

## Ozempic и Wegovy во время беременности? | Ozempic et Wegovy pendant la grossesse?

Author: Зарина Салимова, [Лозанна](#), 07.06.2024.



Фото: Sylwia Bartyzel, Unsplash

Как влияют препараты для лечения ожирения и диабета на течение беременности? И почему швейцарский орган надзора за лекарственными средствами рекомендует беременным и кормящим женщинам воздержаться от чая с фенхелем?

|

Quels sont les effets des médicaments contre l'obésité et le diabète sur la grossesse? Et

pourquoi est-ce que Swissmedic recommande de ne pas consommer de tisane au fenouil pendant la grossesse et l'allaitement?

Ozempic et Wegovy pendant la grossesse?

В Швейцарии популярные инъекции, изначально разработанные для лечения диабета и помогающие похудеть, покрываются [базовой страховкой](#). Но насколько они безопасны для беременных? Вопрос вовсе не праздный, учитывая тот факт, что распространенность избыточного веса и ожирения среди женщин детородного возраста растет во всем мире. Некоторую ясность дает новое исследование швейцарской службы информации о тератогенах (веществах и факторах, приводящих к нарушению эмбрионального развития) STIS, проведенное в сотрудничестве с аналогичными центрами в Германии, Великобритании, Израиле и Италии.

В [исследовании](#) изучались агонисты рецепторов GLP1 (GLP1-RA) – препараты с действующими веществами лираглутид (торговое название Saxenda) и семаглутид (Wegovy, Ozempic, Rybelsus). GLP1-RA не рекомендуется принимать во время беременности, и эти лекарственные средства не тестировались на будущих матерях. Каким же образом ученым удалось собрать необходимые данные? Очень просто! Наблюдая за 168 женщинами, которые принимали препараты еще до того, как узнали о том, что ждут ребенка. В среднем, находясь на пятой неделе беременности, женщины прекращали прием этих лекарственных средств.

Ученые пришли к обнадеживающим выводам: риска пороков развития или повышенного риска выкидыша не наблюдалось. Руководительница STIS и одна из авторов исследования Урсула Винтерфельд пояснила в интервью Le Temps, что работа центра не направлена на изменение показаний к применению этих препаратов для беременных женщин, но полученные результаты представляют собой ценный вклад и помогут лучше информировать пациенток и медицинских работников. Кроме того, выводы STIS совпадают с результатами исследования, проведенного в Гарварде, где использовали другой подход – анализ данных о медицинском страховании и возмещении расходов. Ученые сопоставили базы данных, чтобы выяснить, кто и когда принимал то или иное лекарство и протекала ли беременность нормально. Исследователи не смогли оценить риск выкидыша, но такой подход позволил им получить гораздо большую выборку пациентов. В целом, сегодня фармацевтические компании из предосторожности автоматически исключают беременных женщин из клинических испытаний, хотя некоторые из них действительно нуждаются в лечении. «К сожалению, если мы знаем, как работает лекарство, это не значит, что мы знаем, будет ли механизм его действия представлять проблему для плода», – признала Урсула Винтерфельд.

Добавим, что прием препаратов-агонистов рецепторов GLP1 для снижения веса в любом случае должен происходить по назначению врача, а также сопровождаться мультидисциплинарной медицинской помощью и соответствующим мониторингом.

Тем временем швейцарский орган надзора за лекарственными средствами Swissmedic выпустил новую [рекомендацию](#): кормящим и беременным женщинам стоит избегать чая из фенхеля. Традиционно считается, что фенхель обладает успокаивающим и спазмолитическим действием. Однако последние исследования показывают, что содержащийся в фенхеле эстрагол в больших дозах может быть вредным для здоровья. В частности, у крыс и мышей, которым в ходе экспериментов

давали высокие концентрации эстрагола, чаще развивался рак печени, чем у грызунов, которым эстрагол не давали. Актуальность имеющихся на сегодняшний день данных для человека еще окончательно не выяснена и остается предметом дальнейших исследований. Поскольку определить точную дозировку активного ингредиента в чае невозможно, Swissmedic рекомендует отказаться от его употребления во время беременности и грудного вскармливания. Детям до четырех лет рекомендуется давать чай из фенхеля только после консультации с врачом. Вместо этого напитка президент Швейцарской ассоциации педиатров Кристиан Брейггер рекомендует пить чай с шиповником или ромашкой. Аналогичное решение было принято ранее и Европейским агентством по лекарственным средствам.

[беременность в швейцарии](#)

[ozempic](#)

[ожирение](#)



[Зарина Салимова](#)

Zaryna Salimava

Статьи по теме

[Уколы для похудения - в базовой страховке](#)

[Roche вступает в борьбу с ожирением](#)

[Можно ли пить алкоголь во время беременности?](#)

[Заглянуть в тарелку беременной женщины](#)

[Умная прокладка для беременных](#)

---

**Source URL:**

<https://nashagazeta.ch/news/sante/ozempic-i-wegovy-vo-vremya-beremennosti>