Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Как собрать чемодан в отпуск? | Comment faire sa valise?

Author: Заррина Салимова, Берн , 05.07.2018.

Фото: Arnel Hasanovic, Unsplash

Каждый путешественник знает, что упаковать чемодан, сложить вещи так, чтобы они не занимали много места, и при этом ничего не забыть – дело непростое.

|

Chaque voyageur sait que préparer sa valise, ranger les vêtements pour gagner de la place et ne rien oublier n’a jamais été facile.

Comment faire sa valise?

Летом в журналах появляются сотни публикаций на тему того, что из вещей нужно взять с собой в отпуск. Каждую статью открываешь с надеждой и закрываешь с чувством разочарования – опять общие фразы и никакой полезной информации. Действительно, советы многих модных экспертов поражают своей банальностью. Как можно, например, всерьез предлагать взять в поездку на море купальник, солнцезащитный крем и босоножки? Это же очевидно и без чужих подсказок!

Придется смириться с тем, что идеальный отпускной гардероб недостижим, как Святой Грааль, и существует только в воображении стилистов. В реальности же сборы чемодана – это квест, головоломка и испытание для каждого путешественника, пытающегося уместить большое количество вещей в слишком маленьком пространстве. Мы не утверждаем, что следующие рекомендации полностью избавят вас от предотпускного стресса, но думаем, что они помогут хотя бы немного снизить его уровень.

Ограничьте цветовую гамму тремя оттенками

Очень полезное правило, которое значительно облегчает жизнь, но требует, однако, самодисциплины и усилий от тех, кто, не задумываясь, хватает все яркое. Достаточно упаковать вещи трех-четырех дополняющих друг друга цветов, и вам не придется весь отпуск ломать голову над тем, что с чем носить. Кстати, при выборе цветов ориентируйтесь не только на то, что вам идет, но и на то, где вы собираетесь отдыхать: если в Париже все носят серое и черное, то в Портофино любят одеваться ярко.

Берите то, что вы наденете как минимум дважды

Путешественники, помните, что есть отдельная категория вещей, которые представляют особую опасность. Как крахмальный воротник с желтой ленточкой из рассказа Тэффи, они требуют дополнительной кофточки, к которой подходит только одна юбка, к которой нужны новые туфли, сумочка и ремешок. Сохраняйте бдительность, не идите на поводу у таких вещиц и берите только то, что уже сочетается между собой и из чего можно составить несколько разных комплектов. Если вещь можно надеть только один раз, то ее можно не брать вовсе. Не забывайте, что топов, блузок, рубашек и футболок должно быть больше, чем брюк и юбок, а трех пар обуви для недельного путешествия обычно бывает достаточно.

Сворачивайте вещи рулонами

Этот бесценный совет дала Мари Кондо, автор бестселлеров по наведению порядка в доме и организации быта. Мари знает, о чем говорит: она родом из Японии, а в этой стране проблема эффективного использования маленьких пространств стоит особенно остро. Мари свято верит в то, что вещей не должно быть много, и уже обратила в свою веру миллионы людей по всему миру. Некоторые рекомендации японского специалиста по уборке вызывают улыбку. Например, чтобы понять, что вещь пора выбрасывать, она советует взять ее в руки, посмотреть на нее и спросить себя, приносит ли она вам радость. Если нет, то вещь нужно поблагодарить за все и расстаться с ней. Добавим, что не стоит разговаривать с платьями и кофточками вслух, иначе родные начнут беспокоиться о вашем психическом здоровье. Тем не менее, Мари дает и дельные советы: если сворачивать одежду в рулон, то она занимает в чемодане меньше места и не так сильно мнется. Поразительно, но это работает.

Прислушайтесь к себе

Если вы дочитали до этого момента, и вас одолела печаль из-за того, что себя нужно в чем-то ограничивать даже в отпуске, то забудьте обо всех этих рекомендациях и бросайте в чемодан все свои яркие сарафаны, летящие платья, блузки с открытыми плечами, топы с воланами и серебристые сандалии, которые вы уже успели купить в предвкушении поездки в жаркие страны. В конце концов, когда еще носить все это цветастое великолепие, если не сейчас?

Хороших вам летних каникул!

чемодан
Статьи по теме
Отпуск в швейцарском шале – с комфортом или в спартанском стиле?
Должны ли компании давать сотрудникам больше отпускного времени?
Как отдыхают швейцарские менеджеры небольших предприятий?
За границу на заслуженный отдых

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/style/kak-sobrat-chemodan-v-otpusk*