Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Нужен ли школьникам допинг? | Est-ce que les écoliers ont besoin de dopage?

Author: Заррина Салимова, Берн , 29.08.2017.

Врачи убеждены, что здоровым детям психостимуляторы не нужны. Фото: Wikimedia

Для лечения синдрома дефицита внимания детям прописывают метилфенидат. Но его часто дают и здоровым детям, чтобы стимулировать их память и усиливать концентрацию. Специалисты считают, что использование этого препарата без необходимости может быть опасным.

|

Le méthylphénidate est prescrit pour le traitement du trouble du déficit de l’attention avec ou sans hyperactivité chez les enfants. Néanmoins on l’utilise parfois pour stimuler la mémoire et la concentration chez les enfants sains. D’après les médecins, le recours à ce medicament sans nécessité peut être dangereux.

Est-ce que les écoliers ont besoin de dopage?

Синдром дефицита внимания и гиперактивности (СДВГ) – одно из самых частых расстройств поведения, диагностируемых у детей и подростков. Гиперактивный ребенок не может надолго сконцентрироваться на одном задании и довести начатое действие до конца. Он импульсивен, невнимателен, забывчив, болтлив, непоседлив и с трудом воспринимает информацию.

СДВГ лечится разными способами, в том числе медикаментозно – с помощью метилфенидата, наиболее известного под коммерческим названием «Риталин». Препарат повышает уровень нейротрансмиттеров допамина. Через 20 минут после приема ребенок становится более спокойным, усидчивым и способен удерживать внимание. Похожим эффектом также обладают средства Concerta, Medikinet, Equasym и Modasomil.

Стоит подчеркнуть, что не все врачи одобряют применение метилфенидата при СДВГ. Распространено мнение, что к нему стоит прибегать в последнюю очередь, когда поведенческая коррекция и сеансы психотерапии не помогли. А в некоторых странах, например, в России, метилфенидат и его производные и вовсе запрещены. В любом случае, лекарство должно применяться под строгим контролем врача, а назначать его нужно при подтвержденном диагнозе СДВГ, который может поставить только детский психотерапевт после длительного наблюдения за ребенком. Однако нередко его назначают здоровым детям, чтобы увеличить их работоспособность во время напряженной учебы.

По данным службы по надзору за лекарствами Swissmedic в Швейцарии в 1999 году было продано 38 кг метилфенидата, а в 2016 году – уже 344 кг. Логично было бы предположить, что увеличение продаж связано с ростом количества детей, страдающих от СДВГ. Но в этом и загвоздка: синдром диагностируется, как и раньше, только у 3-5% детей. Другими словами, метилфенидат часто используется не как лекарственное средство, а как психостимулятор.

Родители просят врача выписать «Риталин» или его аналог, когда видят, что ребенок устает, не высыпается, не справляется с учебной нагрузкой или готовится к экзаменам. Учеба в школе все больше становится похожа на Олимпийские игры, только вместо медалей дети сражаются за хорошие оценки, а вместо подъема на пьедестал награждения они получают возможность поступить в гимназию. Родители ждут от детей высоких результатов, учителя беспокоятся о том, как быстрее пройти учебный план, а ученики страдают от загруженности и высоких требований и не справляются без «допинга».

По результатам опубликованного на сайте Blick.ch исследования, половина из 1 400 опрошенных детей в качестве главной причины стресса указали учебу. Данные организации помощи детям и молодежи «Pro Juventute» говорят о том же: ежедневно телефон службы спасения набирают 400 детей, треть из которых жалуются на проблемы в школе. Дети преодолевают трудности разными способами. 75% из них борются с усталостью с помощью кофеина и пьют энергетические напитки: только в

Швейцарии ежегодно выпивается 130 миллионов банок Red Bull. А каждому пятому подростку этого недостаточно: чтобы справиться со стрессом и повысить успеваемость, они регулярно принимают лекарства, в том числе – метилфенидат.

Специалисты сходятся во мнении, что это недопустимо, так как может привести к развитию зависимости от препарата, а также к нарушению сердечного ритма, проблемам со сном, головным болям, потере аппетита, тревоге и депрессивным состояниям. Президент Швейцарского общества детской и юношеской психиатрии и главный врач Детской психиатрической университетской клиники Базеля Ален ди Галло в комментарии для воскресного приложения газеты NZZ назвал неоправданным использование метилфенидата без медицинских показаний: риски слишком высоки, а эффект повышения работоспособности на здоровый мозг не доказан. Выспавшемуся здоровому ребенку не нужны никакие медикаментозные стимуляторы, подчеркивает врач.

здоровье

Статьи по теме

Швейцарские школьники встают слишком рано

Швейцарские школьники довольны жизнью и не хотят поступать в университет

Плохое воспитание – главный источник стресса

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/nuzhen-li-shkolnikam-doping*