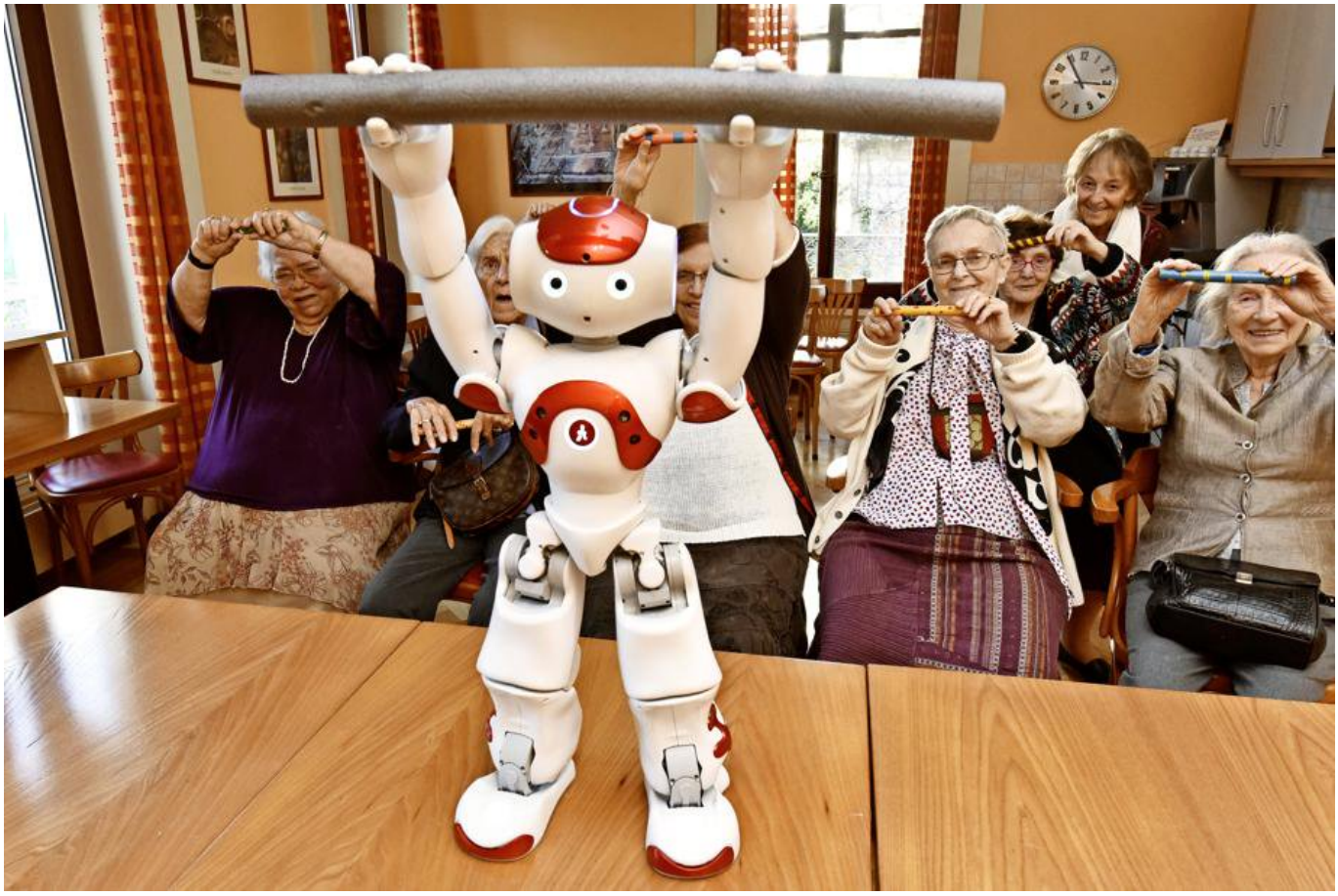
Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Таблетки горстями для швейцарских пенсионеров | Des tas de médicaments pour les retraités suisses

Author: Лейла Бабаева, Базель , 23.11.2017.



Гимнастика помогает лучше лекарств? (24heures.ch)

Каждый житель швейцарских медико-социальных учреждений (EMS) принимает в среднем девять таблеток в день. Насколько оправданы такие медицинские предписания? Этот вопрос подняли в своем исследовании сотрудники Университетского госпиталя Базеля.

|

Chaque résidant d’un EMS suisse prend environ 9 médicaments chaque jour, selon une étude de l'Hôpital universitaire de Bâle.

Des tas de médicaments pour les retraités suisses

Исследование было проведено на основании данных, предоставленных швейцарской страховой компанией Helsana. Сотрудники Университетского госпиталя Базеля (Das Universitätsspital Basel) проанализировали счета за медикаменты, выставленные в период с 1 апреля по 30 июня 2016 года, информирует телерадиокомпания RTS.

В исследовании сравнивается количество таблеток, принимаемых жителями медико-социальных учреждений (EMS) и гражданами старше 65 лет, которые живут у себя дома. Последние принимают в среднем 5 медикаментов в день.

Стоит отметить, что у пожилых людей одновременный прием нескольких лекарств часто сопровождается побочными эффектами. Не исключена госпитализация, а то и летальный исход. Угрожающие симптомы могут быть ошибочно оценены, как признаки новых болезней, и в результате доктор пропишет дополнительные средства. Такой подход не всегда применим в гериатрии, подчеркивают базельские ученые.

Исследователи выразили беспокойство по поводу прописываемых жителям EMS препаратов, например, нейролептика кветиапина, разрешенного службой по надзору за лекарствами Swissmedic только для лечения шизофрении и биполярного аффективного расстройства. Между тем, с 2013 года применение кветиапина выросло на 40%.

Этот препарат входит в список медикаментов, которые потенциально не подходят людям преклонного возраста. Тем не менее, в 2016 году 79% жителей медико-социальных учреждений как минимум один раз принимали подобные лекарства – например, противовоспалительное средство диклофенак, облегчающий артритные боли, снотворное золпидем, а также лоразепам, оказывающий седативное, снотворное и противосудорожное действие.

Авторы исследования считают, что многие пенсионеры принимают эти медикаменты неоправданно длительное время. Они относятся к группе бензодиазепинов, психоактивных веществ из группы депрессантов, подавляющих деятельность центральной нервной системы. Такие средства могут провоцировать нарушения памяти и координации движений, в результате чего возрастает риск падений и переломов.

Ранее телерадиокомпания RTS сообщала, что треть восьмидесятилетних швейцарцев, выписавшихся из больницы, вынуждены туда возвращаться из-за побочных эффектов медикаментов, при этом для 5% пенсионеров это заканчивается совсем печально…

Стоит отметить, что в Швейцарии 77% пожилых людей принимают лекарства, не соответствующие их возрасту, тогда как в EMS стран Европейского союза – 60%. При этом две трети пенсионеров Конфедерации страдают от нескольких хронических болезней, около половины ежедневно принимают пять и более таблеток.

швейцарские пенсионеры
швейцарские страховые компании
Швейцария

пенсии в швейцарии

Статьи по теме

Цветочная терапия для пенсионеров, мигрантов и заключенных

Швейцарцы будут копить на дом престарелых?

Что выбрать швейцарцам: дом престарелых или обслуживание на дому?

Меньше лекарств и процедур – здоровее пациент

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/sante/tabletki-gorstyami-dlya-shveycarskih-pensionerov