Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Альпинизм и прогулка «в одном флаконе» | Alpinisme et randonnée combinés

Author: Лейла Бабаева, Ружмон-Мюррен-Сайон , 30.09.2016.

Перекусим на свежем воздухе? (viaferrata.com)

В Швейцарии растет популярность виа феррата – горных восхождений со страховкой по специальным металлическим конструкциям. Каждый год в Конфедерации открываются около десяти новых маршрутов.

|

La via ferrata devient de plus en plus populaire en Suisse. Chaque année, 10 itinéraires en

moyenne sont lancés, permettant de grimper grâce aux constructions métalliques spéciales.

Alpinisme et randonnée combinés

Под via ferrata (итал.: «железная тропа») альпинисты понимают скальный участок, оборудованный металлическими конструкциями – лестницами, стальными тросами, скобами, штырями или небольшими пластинами, облегчающими продвижение в сравнении с обычным скалолазанием. Первые такие конструкции сооружались во время Первой мировой войны для прохода патрульных и доставки им провианта, а теперь любители побыть наедине с природой и насладиться захватывающими дух видами используют их для своего удовольствия, пишет журнал Bilan.

Преимущества «железных троп» в том, что шесть уровней сложности позволяют подниматься в горы как спортсменам, так и семьям с детьми. В руководстве «Летние виды спорта в горах», выпущенном Швейцарским альпийским клубом (CAS), отмечается, что виа феррата – это смесь пешей прогулки и восхождения на гору. Чтобы пройти по такому маршруту, не требуется огромного опыта, но следует не бояться высоты и иметь хотя бы минимальную физическую подготовку.

Перед отправкой не забудьте о правилах, которые CAS разработал специально для виа феррата: хорошо подготовьтесь (узнайте все о маршруте, погодных условиях и способах возвращения); подберите маршрут, соответствующий вашей физической форме; приготовьте необходимое снаряжение (перчатки, чтобы не натереть руки о стальные тросы, легкие горные ботинки, каску, набор для оказания первой помощи и т.д.); отложите «подвиг в горах», если на улице – плохая погода; соблюдайте дистанцию (между двумя скобами, удерживающими трос, не должно быть больше одного человека); обгоняйте других с величайшей осторожностью; берегитесь падающих камней и уважайте природу.

«А где же соколы?» (myswitzerland.com)

Сложность маршрутов варьируется от K1 (легкий) до K6 (крайне сложный), при оценке учитываются тип местности, длина маршрута, вид металлических конструкций и особенности самого трудного участка. В настоящее время «железные тропы» построены в десятках стран, получить удовольствие от «безопасного альпинизма» можно на разных континентах.

Что же до Швейцарии, то в окрестностях Ружмона (кантон Вале) на горе Ле Рубли всех желающих ждут три маршрута (уровней K1-2, K2-3 и K4-5) с перепадом высот от

200 до 500 метров и длительностью от полутора до двух с половиной часов. С высоты 2 284 метров будет легче взглянуть на мир по-другому. Главное – не забыть потом переживания, которые наполняли сердце в ту минуту.

Виа феррата в окрестностях Мюррена (кантон Берн) имеет уровень сложности K3. 2,2 километра с перепадом высот в 400 метров – это задача для опытных альпинистов, так как маршрут включает вертикальные подъемы, зиплайн длиной 60 метров и подвесной мост. На веб-странице маршрута (занимающего около трех часов) отмечается, что «прохождению виа феррат нужно учиться. Неопытным альпинистам следует отправляться в первый раз в сопровождении горного проводника: не только для обучения технике, но и для оценки рисков и своей физической формы в целом». Тропа открыта с середины июля до конца октября.

Главное – не терять присутствия духа (myswitzerland.com)

На горе Роше-де-Не близ Монтре расположена одна из труднейших (уровня K5-6) виа феррат в Швейцарии. Новичкам о ней лучше не думать, так как при относительно небольшой длине (450 метров) она требует максимальных усилий, а на последнем участке придется висеть в воздухе, хватаясь за скобы, вбитые в выступ горы. Здесь-то и пригодятся цепкость и опыт подтягивания на перекладине (тем, у кого он есть). За потраченные силы альпинисты будут вознаграждены головокружительным видом на Леман. Те же, кому изменит мужество перед финальным испытанием, могут уйти в сторону по боковому пути. На преодоление маршрута уйдет около полутора часов, при перепаде высот в 160 метров.

Добавим, что в Конфедерации есть «железные тропы», открытые до конца декабря – например, виа феррата в коммуне Валь-де-Травер (кантон Невшатель), доступная для всех желающих в возрасте от 10 лет. 1 января каждого года со скалы снимают страховочные тросы и возвращают на место лишь 1 июля, чтобы никто не потревожил особей сапсана, обыкновенной пустельги и стенолаза, которые вьют в этот период гнезда.

В местечке Грименц (кантон Вале) есть крайне сложный маршрут, в конце которого, достигнув вершины, можно наблюдать за тем, как поднимаются другие альпинисты, а если не хватит сил дойти до конца, то по специальному ответвлению можно добраться прямиком до местного ресторана.

Не забудьте фотоаппарат (myswitzerland.com)

В коммуне Сайон (кантон Вале) самых сильных ждет виа феррата, по которой противопоказано подниматься новичкам. Несмотря на это, находятся те, кто переоценивает свои силы: в 2013 году команда спасателей на вертолете 9 раз снимала со скалы переутомившихся альпинистов.

Кроме того, есть немало маршрутов, где быстро меняется погода, и куда не следует «соваться», если синоптики не предсказывают безоблачное небо (порой приходится подолгу висеть на скале, ожидая, пока пройдет буря), где вместо скоб или пластин из горы торчат железные штыри (детей туда лучше не брать); маршруты, полностью расположенные в тени (в прохладную погоду придется одеться потеплее) и другие «железные тропы» со своими особенностями, о которых нужно узнать до выхода из дома.
виа феррата
альпинизм в швейцарии
Статьи по теме
В Лойкербаде – самая головокружительная виа феррата в Швейцарии

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/alpinizm-i-progulka-v-odnom-flakone