

Чем занимаются швейцарцы на пенсии? | Comment vivent les retraités suisses?

Author: Лейла Бабаева, [Виллар-сюр-Глан/Женева](#) , 10.03.2016.



Какая она, жизнь, когда больше не надо работать? (dossierfamilial.com)

Все больше швейцарцев выходят на пенсию, находясь еще в прекрасной форме. Как проходят их последние месяцы на работе? Что они чувствуют при переходе в новое состояние, какие находят себе занятия, уйдя на заслуженный отдых?

|
De plus en plus de Suisses prennent leur retraite en pleine forme. Comment leurs derniers mois au travail passent-ils? Quels sont leurs sentiments quand ils passent d'une vie à

l'autre, quelles sont leurs occupations à la retraite?
Comment vivent les retraités suisses?

Телерадиокомпания RTS несколько месяцев следила за событиями в жизни трех швейцарцев, которым вскоре предстояло выйти на пенсию. Телезрители увидели, чем герои занимались в последние дни на работе, что они чувствовали при прощании с коллегами, и какие занятия нашли для себя, уйдя на заслуженный отдых.

...Проработав более 40 лет в Университетском госпитале Женевы, **Мирей Балаоски** не вышла на пенсию в 64 года (хотя по закону имела на это полное право), а трудилась в ставших родными стенах еще год. За несколько дней до окончания карьеры она даже не приступала к упаковке личных вещей, так как была занята улаживанием последних дел. О грядущих переменах она сказала так: «Мне будет казаться, что я ничего не делаю, так как у меня не будет напряженной работы, но, наверное, я смогу это оценить».

Репортер отделения RTS в кантоне Во **Жак-Андре Шнайдер** часто колесил с камерой по региону. Страстно увлеченный своей работой, он при наступлении пенсионного возраста просил продлить его трудовой договор, но получил отказ. Будучи на последней съемке, Жак-Андре не вполне осознавал, что его карьера почти окончена. «Физически я мог бы работать еще несколько лет. Но, думаю, нужно уметь остановиться».



Жак-Андре присматривает за внуками – работа «на две ставки» (rts.ch)

Жан-Клод Шнюли на протяжении десятилетий руководил службой озеленения и путей сообщения в городке Виллар-сюр-Глан (кантон Фрибург). По натуре очень активный и организованный, Жан-Клод незадолго до пенсии не мог представить себе, на что будет похожа его новая жизнь. Он рассчитывал сохранить профессиональные связи и иногда помогать бывшим коллегам. «В тридцать лет я думал, что в пятьдесят стану миллионером», - признался бывший начальник, а в 65, в последние дни на работе его преследовало чувство ирреальности происходящего, так как все «произошло быстро... очень быстро!»

В последний день

Выходя на пенсию, люди порой испытывают двойственные чувства. С одной стороны

- облегчение и радость от того, что, наконец, можно отдохнуть после долгого пути, с другой - тревогу, думая о том, что делать без работы, которая заполнила почти всю жизнь?

Жак-Андре Шнайдер признал, что в последнее время чувствовал усталость, которая облегчила его уход. «Если бы мне снова пришлось идти снимать что-либо, я бы просто не захотел», - признался журналист, перебирая сотни визитных карточек, которые скопились у него за годы карьеры. На прощание он сказал коллегам, взобравшись на стул в ресторанчике, где состоялся торжественный ужин: «Я не буду пенсионером, который приходит в офис поздороваться. Мы увидимся снова, только если действительно этого захотим. Сегодня мне очень приятно видеть вас, и одновременно грустно, так как я вас очень люблю...» Коллега нашего героя Ги-Оливье Шаппюи, с которым он не раз обсуждал приближающийся выход на пенсию, поделился своими опасениями: «Я часто думаю о том, что на работе все время узнаешь последние новости, общаешься с людьми, живешь в настоящем, и вдруг все это закончится...» Что же до Жака-Андре, то, собирая вещи в последний день, он передал коллеге идеи возможных репортажей и даже успел посмеяться над красным пиджаком и причудливым галстуком, которые когда-то носил.



