Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

На лыжи нужно вставать трезвым | Skiez sobres....

Author: Людмила Клот, Женева , 04.02.2009.

Какой красивый зигзаг! Неужели?...
Швейцарские медики огласили причины, которые с лыжни могут привести прямо на больничную койку. А также опубликовали поразительные факты: оказывается, каждый третий лыжник катится с горы пьяным.
|
Skier en état d'ébriété... une situation plus fréquente qu'on le croit....
Skiez sobres....

Впервые в истории горнолыжного туризма госпиталя Интерлакета, Фрутигена и Берна составили лист причин, по которым лыжники заканчивают свой путь в их стенах. Это: неосторожное поведение, дефекты снежного покрова, слишком большая скорость, забытый шлем для катания, развитие технологий, например, кэрвинга - катания по специально подготовленным склонам на высокой скорости. А также - спуски с гор "в доску" пьяными и употребление наркотиков.

Статистика госпитализаций говорит: 15 % несчастных случаев это столкновения с объектами или с другими лыжниками. Интересно, что до этого исследования страховые компании давали другую цифру: всего 5 %.

И наконец, самые удивительные факты: более 20 % госпитализированных признались, что употребляют во время катания алкоголь, а 16 % - легкие наркотики!

Каким образом это сочетается со свежим морозным воздухом и спортивными нагрузками, трудно даже представить. Более того, авторы доклада утверждают, что в целом среди лыжников любителей выпить около 30 %. То есть, почти треть несущихся с гор со скоростью 90-100 км в час... Нет, исследования по национальной принадлежности не проводилось, и никто не показывает на наших людей пальцем. Хотя количество российских туристов на швейцарских горнолыжных курортах и приближается зимой к этой цифре.

Половина лыжников признала, что им уже довелось сталкиваться на лыжне с агрессией со стороны коллег по отдыху.

Количество и сложность зимних спортивных травм остаются прежними год от года, но, как показывает ретроспективное исследование врачей-травматологов Островного госпиталя в Берне, посвященное травмам позвоничника, лыжники и сноубордисты расшибаются каждый на свой манер. Спинной и шейный отделы больше подвержены опасности при катании на лыжах. Травмы конечностей также грозят лыжникам и любителям кататься на доске. Сноубордисты рискуют, скорее, поясницей. Что может привести к неврологическим осложнениям, а в худших случаях к одностороннему параличу.

Иследование велось в течение двух зимних сезонов, 2007 и 2008. В ходе него было принято, осмотрено и излечено 1088 пострадавших при занятиях зимними видами спорта, а для объективности картины - также опрошено 749 целых и невредимых любителей катания по заснеженным склонам.

алкоголь

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sport/na-lyzhi-nuzhno-vstavat-trezvym*