Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Можно ли пить алкоголь во время беременности? | Peut-on boire de l’alcool pendant la grossesse?

Author: Заррина Салимова, Цюрих , 12.01.2018.

Безопасных доз алкоголя для плода не существует, напоминают врачи (c) Pexels

Согласно результатам исследования клиники акушерства Цюрихского университетского госпиталя, 40% беременных женщин пьют алкоголь. Врачи бьют тревогу и напоминают, что употребление спиртных напитков во время беременности может вызвать необратимые нарушения развития у ребенка.

|

Selon une étude de la Clinique d’obstétrique de l’Hôpital universitaire de Zurich, 40% des femmes enceintes boivent de l’alcool. Les médecins s’alarment et rappellent que la consommation de l’alcool pendant la grossesse peut provoquer des troubles irréversibles chez le bébé.

Peut-on boire de l’alcool pendant la grossesse?

Результаты нового опроса удивили, кажется, самих врачей. Выяснилось, что 10% проживающих в Швейцарии женщин продолжают курить во время беременности: половина из них хотели бы бросить, но не могут полностью избавиться от никотиновой зависимости, поэтому стараются сократить количество выкуренных сигарет до пяти в день. А 2% иногда не отказываются и от марихуаны.

Однако курение – не единственная вредная привычка будущих матерей. Согласно опросу, только 60% жительниц Швейцарии воздерживаются от алкоголя во время беременности. Остальные продолжают употреблять спиртные напитки, причем 20% женщин – каждую неделю.

В исследовании отмечается, что к другим вопросам беременные подходят более ответственно: 78,3% обращают особое внимание на режим питания, и большинство опрошенных женщин принимают лекарства только по назначению врача. Почему при этом почти половина из них не соблюдают другую простейшую рекомендацию медиков – не пить алкоголь?

Причину такого поведения будущих матерей медики видят в распространенном ошибочном мнении, что бокал вина не навредит плоду. Это заблуждение дает беременным ощущение, что они не подвергают ребенка риску.

Стоит отметить, что речь идет не о регулярно пьющих крепкие спиртные напитки маргинальных людях, а об обычных женщинах, которые работают, имеют постоянный доход и пару раз в неделю за ужином позволяют себе бокал вина. Беременные пьют вино не потому, что страдают от алкогольной зависимости, а потому, что вино стало частью повседневной культуры, подчеркивает руководительница исследования и биолог Ана Паула Симоэнс-Вюст. Многие просто не осознают степень риска и не отдают себе отчет в том, что из крови матери алкоголь прямиком попадает в кровь ребенка, а необратимые последствия могут вызвать даже безобидные, на первый взгляд, пиво, вино и игристое.

Любопытно, что в аналогичном немецком исследовании врачи пришли к выводу, что курение более распространено среди женщин из семей с низкими доходами, а употребление алкоголя – среди женщин из социальных классов с более высоким достатком. Существуют и культурные различия: иммигрантки в разы реже пьют вино во время беременности, чем коренные жительницы. Авторы швейцарского опроса делают предположение, что ситуации в Конфедерации и Германии должны быть во многом схожи.

Ана Паула Симоэнс-Вюст считает, что нужно привлекать больше внимания к проблеме, и отмечает, что гинекологи должны чаще повторять женщинам, к чему могут привести вредные привычки. Особенно важно рассказывать о здоровом образе жизни еще на этапе планирования беременности.

Тем не менее, информировать об опасности алкоголя для будущего ребенка нужно

деликатно. Например, стартовавшая в сентябре во Франции кампания Zéro alcool, призывающая женщин полностью отказаться от алкоголя во время беременности, вызвала много споров. Критике подвергся агрессивный стиль агитационных плакатов, которые, по мнению некоторых французских колумнистов, содействуют развитию чувства вины у женщин, стыдят беременных, отчасти криминализируют их и превращают чуть ли не в преступниц, намеренно наносящих вред ребенку. Журналисты считают, что не нужно запугивать женщин и отчитывать их за бокал вина, ведь вряд ли кто-то из них стремится причинить зло малышу. Достаточно сообщить о рисках, связанных с употреблением спиртных напитков во время беременности, и представить факты – правильные выводы женщины в состоянии сделать сами.

А факты заключаются в том, что нет исследований, которые бы ясно доказывали, что существуют безопасные для плода дозы алкоголя, поэтому врачи в целях профилактики рекомендуют избегать употребления спиртного во время беременности.

Специалисты напоминают, что наиболее вредны алкогольные напитки в первом триместре беременности, когда плод особенно беззащитен. Как сообщает SonntagsZeitung, в Швейцарии ежегодно появляются на свет около 800 детей с различными типами нарушений фетального алкогольного спектра, к которым относятся задержка умственного развития, психические отклонения, когнитивные проблемы, агрессивное поведение. В самых серьезных случаях алкоголь может привести к аномалиям развития скелета, сердца и других органов новорожденного. Этого можно было бы избежать, если бы будущая мать не пила алкоголь, подчеркивает педиатр Рольф Темперли в комментарии SonntagsZeitung.

Департамент здравоохранения и фонд по изучению и предотвращению разных видов зависимостей Addiction Suisse намерены разработать профилактические меры, чтобы донести до родителей, какую опасность для новорожденного ребенка несет употребление спиртного во время беременности. По мнению директора фонда Грегуара Виттоза, будущие отцы и ближайшее окружение беременной женщины в знак поддержки на несколько месяцев также должны отказаться от курения и алкоголя.

швейцарская культура
Статьи по теме
Во что обществу обходится алкоголь?
И в Швейцарии есть алкоголички
Швейцария будет бороться с алкоголизмом. По ночам
Лечение алкоголизма в Швейцарии

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/mozhno-li-pit-alkogol-vo-vremya-beremennosti