

Работать вредно для здоровья? | Le travail est-il nuisible à la santé?

Author: Зарина Салимова, [Берн](#), 07.10.2024.



Фото: Krakenimages, Unsplash

Исследователи Фрибургского университета пришли к выводу, что работа на полную ставку связана с более высоким уровнем заболеваемости раком.

|
Selon une étude de l'Université de Fribourg, le travail à 100% est lié à une incidence accrue de cancer.

Le travail est-il nuisible à la santé?

Онкология остается второй по распространенности причиной смертности в Швейцарии. При этом некоторые факторы, усиливающие риск развития рака, такие как курение, алкоголь или малоподвижный образ жизни, хорошо известны и изучены, а вот другие, например, влияние трудовой деятельности на появление заболевания, объяснить немного сложнее. Некоторую ясность в этот вопрос вносит новое исследование, проведенное при поддержке Швейцарского национального научного фонда: ученые из Фрибургского университета доказали наличие связи между заболеваемостью и определенным типом профессиональной занятости.

Исследователи изучили трудовые биографии 6809 женщин и 5716 мужчин, родившихся в период с 1915 по 1945 годы в четырнадцати европейских странах. В результате была установлена связь между риском заболеть раком в долгосрочной перспективе и различными типами занятости (преимущественно полный рабочий день; преимущественно работа по дому и уход за детьми; полный рабочий день, а затем работа по дому; преимущественно безработный; работа на себя или работа по найму).

Выяснилось, что те, кто работает на полную ставку, подвержены большему риску развития рака, чем другие категории населения. Эта разница особенно заметна среди женщин: у тех, кто работает полный рабочий день, риск развития рака значительно выше, чем у тех, кто занимается домашним хозяйством и детьми.

Значит ли это, что работа вредит здоровью? Не совсем. Выявленная корреляция еще не означает, что существует причинно-следственная связь. Авторы исследования скорректировали результаты с учетом известных факторов (алкоголь, курение, индекс массы тела, диета и отсутствие физических упражнений), следовательно, повышенный риск развития рака может быть связан с определенной манерой поведения, которая чаще встречается у тех, кто работает на 100%. Эти модели поведения ученым еще предстоит определить. Кроме того, фактором риска может быть рабочий стресс.

Что касается корреляции между работой и онкологией у женщин, то исследователи могут объяснить этот феномен пока только различными гипотезами. Не исключено, что женщины подвержены на работе большему стрессу, чем мужчины. Кроме того, возможно, они чаще выполняют работу, которая приносит меньше морального удовлетворения, а это может приводить к депрессии. Женщины также чаще сочетают профессиональную деятельность и домашние обязанности, что еще больше усиливает стресс. По данным последнего опроса федеральной службы статистики, большая часть забот о детях ложится на плечи женщин: в швейцарских семьях матери по-прежнему присматривают за детьми чаще, чем отцы.

Примечательно и то, что у самозанятых мужчин риск онкологии ниже, чем у работающих по найму. Возможно, работающие на себя мужчины просто более мотивированы и лучше заботятся о своем здоровье, поскольку у них выше риск остаться без заработка, если они заболеют.

В настоящее время исследователи также изучают возможные последствия работы в ночную смену: определенные гормональные факторы, обусловленные проблемами со сном, связаны, например, с увеличением числа случаев рака груди. Если причинно-следственная связь между ночной работой и раком будет установлена, врачи смогут выработать соответствующие рекомендации, включая ограничение продолжительности ночных смен или количества лет, проведенных на подобной

работе.

[стресс на работе](#)
[онкология в Швейцарии](#)



[Зарина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Я устал, я ухожу](#)

[Как швейцарцы справляются со стрессом?](#)

[Стресс на работе – враг здоровья гельветов](#)

[Куда спрятаться от стресса?](#)

[Как связаны лишний вес, стресс, усталость и эмоциональные расстройства?](#)

[Онкология в Швейцарии](#)

[Швейцария борется с раком](#)

Source URL: <https://nashagazeta.ch/news/sante/rabotat-vredno-dlya-zdorovya>