Наша Газета
nashagazeta.ch

Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Чем кормят детей в швейцарских детских садах? | Quel menu on propose aux jardins d’enfants suisses?

Author: Лейла Бабаева, Ивердон-ле-Бен-Лозанна , 15.09.2016.

За столом (24heures.ch)

В Школе имени Рудольфа Штейнера в Ивердон-ле-Бене ввели веганское меню, которое, по словам руководства, помогает сократить число случаев аллергии и приемлемо в религиозном отношении. В Лозанне хотят присоединиться к инициативе.

|

A l’Ecole Rudolf Steiner d’Yverdon les enfants apprécient un menu végane, qui est proposé trois fois par semaine. A Lausanne, on se penche sur la possibilité de suivre l’exemple. Quel menu on propose aux jardins d’enfants suisses?

Одно из новых блюд, которые ценят маленькие воспитанники школы: спагетти из теста без яиц, приправленные соусом болоньезе на основе чечевицы, с гарниром из кабачков. По мнению четырехлетней Лиоры, «это ужасно вкусно», - приводит слова малышки газета 24 heures. Следует добавить, что детей не заставили полностью отказаться от пищи животного происхождения, веганские блюда здесь подают три раза в неделю.

«Такое решение вписывается в наш педагогический курс, предусматривающий заботу о телесном и психическом здоровье ребенка, - объяснила руководитель детского сада при школе Анн Курто. – Мы не против молочных продуктов или мяса, однако у детей хрупкая пищеварительная система, а веганская пища (без продуктов животного происхождения – НГ) подходит всем».

В школе воспитываются и набираются знаний около пятидесяти детей в возрасте от 18 месяцев до 12 лет, но веганское меню рассчитано лишь на тех, кому от 2 до 7 лет. «Мы предлагаем такое меню уже второй год, и на ужин приходит все больше детей. Родители довольны; мы видим, как наши воспитанники открывают для себя вкус новых блюд в течение учебного года, и им это все больше нравится».

Конечно, дети любят открытия и новые ощущения, но полезна ли такая пища для их развивающихся организмов? По словам диетолога Университетского госпитального центра кантона Во (CHUV) Сильви Борло, «веганская пища не приносит здоровью научно доказанной пользы. Это может быть интересно с этической точки зрения, и для детей не проблема, если такие блюда им предлагают время от времени». Исследовательница добавила, что если подрастающее поколение останется на такой диете несколько лет, то это опасно для роста из-за недостаточного поступления в организм кальция, сниженного поступления железа и витамина B12. «Очень сложно удовлетворить все потребности детского организма при веганском режиме питания».

На сегодня Школа имени Рудольфа Штейнера – единственная в кантоне Во, где новые блюда подаются трижды в неделю. В Лозанне одна из школ заинтересована в том, чтобы предложить веганское меню своим 180 воспитанникам в возрасте от 9 до 18 лет. Заведующая столовой Дельфин Вейон отметила, что «мы пока не делаем этого по причине нехватки средств, однако с начала учебного года ученики могут выбирать вегетарианские меню, без глютена и лактозы».

Добавим, что с конца прошлого года в школах Лозанны был введен один вегетарианский день в неделю. Член Партии зеленых Изабель Майор отметила, что дети могут таким образом «разнообразить свое питание. Если же внушить им, что нужно есть мясо на завтрак, обед и ужин, они будут питаться так же, когда станут взрослыми». Депутат напомнила, что сокращение потребления мяса полезно для здоровья, а также может способствовать росту популярности продуктов от местных производителей. Планируется, что до 2017 года меню будет на 70% состоять из продуктов, произведенных в радиусе 70 километров от города. «Были опасения, что в «дни без мяса» ученики перестанут приходить в столовую, однако этого не случилось и все прошло очень естественно», - рассказал Давид Пайо, муниципальный советник Лозанны по вопросам детства и юношества.

Что же до школьных столовых Ивердон-ле-Бена, то в трех из пяти предлагают вегетарианское меню один раз в неделю. «Мы едим слишком много мяса, поэтому хорошо, когда появляется альтернатива. А вегетарианское питание не представляет того риска, который представляет веганское», - подчеркнула Сильви Борло.

вегетарианское меню
детское питание
детские сады
Статьи по теме
Швейцария впала в вегетарианство
Должна ли Швейцария полностью отказаться от мяса?
Моя вегетарианская гордость
Собака-вегетарианец?

Source URL:
https://nashagazeta.ch/news/le-coin-du-gourmet/chem-kormyat-detey-v-shveycarskih-detskih-sadah