Наша Газета
nashagazeta.ch
Опубликовано на Швейцария: новости на русском языке (https://nashagazeta.ch)

Винотерапия в Лейкербаде | Bien être grâce aux produits dérivés de la vigne

Author: Лейла Бабаева, Лейкербад , 23.10.2015.

Виноград полезен всем (bilan.ch)

Винолечение, или винотерапия основана на целебных свойствах винограда. Сегодня это – один из наиболее привлекательных способов очистить кожу, замедлить ее старение, «освежить» организм и просто улучшить себе настроение.

|

Les auteurs antiques le prédisaient déjà : les raisins ont des éléments bénéfiques pour la santé. Aujourd'hui, les thermes de Loèche-les-Bains proposent des soins basés sur le raisin et ses dérivés.

Bien être grâce aux produits dérivés de la vigne

В Лейкербаде (кантон Вале), известном не только своими термальными водами, «литературными» бассейнами и велнес-центрами, не отстают от времени. Ведь

время, как неустанно повторял Джек Лондон, «не ждет». В самом престижном термальном центре Walliser Alpentherme нашли удачное сочетание термальных вод и «виноградных» процедур. Правда, виноград используется в первую очередь не внутренне, а наружно. «Винотерапевт» термального центра Надя Энгель отметила в интервью журналу Bilan, что в Walliser Alpentherme предлагают многочисленные процедуры на основе виноградных косточек – от пилинга до обертывания, от массажа до ванны. «Виноград – это концентрат элементов, полезных для кожи».

Надя Энгель отметила положительный эффект полифенолов, содержащихся в косточках выращенного в Вале винограда: эти вещества помогают снизить уровень холестерина в крови, а также полезны в профилактике онкологических заболеваний. Вытяжка из косточек винограда помогает бороться с внешними раздражителями (холод, ветер, загрязненный воздух и т.д.), способствует замедлению процесса старения, активизирует обмен веществ, повышает иммунитет и обладает противовоспалительными свойствами.

Заметим, что перечисленные свойства открыты не вчера. О них писали еще античные авторы: древнегреческий врач и натуралист Диоскорид, древнеримский автор «Естественной истории» Плиний Старший и римский медик, хирург и философ Гален, отмечая не только положительное влияние винограда на кожу, но также его способность придавать бодрость и помогать при бессоннице. А вот вино Гиппократ считал прекрасным средством для человека, как в здоровье, так и в болезни, при условии его умеренного употребления и в соответствии с личной конституцией.

Винотерапию стали активно применять в Средневековье: в те времена богатые дамы использовали виноградное масло холодного отжима в качестве средства по уходу за кожей лица. Считалось, что оно оказывает восстанавливающий, смягчающий и успокаивающий эффект.

Если заглянуть в историю, мы увидим, что виноград является одним из древнейших растений, которые выращивал человек. Косточки винограда были обнаружены даже на свайных постройках Швейцарии. А целебные свойства винограда и вина не раз упоминаются и в Библии. Например, в притче Иисуса Христа о добром самарянине, пожалевшем израненного разбойниками человека, есть слова: «Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино…»

Альпы, горячие источники, отличное настроение… (bilan.ch)

Термальный центр Лейкербада стал не первым, а еще одним заведением в числе тех, которые предлагают процедуры с применением винограда или продуктов на его основе. Впрочем, мода на «виноградолечение» возникла сравнительно недавно. В 1993 году в департаменте Жиронда (Франция), в винодельческом хозяйстве Château Smith Haut Lafitte профессор университета Монпелье Жозеф Веркотерен, специалист мирового уровня в сфере винотерапии, объяснил владельцам хозяйства Матильде и Бертрану Тома, что полифенолы косточек винограда борются со свободными радикалами и обладают большей эффективностью, чем витамины С и Е. Беседу профессор начал оригинально, спросив Матильду, знает ли она, что, выбрасывая отходы виноделия, они с мужем добровольно расстаются с сокровищами.

Жозеф Веркотерен со своей группой исследователей пришел к выводу, что главную роль в торможении процесса старения кожи играют процианидоловые олигомеры, которые можно извлекать из виноградных косточек. Эти вещества, возможно, способствуют синтезу протеинов, участвующих в обновлении клеток эпидермиса. Эффективно применение в косметике и природного фитоалексина ресвератрола, получаемого из виноградной лозы. Ресвератрол известен противоопухолевыми, противовоспалительными, кардиопротекторными свойствами, он также понижает уровень сахара в крови.

