

## Федеральный пост | Le Jeûne fédéral

Author: Заррина Салимова, [Лозанна](#) , 17.09.2018.



В кантоне Во сегодня выходной! Фото: [Lausanne-tourisme.ch](http://Lausanne-tourisme.ch)

Федеральный пост, или день благодарения, покаяния и молитв, отмечается в третье воскресенье сентября. А понедельник, следующий за Федеральным постом, считается выходным днем в некоторых кантонах.

Le Jeûne fédéral, jour d'action de grâces, de pénitence et de prière, est célébré le troisième dimanche de septembre. Le lundi suivant le dimanche du jeûne est un jour férié dans certains cantons.

Le Jeûne fédéral

История этого праздника восходит к Средним векам, но решение отмечать Федеральный пост в третье воскресенье сентября было законодательно закреплено в

Швейцарии только в 1832 году по предложению кантона Аргау. С тех пор во всех кантонах в этот день принято было соблюдать умеренность в еде и молиться. Исключение составляет Женева, где эта дата празднуется в четверг, следующий за первым воскресеньем сентября.

О том, как отмечался пост несколько столетий назад, можно узнать из дневников английского историка и путешественника Эдуарда Гиббона, который провел несколько месяцев в Швейцарии в 1763-1764 годах. 8 сентября 1763 года он находился в Лозанне и оставил такую запись: «Сегодня день поста по всей Швейцарии. Так как он отмечается только раз в году, его соблюдают с большой точностью и почитанием. Любые развлечения прекращаются, и все люди, одетые в черное, проводят 6 или 7 часов в церквях, слушая перечисления грехов и давая обещания – с тем, чтобы забыть их на следующий день». Да уж, человеческая природа непостоянна!

Сегодня обычай каяться в грехах в течение нескольких часов, конечно, исчез. Зато многие кулинарные традиции, связанные с этим праздником, остались, например, в этот день принято ставить на стол сливовый пирог. Как иронизируют сами швейцарцы, если раньше сливовый пирог был единственным блюдом, которое дозволялось съесть постящимся, то сегодня это единственный десерт, которым они балуют себя после полноценного обеда.

Если вы все же решите поститься, то учтите, что это может быть даже полезно. Правда, голодать можно только здоровым людям, под контролем врачей и в течение недолгого времени. Журналисты Bilan посетили специальный центр в Валь-д-Илье, в котором группа сторонников здорового образа жизни голодает по несколько дней. Самым сложным для них было избавиться от страха, поэтому психологическая подготовка к голоданию очень важна. Люди отказываются от еды по разным причинам: кто-то хочет похудеть, кто-то надеется на очищение организма, а кто-то просто хочет побыть наедине с собой в трудный период жизни.

Наверное, больше всех любят этот праздник жители кантонов Во и Невшатель, где нерабочим днем является понедельник, следующий за Федеральным постом. В архивах телеканала RTS есть сюжет, снятый в сентябре 1962 года: тележурналист подходит к прохожим на улице в Лозанне и спрашивает, откуда пошел этот праздник. Выяснилось, что об истоках и значении поста знают единицы, но дополнительному выходному дню рады все.

Для многих современных швейцарцев длинные выходные – это возможность выехать с семьей и друзьями за город и насладиться последними теплыми осенними деньками. Куда же можно отправиться сегодня? Семьям с детьми понравится идея погулять по лабиринту, проделанному в центре огромного кукурузного поля в Ботане, кантон Во. Лабиринт работает до 18 октября, есть возможность устроить пикник и приготовить еду на гриле. Любопытные школьники, наверняка, оценят выставки в одном из многочисленных замков или фортов, например, в Морже или [Монтре](#). А смельчаки могут попробовать спуститься по зиплайну – подвешенному стальному канату. Самый длинный в Романдии зиплайн находится рядом с гидрокомплексом Клезон-Диксенс в кантоне Вале. Поездка займет пару минут, за которые вы испытаете всю гамму чувств – от ужаса до гордости за себя самого, сумевшего преодолеть свои страхи.

[Женева](#)

Статьи по теме

[Сладкий Женевский пост](#)

[Поститься с пользой для души, тела и... бумажника](#)

[Сегодня Женева постится и не работает](#)

---

**Source URL:** <https://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/federalnyy-post>