Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

В Швейцарии придумали умную кровать от храпа | Lit intelligent anti-ronflement produit en Suisse

Author: Лейла Бабаева, Лозанна , 17.05.2018.

Снова вместе! (elitebeds.ch)

Водуазская компания Elite, предлагающая товары для спальни, в сотрудничестве с Федеральной политехнической школой Цюриха (ETHZ) разработала кровать, которая следит за тем, чтобы спящий не храпел и не тревожил сон родных.

|

Une société vaudoise Elite spécialisée en produits pour chambres à coucher a développé en collaboration avec l'ETHZ des lits intelligents qui rendront le sommeil des ronfleurs plus agréable.

Lit intelligent anti-ronflement produit en Suisse

Специалисты отделения по вопросам нарушений сна ETHZ и сотрудники Elite пришли к выводу, что решение проблемы заключается в контролировании положения тела спящего. Наверное, многие замечали, что их родственники или друзья, которые «шумно дышат» по ночам, спят тихо на боку или животе.

Как действует высокотехнологичная кровать? Когда встроенные в нее датчики звука улавливают храп, кровать плавно наклоняется, «освобождая дыхательные пути» человека.

Сотрудница лаборатории Sensory Motor System ETHZ Элизабет Вильгельм отметила в интервью телерадиокомпании RTS, что цель исследователей – не нарушить сон, а нормализировать дыхание: «Когда кровать приходит в движение, человек не просыпается».

Владелец такой кровати может настроить ее «поведение» на смартфоне или планшете. В продажу новинка, вероятно, поступит до конца этого года. Цена составит около 8000 франков. Ранее RTS сообщала, что во сне храпят около 20% швейцарцев.

Добавим, что у Elite есть конкуренты. В США компания Sleep Number уже продает аналогичные кровати, в них встроены датчики, анализирующие сердечный ритм, дыхание, движения и время засыпания. Кроме того, если умная кровать «услышит» храп, то поднимет на 7 градусов изголовье нужной половины матраса, обеспечив оптимальное положение головы спящего.

Впрочем, любителям именно швейцарской продукции будет приятно узнать, что в кроватях от Elite используются деревянные пружины, изготовленные из сосен, выросших в кантоне Во. На своем сайте компания напоминает, что подросткам необходимо спать от 8 до 10 часов, а взрослым – от 7 до 9 часов в сутки. Недосыпание может привести к диабету, ожирению и даже инсульту. К счастью, чтобы предотвратить столь серьезные проблемы со здоровьем, не обязательно прямо сейчас заказывать революционные кровати – достаточно высыпаться в своей собственной или на любимом диване.

швейцарские технологии
Швейцария
Статьи по теме
Пройдите тест на апноэ и вздохните спокойно!

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/education-et-science/v-shveycarii-pridumali-umnuyu-krovat-ot-hrapa