

## Как защититься от коронавируса? | Comment se protéger du nouveau coronavirus?

Author: Зарина Салимова, [Берн](#) , 28.02.2020.



Мыть руки нужно правильно! Фото: Matthew Tkocz, Unsplash

В Конфедерации подтверждены новые случаи заражения Covid-19. Минздрав Швейцарии информирует о главных правилах гигиены и поведения, которые могут замедлить или предотвратить распространение инфекции.

|  
En Suisse, le nouveau coronavirus a été détecté chez d'autres personnes. L'Office fédéral

de la santé publique (OFSP) informe des principales règles d'hygiène et de conduite destinées à ralentir, voire à éviter la propagation de l'infection.

Comment se protéger du nouveau coronavirus?

К вечеру 27 февраля в Швейцарии были выявлены семь новых случаев заражения коронавирусной инфекцией: у проживающего в Женеве 28-летнего мужчины, вернувшегося на днях из Милана, где он посещал мероприятия в рамках Недели моды; у двух детей, приехавших с семьей из Италии на каникулы в Верхний Энгадин (кантон Граубюнден); у 26-летнего мужчины из кантона Ааргау, побывавшего на севере Италии; у 30-летней женщины из кантона Цюрих, неделю назад совершившей поездку в Милан; у сотрудницы детского сада из Базеля; а также у французского фронтальера, работающего в кантоне Во. Заболевшие госпитализированы и изолированы, состояние их здоровья оценивается как хорошее. Контактировавшие с ними люди помещены в 14-дневный карантин.

По состоянию на 28 февраля (12.00) число заболевших выросло до 15. В связи с распространением новой коронавирусной инфекции в Конфедерации [запрещено](#) проведение публичных и частных мероприятий с одновременным участием более 1 000 человек.

Школьные занятия в Граубюндене будут продолжаться в обычном режиме до дальнейших указаний, однако, запрещены школьные экскурсии или поездки за границу. Департамент образования Женевы также отменил запланированные на март учебные поездки в Ломбардию, Венето и Пьемонт.

В четверг в Берне состоялась пресс-конференция, на которой представители Минздрава Швейцарии проинформировали общественность о текущей ситуации и рассказали о мерах борьбы с распространением инфекции. Минздрав советует следовать трем главным правилам: тщательно и часто мыть руки с мылом; чихать и кашлять в сгиб локтя или в одноразовый платок, который сразу нужно выбросить; при наличии температуры и кашля оставаться дома и сначала связаться с врачом по телефону. Плакаты и брошюры с этими правилами можно скачать на [сайте](#) Минздрава, распечатать и повесить на видном месте, например, в офисе. В настоящее время выпущены плакаты желтого цвета; если эпидемиологическая ситуация ухудшится, плакаты будут выпускать в красном цвете.

## VOICI COMMENT NOUS PROTÉGER:



**Se laver soigneusement les mains.**



**Tousser et éternuer dans un mouchoir ou dans le creux du coude.**



**En cas de fièvre et de toux, rester à la maison.**

[www.ofsp-coronavirus.ch](http://www.ofsp-coronavirus.ch) Infoline coronavirus : +41 58 463 00 00



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



коронавируса». Фото: OFSP

Кажется, что в мытье рук нет ничего сложного, однако, большинство людей моют руки неправильно – настоятельно рекомендуем посмотреть [видеоинструкцию](#), выложенную Минздравом на Youtube. Подробные рекомендации по мытью рук также дает ВОЗ: прежде всего, нужно намочить руки, хорошо их намылить и потереть ладони. Затем правой ладонью растирать тыльную поверхность левой руки, переплетая пальцы, и наоборот; потереть одну ладонь о другую, переплетая пальцы; соединив пальцы, тереть их тыльной стороной о ладонь другой руки; потереть большие пальцы обеих руки вращательными движениями, охватив их ладонью другой руки; круговым движением вперед-назад потереть левую ладонь кончиками соединенных пальцев правой руки и наоборот. В конце нужно ополоснуть руки водой, вытереть одноразовой бумажной салфеткой и только потом, взяв в руки салфетку (!), закрыть кран.

Глава отделения инфекционных заболеваний Минздрава Швейцарии Даниэль Кох в ходе пресс-конференции в очередной раз повторил, что носить маски здоровым людям не нужно, так как они не являются надежным средством защиты от инфекции. Гигиенические маски предназначены для заболевших, а специальные респираторные маски FFP2 – для медицинского персонала. Кох также подтвердил, что в Конфедерации, как и в остальном мире, существует нехватка масок.

В связи с коронавирусом в Швейцарии отменен часовой салон Watches & Wonders (ранее – SIHH), который должен был состояться с 25 по 29 апреля в Женеве. 28 февраля стало известно, что часовая ярмарка Baselworld перенесена на январь 2021 года. Не пройдет в этом году и знаменитый Базельский карнавал. Любопытное историческое совпадение: ровно сто лет назад, в 1920 году, карнавальные шествия в городе на Рейне были отменены из-за эпидемии «испанки», сообщает RTS.

Кроме того, отменен лыжный марафон в Энгадине, запланированный на 8 марта, и Женевский автомобильный салон.

Коронавирус «ударил» по швейцарской бирже. 27 февраля швейцарский фондовый индекс SMI упал на 3,7%, пишет TagesAnzeiger. Акции банков Credit Suisse и UBS потеряли более 6% в стоимости, акции страховых компаний Swiss Life, Swiss Re и Zurich упали на 4%. Пострадали и производители предметов роскоши Richemont (-5%) и Swatch (-4%).

Организация Economiesuisse снизит на 0,2% прогнозы экономического роста в Швейцарии. Экономические последствия от вспышки коронавируса будут более серьезными, чем во время эпидемии атипичной пневмонии 17 лет назад, так как в настоящее время на Китай приходится 20% мирового производства, что в два раза больше, чем в 2003 году, пояснил главный экономист Economiesuisse Рудольф Минш.

Добавим, что Швейцарский национальный научный фонд (SNF) выделит несколько миллионов франков на изучение нового коронавируса. Конкурс заявок на проведение исследований стартует 6 марта.

[коронавирус](#)

[корона](#)

[вакцина от коронавируса; Covid-19](#)

Статьи по теме

[Коронавирус: оперировать фактами, а не страхами](#)

[Коронавирус: вопросы и ответы](#)

[Коронавирус: меры защиты и риски для Швейцарии](#)

[Коронавирус: развитие событий](#)

[Первый случай коронавируса в Швейцарии](#)

[Карантин по коронавирусу в Швейцарии](#)

[Как эпидемия коронавируса повлияет на швейцарскую часовую индустрию?](#)

[675 млн долларов для борьбы с коронавирусом](#)

[ВОЗ против «информационной эпидемии»](#)

[ВОЗ объявила вспышку коронавируса чрезвычайной ситуацией международного значения](#)

[В Швейцарии разработан тест на новый коронавирус](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/sante/kak-zashchititsya-ot-koronavirusa>