Холст и краски - хороший способ заполнить свободное время (rts.ch)

Во время прощального обеда, за которым он с коллегами отметил завершение своей карьеры, **Жан-Клод Шнюли** с трудом скрывал волнение. «Я больше не в списке сотрудников, я ухожу в неизвестность», - пояснил он свое состояние. В футболке с надписью «на пенсии, но не обессилевший», он с удовольствием указал на своего преемника, с которым общался изо дня в день последние две недели, подробно знакомя его с «фронтом работы». На обеде многие высоко отзывались о нашем герое, а мэр Виллар-сюр-Глан произнесла напутственные слова. Не привыкший к такому вниманию, Жан-Клод едва сдерживал слезы, а жена с трудом его узнавала, настолько трудно ему было владеть собой.

«Да, это трогательно, но я не чувствую грусти, - отметила **Мирей Балаоски**, покидая госпиталь. - Передаю тебе ключи от королевства», - сказала она своей преемнице. В последние дни на работе она почти не думала о грядущих переменах, так как была крайне занята, но в свободные минуты осознавала, что сможет, наконец, заняться тем, что долгое время откладывала из-за плотного графика. «Ты должна всегда держать под рукой блокнот, так как часто приходится что-то планировать», - наставляла она преемницу. Позднее они вместе грузили коробки Мирей в ее машину, при этом большинство личных вещей новоиспеченной пенсионерки оказались

подарками для коллег.

По ту сторону

Вскоре оказалось, что все не так печально, как кажется перед прыжком в неизвестность. **Жак-Андре** так описал свое состояние на работе и на пенсии: «На работе нет ни одной свободной минуты. На пенсии нет ни секунды». Отец четырех детей, наш герой занимается пятью внуками и фотографией. Часто доносятся отголоски профессиональной жизни – в виде телефонных звонков. Его номер сохранился у многих знакомых, которые, не зная об изменениях в его жизни, звонят и предлагают сюжеты репортажей. Жена Франсин отметила, что теперь Жак-Андре почти все время дома, а, поскольку квартира у них небольшая, им приходится заново учиться обеспечивать друг другу личное пространство.

Жан-Клод нашел уютное место на альпийском лугу, где разобрался в особенностях работы горного пастуха и написал картину. Во время рубки дров он заметил: «Раньше я точил карандаши, а у поленьев куда больший диаметр, но меня все устраивает». Бывший руководитель не намерен повторять судьбу отца, который, выйдя на пенсию, решил ничего не делать, а все время отдыхать. Наш герой уверен, что отец умер именно из-за этого, так как «только работа, активная деятельность поддерживает сердце, продлевает наши дни».



Мирей намерена помогать дочери с детьми (rts.ch)

Вернувшись в свой городок, он с удовольствием давал неофициальные консультации при сооружении футбольного стадиона. На будущее у него большие планы: Жан-Клод хочет стать политиком. Решение можно назвать удачным, так как в политике нет возрастных ограничений.

Несмотря на то, что неделю спустя после выхода на пенсию **Мирей** потеряла мужа, который во всем поддерживал ее, она сохраняет положительный настрой. «Смерти я не боюсь. Думаю, что моя задача сейчас в том, чтобы помогать дочери растить детей, как этого хотел бы мой муж». За свою трудовую жизнь она привыкла вставать в шесть утра, и теперь, видя на часах 7.30, ей кажется, что она сильно заспалась. У Мирей, как и у обоих месье, тоже плотный график, к тому же она состоит в разных медицинских ассоциациях. Вероятно, смерти бывший доктор не боится еще и потому, что столетний юбилей в ее семье – совсем не редкость.

[пенсионеры в Швейцарии](#)
[работа в Швейцарии](#)

[пенсии в швейцарии](#)

Статьи по теме

[Швейцарским пенсионерам удастся сводить концы с концами](#)

[Швейцарские пенсионеры довольны системой здравоохранения](#)

[Что выбрать швейцарцам: дом престарелых или обслуживание на дому?](#)

[Куда едут жить швейцарцы, выйдя на пенсию?](#)

Source URL:

<https://nashgazeta.ch/news/la-vie-en-suisse/chem-zanimayutsya-shveycarcy-na-pensii>