

La Suisse rouvre ses frontières avec l'Europe

Закрывать границы оказалось проще, чем их открыть. Чтобы запретить иностранцам въезд в страну, понадобилось только одно постановление Федерального совета, а чтобы восстановить свободу передвижения, необходимо было провести десятки видеоконференций, телефонных звонков и обсуждений. Спустя несколько недель напряженных переговоров и череды взаимных упреков и уступок европейским странам, наконец, удалось договориться.

Путешествия по Европе станут возможны через неделю

Ранее мы [рассказывали](#), что 15 июня Швейцария, Австрия, Германия и Франция планировали полностью открыть внутренние границы для жителей своих стран. Это решение вызвало возмущение со стороны Италии, которую ее ближайшие соседи буквально «оставили за бортом». «У нашего терпения есть пределы», - заявил итальянский министр иностранных дел Луиджи Ди Майо и потребовал уважения от других европейских стран. «Если кто-то думает, что может относиться к нам как к чумным, знайте, что мы не будем бездействовать», - пишет RTS со ссылкой на слова Ди Майо в Facebook.

Рим открыл границы в одностороннем порядке 3 июня и настаивал на скоординированном возобновлении свободы передвижения в Европе с 15 июня, однако некоторые страны, в том числе и Швейцария, отказывались открывать границы с Италией, мотивируя свое решение эпидемиологической обстановкой на Апеннинах.

В прошлую пятницу Конфедерация резко изменила свое мнение и [объявила](#), что с 15 июня снимаются ограничения на въезд для жителей всех стран Евросоюза и Европейской ассоциации свободной торговли (ЕАСТ), а также Великобритании. Любопытно, что Федеральный совет объяснил свое решение тем же, чем мотивировал ранее отказ впускать в страну иностранцев, - эпидемиологической обстановкой. И это объяснение выглядит не очень убедительно, так как санитарная ситуация за последние две недели кардинально не изменилась.

Пока неясно, будет ли Швейцария с середины июня вводить какие-либо санитарные меры на границах, например, проверять состояние здоровья прибывающих пассажиров в аэропортах.

На состоявшейся в пятницу неформальной видеоконференции министров внутренних дел стран Шенгенской зоны также обсуждался вопрос открытия внешних границ ЕС с 1 июля. Еврокомиссия разработает рекомендации по постепенной отмене ограничений.

В общем, летний отпуск можно смело начинать планировать. К тому же, согласно имеющимся данным, при купании в озерах, реках, море и употреблении в пищу рыбы и моллюсков риска заражения Covid-19 нет.

Около двух десятков случаев в сутки

Последние несколько дней Минздрав Швейцарии сообщает в среднем о двух десятках случаев заражения в день. Так, в четверг новая коронавирусная инфекция была подтверждена у 20 человек, в пятницу - у 23, в субботу - у 20, а в воскресенье - у 9. Всего с начала эпидемии в Швейцарии и Лихтенштейне заразились 30 965

человек, скончался 1661 заболевший. Медианный возраст заболевших составил 52 года, госпитализированных – 72, скончавшихся – 84.

Согласно санитарному бюллетеню от 7 июня, режим самоизоляции в Швейцарии соблюдают 115 заболевших, а на карантине находятся 414 контактировавших с ними человек.

В мире, по данным университета [Джонса Хопкинса](#), вирусом SARS-CoV-2 заразились более 6,9 млн человек. По числу заболевших лидируют США, Бразилия, Россия, Великобритания и Индия. Больше связанных с Covid-19 летальных исходов зарегистрировано в США, Великобритании, Бразилии, Италии и Франции.

Новые санитарные правила

Минздрав Конфедерации изменил основной цвет своей информационной кампании с розового на голубой и выпустил новые [рекомендации](#), цель которых состоит в том, чтобы интегрировать защитные меры в повседневную жизнь и удерживать число заболевших на низком уровне. Тем, у кого есть симптомы заболевания, рекомендовано незамедлительно пройти тест и оставаться дома; если тест окажется положительным, нужно будет уйти на самоизоляцию. Власти призывают всегда оставлять контактную информацию, чтобы с вами можно было связаться в случае необходимости. Те, кто контактировал с заболевшим, должны будут соблюдать карантин.

Социальная дистанция остается главной защитной мерой: держитесь от других на расстоянии двух метров, так как риск заражения увеличивается по мере приближения к больному человеку. Носите маски, если соблюдать расстояние невозможно, и сократите до минимума количество ситуаций, в которых нельзя соблюдать дистанцию и нельзя носить маску. Кроме того, власти по-прежнему рекомендуют тщательно мыть руки; избегать рукопожатий; чихать и кашлять в платок или сгиб локтя; всегда звонить, перед тем как идти к врачу; по возможности продолжать работать из дома.

**PROTECT YOURSELF
AND OTHERS**



Be sure to follow the new rules:

✓ **Testing**



If you experience symptoms, get tested immediately and stay at home.

✓ **Tracing**



Always leave your contact details whenever possible so you can be traced.