Кроме того, натирание виноградом или массаж с использованием масла виноградных косточек оказывает благотворное воздействие на иммунную, сердечно-сосудистую системы и стимулирует обмен липидов.

Посчитав такие доводы убедительными, молодая пара основала фирму Caudalie, которая и сегодня предлагает процедуры с применением продуктов на основе винограда и известна многим, кто интересуется омолаживающей косметикой. Они

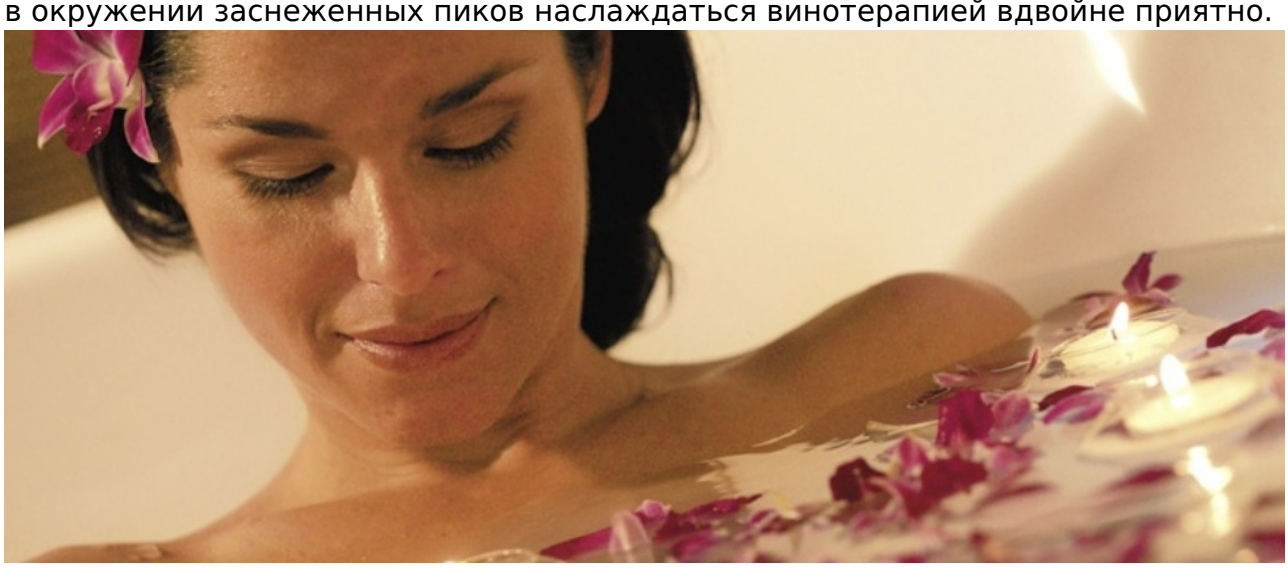
стали одними из многих, кто обратился к винотерапии, в том числе и в Швейцарии. Достаточно пройтись вдоль полок косметических магазинов – вам обязательно предложат симпатичные баночки с кремами, лосьонами и маслами на основе винограда от известных производителей.

Интересно, что в Лейкербаде «виноградные» препараты не закупаются в фармацевтических лабораториях, а готовятся на месте индивидуально для каждого клиента. Ведь Вале – это виноградный рай, здесь лоза растет всюду – даже на крутых горных склонах. А поэтому наилучшее решение – не закупать за рубежом, а обратиться к местным производителям. Среди используемых продуктов – масло и мука из косточек винограда, а также виноградные выжимки.

Надя Энгель рассказала, что «концентрация полифенолов намного выше в красном винограде, чем в белом (2500 мг/литр и 250мг/литр соответственно)», чем и объясняется преимущественное использование темных сортов. Гости термального курорта уже восемь лет наслаждаются массажами, обертываниями, пилингом, спа-процедурами с применением ягод винограда и продуктов на его основе.

Стоит отметить, что в термальном центре применяют не только виноград: в ванны для клиентов добавляют альпийские травы, козье молоко, цветы или мед.

Одним словом, лечение может быть не только полезным, но ароматным и вкусным. А в окружении заснеженных пиков наслаждаться винотерапией вдвойне приятно.



Ванны с козьем молоком, медом и альпийскими травами тоже благотворно влияют на здоровье (alpentherme.ch)

термальные источники Швейцарии
спа-процедуры
швейцарское вино

Статьи по теме

Кантон Вале – край, где на скалах растет виноград
Швейцарцы вывели новый сорт винограда

Source URL: *https://nashagazeta.ch/news/sante/vinoterapiya-v-leykerbade*