, доступная и подробная информация. Но все не так просто, как кажется...

Авторы последнего медицинского исследования, опубликованного British Medical Journal, призвали министерство здравоохранения Великобритании пересмотреть в срочном порядке современную политику лечения Тамифлю в рамках пандемии нового вируса гриппа A (H1N1). По мнению д-ра Карла Хенегана (Dr Carl Henegan), одного из авторов исследования и эксперта оксфордского госпиталя John Radcliffe Hospital, назначать Тамифлю детям является недопустимой стратегией. Другое исследование подтверждает, что Tamiflu может вызвать у детей рвоту, легко приводящую к обезвоживанию, а также бессоницу и ночные кошмары. Уже известно, что это лекарство малоэффективно или неэффективно вовсе при уже существующих приступах астмы, может вызвать ухудшение симптоматики, а также способно спровоцировать отит (воспаление уха) и, как следствие, необходимость дополнительного лечению антибиотиками. Как с этим быть?
А может быть, все вышеперечисленные неблагоприятные эффекты являются следствием систематического и бесконтрольного назначения этого препарата детям, как это происходит в данный момент в Англии, где Тамифлю можно легко получить без рецепта?

Во всяком случае, швейцарский фармацевтический концерн Рош подобная информация не пугает: «По данным ВОЗ, 50% больных гриппом (сезонным или свиным) имеют симптомы тошноты или другие желудочно-кишечные расстройства, провоцируемые непосредственно самим вирусом. Клинические исследования Тамифлю на детях показали, что побочные эффекты были средней тяжести, и только в редких случаях пришлось прекратить уже начатое лечение». По данным Рош, Тамифлю действует на все варианты вируса гриппа. Он способен активно подавлять репродукцию вируса, а также различные его мутации.

Неоспоримым правом на Тамифлю обладают те, у кого грипп проходит с тяжелой симптоматикой или те, кто относится к группе риска», объясняет Анн-Сильви Фонтанна (Anne-Sylvie Fontannaz), главный фармацевт кантона Во. Высокий риск во время эпидемии будут представлять беременные женщины и маленькие дети, а также люди, страдающие хроническими заболеваниями, такими, как респираторные (астма, бронхопневмония), сердечно-сосудистые, метаболические (диабет), заболевания почек, заболевания с врожденным или приобретенным иммунодефицитом, с иммуноподавляющим лечением. Риск заболевания будет наблюдаться у населения старше 65 лет, пенсионеров, резидентов домов престарелых или медико-социальных учреждений. Сегодня Швейцарский институт лекарственных средств, Swissmedic, позволил назначение Тамифлю беременным женщинам, кормящим матерям и маленьким детям в случае наступления пандемии вируса гриппа A (H1N1), тогда как до настоящего момента эти категории были исключены из-за возможных побочных эффектов. Но при этом экмперты подчеркнули, что лишь лечащий врач, хорошо знающий историю болезни пациента, может принять решение о назначении препарата. Как уже говорилось, Тамифлю разрешен детям, начиная с возраста одного года, а вот для грудничков менее 3 мес. необходим строгий медицинский контроль, подчеркнул Swissmedic. Чтобы достичь хороших результатов, лекарство назначается в первые 24-48 часов после появления первых симптомов. По данным Швейцарской Федеральной службы здравоохранения OFSP, лекарство не только эффективно избавляет от симптомов болезни, но и

сокращает время их проявления.

Женевские аптеки по-прежнему отмечают возросший спрос на Тамифлю. И это несмотря на то, что медикамент выдается исключительно по рецепту. В какой-то момент главный фармацевт кантона даже вынужден был вмешаться, поскольку врачи выписывали рецепты из-за любезности к пациенту, а аптеки по той же причине выдавали лекарство без рецепта. Некоторые пытаются купить Тамифлю через Интернет, но это представляет отдельный риск, так как за качество такого препарата никто ответственности не несет. К тому же в сети он стоит ровно в 2 раза больше чем в аптеке, где цена упаковки, содержащей 10 таблеток, 86.50 CHF.

К Тамифлю может развиться сопротивляемость, или резистенция. «Чем чаще мы назначаем Тамифлю, тем больше возможности у вируса оказывать сопротивление», подтверждает OFSP и сообщает, что рисковано принимать лекарство исключительно для профилактики. Многие случаи развития резистенции были уже установлены в Канаде, Японии, Гонконге и Дании. Но ВОЗ считает это изолироваными случаями и настаивает на рекомендациях к антивирусному лечению. По мнению же специалистов Рош, в случае сезонного гриппа около 0,4% микроорганизмов также могут оказаться резистентными. Однако согласно William Burns, директору отделения фармацевтики лаборатории Рош: «В данный момент нет причин для волнения».

OFSP выступает категорически против самолечения Тамифлю и другими антивирусными средствами и напоминает, что большинство заболевших вирусом H1N1 вообще выздоравливает без лекарств. Так, например, Thierry Buclin, шеф отделения фармакологии и токсикологии CHUV считает, что мы ничего не выигрываем, принимая Тамифлю, тогда как можно вылечиться обыкновенным парацетамолом. OFSP заявляет, что Швейцария готова встретить эпидемию и имеет достаточное количество доз Тамифлю (30 млн капсул). Такое количество препарата позволяет вылечить четверть населения Швейцарии, в том числе и врачебный и малый медицинский персонал.

На сегодняшний момент по данным OFSP Швейцария оффициально насчитывает 380 случаев гриппа, тогда как в мире их уже более 134 тысяч.

Женева

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/tamiflyu-za-ili-protiv*