✓ **Isolation/Quarantine**



Isolate yourself if you test positive.

Quarantine yourself if you've had contact with someone who has tested positive.

Still important:



Keep your distance.



Recommendation: If it's not possible to keep your distance, wear a mask.



Wash your hands thoroughly.



Avoid shaking hands.



Cough and sneeze into a tissue or the crook of your arm.



Always call ahead before going to the doctor's or the emergency department.



Continue to work from home if possible.

www.foph-coronavirus.ch



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG
Office fédéral de la santé publique OFSP
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation

Лучшие способы защиты от коронавируса

Канадские исследователи выяснили, что же лучше всего защищает от заражения SARS-CoV-2. Самой эффективной мерой оказалась социальная дистанция. Чем больше расстояние до потенциально больного человека, тем меньше шанс «подхватить» инфекцию. В частности, при контакте на расстоянии менее метра до заболевшего в среднем заразились 12,8% людей, на расстоянии одного метра – всего 2,6%. При этом каждый дополнительный метр может еще больше уменьшить риск заражения. На основании этих данных авторы исследования рекомендуют соблюдать расстояние не менее одного метра, но, по возможности, два метра и более.

Вирус, как известно, передается при контакте со слизистыми оболочками, поэтому имеет смысл защищать специальными козырьками или очками глаза, а также носить маску. Исследователи, впрочем, называют доказательства эффективности этих средств защиты довольно «слабыми».

Ученые пришли к выводу, что дистанция, маска и очки – даже в сочетании друг с другом – не гарантируют стопроцентной защиты, поэтому всегда нужно следовать и другим правилам, например, регулярно и тщательно мыть руки.

ВОЗ рекомендует носить маски

В пятницу Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) обновила [рекомендации](#) по ношению масок. Если ранее ВОЗ рекомендовала носить маски только больным и тем, кто за ними ухаживает, то отныне в регионах, где широко распространена передача инфекции, маски рекомендовано носить всем в том случае, если невозможно соблюдать социальную дистанцию, например, в общественном транспорте, магазинах или переполненных или закрытых помещениях. Напомним, что швейцарские власти также рекомендуют носить маски в ситуациях, когда соблюдать определенное расстояние невозможно. Кроме того, согласно ВОЗ, маски должны носить все медработники, а не только те, кто имеет дело с заболевшими Covid-19.

В то же время, однако, ВОЗ предупредила, что маски могут даже увеличить риск заболевания, если люди будут неправильно ими пользоваться и, например, прикасаться к ним руками. На состоявшемся в пятницу брифинге глава ВОЗ Тедрос Гебрейсус еще раз подчеркнул, что маски не могут заменить гигиену рук, соблюдение дистанции и другие меры.

ВОЗ также выпустила новое руководство по текстильным маскам, которые должны состоять, по меньшей мере, из трех слоев различных материалов: внутреннего слоя, представляющего собой впитывающий материал, такой как хлопок; среднего слоя из нетканых материалов, таких как полипропилен (для фильтра); и внешнего слоя из невпитывающего материала, например, полиэстера.

Исчезнет ли коронавирус летом?

Научная рабочая группа Конфедерации по вопросам Covid-19 проанализировала влияние времени года и климата на распространение SARS-CoV-2. Эксперты полагают, что пока нет оснований считать Covid-19 сезонным заболеванием, но, тем не менее, очевидно, что теплая погода все-таки имеет значение. Холод способствует выживанию вируса, тогда как летом он более вяло циркулирует из-за жары и

влажности. Кроме того, как и в случае с гриппом или простудой, время года также оказывает влияние на наш организм: зимой наши дыхательные пути становятся суше, что создает более благоприятные условия для инфекций. К тому же в холодное время года наша иммунная система может быть ослаблена недостатком витамина D. Исследователи полагают, что распространение вируса будет происходить волнами: замедляться летом, а затем снова ускоряться осенью. Впрочем, одна лишь жара не сможет остановить эпидемию – необходимо соблюдать меры гигиены.

К слову, согласно исследованию ученых Федеральной политехнической школы Лозанны (EPFL), принятые в Швейцарии меры борьбы с коронавирусом привели к значительному сокращению числа случаев заболевания. Так, в результате снижения мобильности, сокращения числа поездок, отмены массовых мероприятий и введения правил гигиены и социальной дистанции, показатель R0 (базовая скорость репродукции вируса) снизился с 2,8 в начале пандемии до 0,4 в начале апреля, т.е. на 86%.

Завершим нашу хронику коронавируса хорошей новостью из Женевы. 11 июня, после вызванного пандемией почти трехмесячного перерыва, снова заработает главный символ города – Женевский фонтан. Ранее власти отмечали, что возобновление его работы станет символическим знаком возвращения к нормальной жизни.

От редакции: все наши материалы о Covid-19 собраны в тематическом [досье](#).

[Швейцария](#)
[Европа](#)

Source URL: <https://nashagazeta.ch/news/sante/shveycariya-otkryvaet-granicy-s-evropoy>