Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

От чего умирают швейцарцы? | De quoi meurt-on en Suisse?

Author: Заррина Салимова, Берн , 21.11.2017.

Фото: Pixabay

Федеральная служба статистики опубликовала новые данные об основных причинах смертности. Согласно отчету, в 2015 году значительно увеличилось число ассистированных суицидов. Этот же вопрос был затронут и в новых директивах Швейцарской академии медицинских наук.

|

L’Office fédéral de la statistique (OFS) a publié les causes de décès en Suisse. Selon le rapport, en 2015 le suicide assisté a augmenté fortement. Le même thème a été aussi

évoqué dans les nouvelles directives de l'Académie Suisse des Sciences Médicales.

De quoi meurt-on en Suisse?

В 2015 году в Швейцарии умерли 67 606 человек, что на 6% больше, чем в предыдущем. Новые данные службы статистики показывают, что такой рост был вызван эпидемией гриппа в начале года, июльской жарой и продолжающимся старением населения.

Согласно отчету, для каждой возрастной группы характерны свои наиболее распространенные причины смертности. Так, молодые люди от 15 до 40 лет чаще всего умирают в результате несчастных случаев или самоубийств, люди в возрасте от 40 до 80 лет – от онкологических заболеваний, а люди старше 80 лет – от сердечно-сосудистых. Случаи младенческой смертности крайне редки: четверо из тысячи новорожденных погибают в первый год жизни, в основном, из-за врожденных заболеваний.

Среди причин смертности населения в Швейцарии лидируют сердечно-сосудистые заболевания (32%) и онкология (26%). При этом в 2015 году увеличилось количество смертей, связанных с болезнью Паркинсона и старческой слабостью – на 21% и 25% соответственно.

Вышеперечисленные факторы повторяются из года в год и характерны для всех развитых стран. Однако в статистическом отчете отдельно упоминается и еще одна тенденция – значительный рост числа ассистированных суицидов. В 2015 году такой способ уйти из жизни выбрали 426 мужчин и 539 женщин, что на 223 случая больше, чем в предыдущем.

Споры вокруг этичности и допустимости эвтаназии ведутся не первый год. Либеральными швейцарскими законами в этой области пользуются и иностранцы: с 2008 по 2012 годы к услугам специализированных агентств прибегли 611 граждан из Германии, Великобритании, Франции, Италии, США и других стран.

В минувшую пятницу Швейцарская академия медицинских наук представила новые правила, касающиеся возможной врачебной помощи пациентам, решившим уйти из жизни. В пересмотренных директивах различают три группы пациентов: умирающие, которым уже не может помочь лечение; страдающие от смертельной болезни; и люди, выражающие желание уйти из жизни.

Ассистированный суицид возможен только тогда, когда врач убежден, что действует во благо пациента. В любом случае специалист должен убедиться, что пациент находится в здравом уме, принял решение самостоятельно и без давления со стороны третьих лиц.

По мнению академии наук, важнейшим критерием для врача должны стать невыносимые страдания пациента. В директивах подчеркивается, что каждый человек имеет право сам распоряжаться своей жизнью. В случае возникновения споров с родственниками приоритетное значение имеет желание пациента.

Проведенный три года назад опрос показал, что три четверти врачей считают эвтаназию допустимой, но только очень немногие готовы оказать помощь человеку, твердо решившему уйти из жизни. Ожидается, что окончательный вариант директив будет представлен в июне следующего года.

Однако вернемся к хорошим новостям: средняя продолжительность жизни в Швейцарии считается одной из самых высоких в мире и в прошлом году составила 81,5 лет у мужчин и 85,3 у женщин. Все данные говорят о том, что в будущем мы будем жить долго, во всяком случае, гораздо дольше предыдущих поколений. На сайте службы статистики представлены результаты любопытного исследования. Проанализировав продолжительность жизни швейцарцев с 1900 года до наших дней, ученые смогли составить прогноз на основе математической модели. Выяснилось, что каждые три года средняя продолжительность жизни увеличивается на один год. Если среди родившихся в 1900-х годах столетний рубеж перешагнули только 0,2% мужчин и 0,8% женщин, то из поколения 1950-х годов таких людей будет уже 5,3 % и 9,5% соответственно. У современных четырехлетних детей шансов отметить вековой юбилей еще больше: 17,6% сегодняшних мальчиков и 23,9% девочек могут встретить 2113 год.

Исследователи подчеркивают, что пока предел человеческих возможностей составляет 110 лет, и без фундаментальных открытий в области науки это вряд ли можно будет изменить. Но современные молодые люди не унывают и активно занимаются поисками секрета вечной жизни. Например, вопросами долголетия всерьез озабочены IT-специалисты из «силиконовой долины», которые ввели в последнее время моду на биохакинг, интервальное голодание, кетодиеты и другие практики, которые предположительно увеличивают продолжительность жизни. Отдельные оптимисты с помощью биодобавок и персонализированной медицины надеются достичь чуть ли не бессмертия. Что ж, пожелаем им удачи.

Швейцария

Статьи по теме

В Швейцарии растет число онкологических заболеваний, но снижается смертность

Эвтаназия в Швейцарии. Долгий путь к быстрому концу

Эвтаназия – это выход?

Плюсы и минусы эвтаназии

В мире прибавилось долгожителей

В Швейцарии процветает «суицидальный туризм»

Швейцарцы – за суицид, но против «туризма смерти»

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/ot-chego-umirayut-shveycarcy*